

## 22年度 クラブ員の記録集

2011 富山クロスカントリー H23.3.20 県総合サブ

### ◎小学生男子2km

数井 駿佑 (6年)	7'00"	第4位
広川 諒 (5年)	6'42"	オープン
日影 優哉 (6年)	6'44"	オープン
榎本 大倭 (5年)	6'45"	オープン

### ◎小学生女子2km

坂下 良奈 (6年)	7'29"	第3位
藤田 優子 (5年)	7'21"	オープン
米沢 美柚 (6年)	7'26"	オープン
中才 梨子 (6年)	8'18"	オープン

### ◎中学男子3km

竹部 弘輝 (1年)	9'36"	第3位
井水 啓人 (3年)	9'44"	第4位
中田 圭祐 (1年)	9'46"	第5位
柚田 銀史朗 (2年)	9'47"	第6位
三浦 大輝 (2年)	9'55"	第10位

### ◎中学女子3km

宝田 彩香 (1年)	10'06"	第1位
------------	--------	-----

### ◎男子3km

三浦 拓也 (高2)	9'38"	第7位
------------	-------	-----

### ◎男子5km

吉河 孝朗 (高2)	15'56"	第3位
------------	--------	-----

### 第27回金沢ロードレース H23年3月20日(日)於:石川県西部緑地

#### ◎小学生3km

中村 遼平 (4年)	第6位	11'00"*自己ベスト。
栗島 叶多 (4年)	第8位	11'13"

#### ◎中学女子3km

中村 智美 (1年)	第9位	11'06"
------------	-----	--------

#### 小学生クラブ友好駅伝記録会

H23.3.19

\*県小学生たすきりレーコース (1.6km)

途中ラップ

氏名	学年	男女	個人タイム	500m	1000m
中田 貴子	6	女	5分39秒	1'40"	3'26"(1'46")
広川 諒	5	男	5分28秒	1'41"	3'26"(1'45")
宝田 沙織	5	女	5分18秒	1'38"	3'16"(1'38")
榎本 大倭	5	男	5分24秒	1'40"	3'21"(1'41")
藤田 優子	5	女	5分43秒	1'41"	3'29"(1'48")
宮崎 航	5	男	5分02秒	1'27"	3'04"(1'37")
庵 悠紀	5	女	6分08秒	1'48"	3'47"(1'59")
数井 駿佑	6	男	5分27秒	1'37"	3'22"(1'45")
坂下 良奈	6	女	6分02秒	1'49"	3'42"(1'58")
日影 優哉	6	男	5分17秒	1'36"	3'16"(1'40")
米沢 美柚	6	女	5分58秒	1'49"	3'41"(1'52")
吉田 舜基	6	男	5分47秒	1'48"	3'38"(1'50")
中才 梨子	6	女	6分36秒	1'52"	4'05"(2'13")
栗島 叶多	4	男	5分48秒	1'48"	3'33"(1'45")
栄 結月	4	女	7分05秒	2'06"	4'24"(2'18")
藤田 健人	3	男	6分12秒	1'55"	3'54"(1'59")
高松 舞華	4	女	7分11秒	2'03"	4'20"(2'17")
村上 智彦	4	男	6分48秒	2'05"	4'15"(2'10")
村田 野乃花	4	女	6分36秒	1'57"	4'07"(2'10")
中才 陽介	3	男	6分58秒	2'06"	4'22"(2'16")
荒川 朋輝	3	男	6分45秒	2'05"	4'08"(2'03")
中田 貴子	6	女	5分55秒	1'46"	3'38"(1'52")
中山 颯真	3	男	6分44秒	2'08"	4'18"(2'10")
宝田 沙織	5	女	5分53秒	1'48"	3'39"(1'51")

### 能登和倉万葉の里マラソン H23年3月13日(日) 於:石川県七尾市

- ◎親子の部 (1.4 km)      宮崎忠・航      第2位      4分23秒
- ◎中学女子5 km      宮崎 桃香      第6位      20分13秒
- ◎高校男子5 km      三浦 拓也      第3位      16分52秒

### 第36回静岡駿府マラソン大会 H23年3月6日(日)於:静岡市

- ◎小学5年生男子3.2kmの部      宮崎 航      優勝      10分43秒(大会新)

**第20回上里町乾武マラソン H23年2月20日(日)於:埼玉県上里町**

◎五年男子の部 宮崎 航 優勝 8分55秒

**第16回都道府県対抗男子駅伝 H23年1月23日(日)**

富山県チーム：第31位

◎中才 雄介 (中3) 第6区 9分28秒 (区間45位)

**第34回ひらかたハーフマラソン H23年1月10日(月)**

◎5・6年生男子3K 宮崎 航⑤ 優勝 10分41秒

◎中学女子3K 宮崎 桃香② 11位 11分51秒

**みのかも昭和村マラソン大会 H23年1月9日 於:美濃加茂市**

◎小学5・6年2K 宮崎 航⑤ 第2位 6分53秒

◎小学3・4年2K 栗島 叶多④ 第1位 7分24秒

◎中学女子3K 宮崎 桃香② 第2位 11分22秒

**第4回県長距離記録会 H22. 11. 27 於:五福競技場**

氏名	学年	記録	
近藤 勇	中3	9分31秒84	少しずつ体調も回復してきました。 3'06・6'18
中才 雄介	中3	9分21秒05	積極性に欠けてました。3'06・6'18 74.75.75.77.78.72
竹部 弘輝	中1	9分51秒92	冬季練習も頑張っていこう。 3'12・6'32
中田 圭祐	中1	9分56秒27	もうワンステップ上を目指していこう。 3'12・6'35
中村 智美	中1	10分56秒72	しっかりした力をつけてゆこう。 78・85・87・89・91・91・89
吉河 孝朗	高2	15分41秒55	しっかり目標ラップでいけました。 3'01・6'10・9'21

**第10回富山県小学生たすきリレー大会 H22.11.21**

選手全員が各自の力をしっかり発揮してくれ、男女共目標にしていた大会新記録での3連覇が達成できました。色々な事に感謝する気持ちをもって、これからも頑張ろう！



		5 0 0 m	1 k m	1. 6 k m	個人順位
友好	米沢 美柚⑥	1分45秒	3分41秒	5分58秒	11
1走	庵 悠紀⑤	1分38秒	3分27秒	5分43秒	4
2走	宝田 沙織⑤	1分37秒	3分22秒	5分26秒	1
3走	藤田 優子⑤	1分45秒	3分34秒	5分48秒	6
4走	中田 貴子⑥	1分40秒	3分28秒	5分34秒	2
	女子総合			22分31秒	大会新
友好	佐伯 篤史⑤	1分44秒	3分43秒	6分03秒	49
友好	榎本 大倭⑤	1分37秒	3分23秒	5分25秒	6
1走	日影 優哉⑥	1分32秒	3分18秒	5分25秒	6
2走	宮崎 航⑤	1分35秒	3分15秒	5分18秒	1
3走	吉田 舜基⑥	1分38秒	3分24秒	5分23秒	4
4走	広川 諒⑤	1分38秒	3分25秒	5分24秒	5
	男子総合			21分30秒	大会新

平成22年度 金沢市民マラソン H22.11.14			
氏名	種目	タイム	順位
栄 結月	4年女子3km	14分13秒	14位
栗島 叶多	4年男子3km	11分19秒	2位
広川 諒	5年男子3km	10分56秒	2位
日影 優哉	6年男子3km	11分8秒	4位
米沢 美柚	6年女子3km	11分39秒	3位
宮崎 桃香	中学女子3km	11分58秒	4位
宮崎コーチ	40歳代3km	9分57秒	1位

平成22年度 長泉町ふじみロードレース 11月7日 於：静岡県

	学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	5	小学男子5.6年3K	10分39秒	5	
宮崎 桃香	中2	中学女子5 k	21分37秒	5	

県長距離記録会（都道府県駅伝中学選考会）H22. 11. 3

氏名	学年	記録	
近藤 勇	中3	10分23秒48	体調不良で残念でした
中才 雄介	中3	9分13秒25	もっと自力を付けて
井水 啓人	中3	9分37秒33	県駅伝も頑張ろう！
杉田 銀史朗	中2	10分3秒70	しっかり下地を作ろう
中田 圭祐	中1	9分58秒82	高い目標を持っていこう
藤沢 樹生	中1	10分32秒51	また頑張ろう！
宝田 彩香	中1	10分02秒77	やわやわいきましょう
中村 智美	中1	11分06秒70	まだまだいけそうです。

平成22年度 菊花マラソン 11月3日 於：越前市

	学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	5	小学男子5.6年	7分25秒	2	
宮崎 大輝	中3	中学男子5 k	17分55秒	4	
宮崎 桃香	中2	中学女子3 k	12分42秒	9	

第2回南砺市駅伝 H22.10.31 (1.5 k×5)

A.C.TOYAMA Jr. A				28分34秒 (第1位)
1走	宮崎 航	5	男	5分26秒
2走	庵 悠紀	5	女	6分5秒
3走	吉田 舜基	6	男	5分36秒
4走	中田 貴子	6	女	5分50秒
5走	広川 諒	5	男	5分37秒

**A.C.TOYAMA Jr. B**

30分26秒 (第3位)

1走	栗島 叶多	4	男	5分43秒
2走	米沢 美柚	6	女	6分4秒
3走	中才 梨子	6	女	6分37秒
4走	佐伯 篤史	5	男	6分9秒
5走	宝田 沙織	5	女	5分49秒

**A.C.TOYAMA K I D S**

35分41秒

1走	井水 琢人	3	男	6分51秒
2走	中山 颯真	3	男	7分18秒
3走	尾原 茉友歩	3	女	6分54秒
4走	荒川 朋輝	3	男	7分04秒
5走	中才 陽介	3	男	7分34秒

**平成22年度 SBちびっ子健康マラソン H22.10.30**

氏名	種目	タイム	順位
花田 樹	3年男子2km	7分37秒	1位
栗島 叶多	4年男子2km	7分22秒	1位
村上 智彦	4年男子2km	8分40秒	22位
高松 舞華	4年女子2km	8分22秒	2位
栄 結月	4年女子2km	8分23秒	4位
宮崎 航	5年男子3km	10分39秒	1位
広川 諒	5年男子3km	11分05秒	2位
藤田 優子	5年女子3km	11分32秒	1位
庵 悠紀	5年女子3km	11分49秒	2位
吉田 舜基	6年男子3km	10分58秒	1位
日影 優哉	6年男子3km	11分12秒	3位
舟崎 悠太郎	5年男子3km	14分13秒	26位
中田 貴子	6年女子3km	11分13秒	1位
米沢 美柚	6年女子3km	11分55秒	3位
中才 梨子	6年女子3km	13分41秒	16位

**第41回全国ジュニアオリンピック：10月22～24日 於：横浜市**

	学年	種目	記録	順位	
杉田 銀史朗	2	B 1500m予選	4分25秒98	12	67・71・74・54 良いラップでしたがラストの伸びがイマーでした。
竹部 弘輝	1	C 1500m予選	4分20秒72	1	67・73・73・48 位置取りで少し手こずりましたが、ラストはしっかりいけました。
宝田 彩香	1	C 800m予選	2分18秒93	1	67・36 予定通りしっかりいけました。
竹部 弘輝	1	C 1500m決勝	4分17秒59	11	65・70・71・52 速いレースで、前半にかなり足を使ってしまいました。
宝田 彩香	1	C 800m準決	2分18秒91	3	67 良い感じでしたが、あと僅か届きませんでした。

**平成22年度 婦中小学生たすきリレー 10月24日(日)**

於：婦中スポーツプラザ（公園内の1kmのコースを5人でリレーする大会）

**男子の部（12チーム参加）**

**Aチーム 記録：19分01秒（5位）**

- 1走：ゆうや（6年） (3'11"・3位)
- 2走：たくと（3年） (3'53"・25位)
- 3走：かえで（2年） (4'04"・30位)
- 4走：そうま（3年） (3'59"・27位)
- 5走：ともひこ（4年） (3'54"・26位)

**男子の部（12チーム参加）**

**Bチーム（混成） 記録：23分14秒（11位）**

- 1走：かずひこ（3年） (4'45"：54位)
- 2走：（ひ）ゆづき（2年） (4'14"：39位)
- 3走：あおい（2年） (4'42"：53位)
- 4走：ともみ（2年） (4'40"：51位)
- 5走：たもん（2年） (4'53"：58位)

**女子の部（8チーム参加）**

**記録：19分47秒（3位）**

- 1走：まゆほ（3年） (3'51"：5位)
- 2走：（さ）ゆづき（4年） (3'55"：6位)
- 3走：まほ（3年） (4'01"：11位)

4走：まい (3年) (4'03" : 14位)

5走：ののか (4年) (3'57" : 7位)

第4回富山市小学生リレーカーニバル H22.10.23 於：県総合メイン

			記録	順位	
日影 優哉	6	男子 1000m	3分10秒78	2	ベストおめでとう。また頑張ろう！
宮崎 航	5	男子 1000m	3分12秒21	4	足を治してまた頑張ろう！
吉田 舜基	6	男子 1000m	3分18秒05	6	少し体調が・・・？
広川 諒	5	男子 1000m	3分18秒89	7	練習の成果が出てきました。自己ベストおめでとう！
榎本 大倭	5	男子 1000m	3分20秒47	9	しっかり練習を積んでゆくことが大切ですね。
栗島 叶多	4	男子 1000m	3分21秒58	10	足を治してまた頑張ろう！
佐伯 篤史	5	男子 1000m	3分32秒93	16	次は20秒台を目指して頑張ろう！
庵 悠紀	5	女子 1000m	3分22秒28	1	優勝・自己ベストおめでとう。継続してきた結果がちゃんと出ましたね。
藤田 優子	5	女子 1000m	3分23秒08	2	またしっかり練習を積んでゆきましょう！
米沢 美柚	6	女子 1000m	3分35秒26	5	段々良くなっています。また継続して頑張ろう！
高松 舞華	4	女子 1000m	3分48秒40	15	まだまだ記録短縮を目指して頑張ろう！
中才 梨子	6	女子 1000m	3分54秒06	24	もう少しで自己ベストでした。気持ちよく走ろう！
村田 野乃花	4	女子 1000m	3分59秒61	36	目標の3分台は大したものです。楽しく走ろう！
栄 結月	4	女子 1000m	3分59秒72	37	まだまだいけると思います。また頑張ろう！



姫野 将太郎	4	4年男子100m	16秒75		
庵 真斗	4	4年男子100m	16秒01		
村田 有優	6	6年女子100m	15秒68		
杉森 愛可	6	6年女子100m	14秒47		
若林 莉央	6	6年女子100m	16秒54		
富田 由茉	6	6年女子100m	15秒34		
400mリレー		6年女子4名	60秒71		オーバーゾーンで失格・・・残念
橋本 七海	5	5年女子100m	15秒81		
小峠 翔馬	6	6年男子100m	14秒77		
桜井 将杜			17秒89		

平成22年度 北信越高校新人大会 : 10月23・24日 於:新潟市営

	学年	種目	記録	順位	
吉河 孝朗	2	男子1500m	4分00秒61	5	大幅ベスト更新おめでとう！またしっかり目標を持って頑張ろう！

平成22年度 百万石ロードレース: 10月17日 於:金沢市

	学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	5	小学男子2k	6分54秒	3	
栗島 叶多	4	小学男子2k	7分11秒	4	
宮崎 桃香	2	中学女子5k	21分14秒	5	
藤沢 樹生	1	中学男子5k	18分29秒	8	

第27回大町アルプスマラソン : 10月17日 於:長野県大町

	学年	種目	記録	順位	
中村 智美	1	中学女子5k	19分06秒	3	
中村 稜平	4	小学男子2.7k	9分55秒	1	

平成22年度 あいの風リレーマラソン H22.10.11 中学生の部

	氏名	学年	通過タイム	個人タイム
1	近藤 勇	中3	7分16秒	7分16秒

2	中才 雄介	中3	14分02秒	6分46秒
3	井水 啓人	中3	21分09秒	7分06秒
4	杉田 銀史朗	中2	28分13秒	7分04秒
5	竹部 弘輝	中1	35分19秒	7分05秒
6	中田 圭祐	中1	42分24秒	7分05秒
7	藤沢 樹生	中1	50分10秒	7分45秒
8	近藤 勇	中3	57分03秒	6分52秒
9	中才 雄介	中3	1時間3分59秒	6分55秒
10	井水 啓人	中3	1時間11分11秒	7分12秒
11	杉田 銀史朗	中2	1時間18分17秒	7分05秒
12	竹部 弘輝	中1	1時間25分35秒	7分18秒
13	中田 圭祐	中1	1時間32分43秒	7分07秒
14	近藤 勇	中3	1時間39分42秒	6分59秒
15	中才 雄介	中3	1時間46分45秒	7分03秒
16	井水 啓人	中3	1時間53分51秒	7分05秒
17	杉田 銀史朗	中2	2時間1分11秒	7分20秒
18	竹部 弘輝	中1	2時間8分33秒	7分21秒
19	近藤 勇	中3	2時間15分36秒	7分03秒
20	中才 雄介	中3	2時間21分43秒	6分08秒

クラブ史上最強の中学生チームでしたが、一般には歯が立ちませんでした。上をみて日々頑張っ  
てゆこう！

平成22年度 あいの風リレーマラソン H22.10.11 小学生の部

	氏名	学年	通過タイム	個人タイム
1	吉田 舜基	6	8分36秒	8分36秒
2	中田 貴子	6	16分46秒	8分10秒
3	宮崎 航	5	24分22秒	7分35秒
4	日影 優哉	6	32分24秒	8分01秒
5	栗島 叶多	4	40分27秒	8分03秒
6	庵 悠紀	5	49分00秒	8分32秒
7	米沢 美柚	6	57分49秒	8分47秒
8	藤田 優子	5	1時間6分21秒	8分33秒

9	佐伯 篤史	5	1時間15分07秒	8分44秒
10	中村 稜平	4	1時間23分21秒	8分16秒
11	榎本 大倭	5	1時間31分31秒	8分10秒
12	宝田 沙織	5	1時間40分04秒	8分32秒
13	吉田 舜基	6	1時間48分13秒	8分09秒
14	中田 貴子	6	1時間56分29秒	8分14秒
15	日影 優哉	6	2時間4分32秒	8分02秒
16	藤田 優子	5	2時間13分37秒	9分05秒
17	中村 稜平	4	2時間21分53秒	8分16秒
18	榎本 大倭	5	2時間30分11秒	8分18秒
19	宮崎 航	5	2時間38分29秒	7分45秒
20	米沢 美柚	6	2時間45分41秒	7分44秒

足痛の人もいましたが、みんな頑張って4連覇です。

平成22年度 あいの風リレーマラソン H22.10.11 一般の部

	氏名	学年	通過タイム	個人タイム
1	奥井コーチ		7分52秒	7分52秒
2	田村コーチ		16分09秒	8分17秒
3	高野コーチ		23分36分	7分27秒
4	林コーチ		31分16秒	7分37秒
5	叶多パパ		39分18秒	8分02秒
6	南コーチ		48分05秒	8分47秒

7	宝田コーチ		56分40秒	8分34秒
8	奥井コーチ		1時間4分20秒	7分39秒
9	田村コーチ		1時間12分56秒	8分36秒
10	高野コーチ		1時間20分21秒	7分24秒
11	林コーチ		1時間28分22秒	8分01秒
12	叶多パパ		1時間36分44秒	8分10秒
13	南コーチ		1時間45秒23秒	8分50秒
14	宝田コーチ		1時間53分58秒	8分34秒
15	佐伯 藍子	中1	2時間2分34秒	8分36秒
16	藤沢 樹生	中1	2時間10分28秒	7分53秒
17	中田 圭祐	中1	2時間17分56秒	7分28秒
18	佐伯 篤史	5	2時間27分17秒	9分11秒
19	宝田 沙織	5	2時間26分03秒	8分55秒
20	田村コーチ		2時間43分32秒	7分28秒

エース不在で苦戦しましたが、助っ人クラブ員のおかげで完走できました。

平成22年度 あいの風リレーマラソン H22.10.11 ハーフの部

	氏名	学年	通過タイム	個人タイム
1	宝田 彩香	中1	8分16秒	8分16秒
2	花田 樹	3	16分55秒	8分39秒
3	高松 舞華	4	26分33秒	9分38秒
4	村田 野乃花	4	37分03秒	10分30秒
5	宮崎 桃香	中2	45分17秒	8分14秒

6	中村 智美	中1	5 3分 11 秒	7分 5 4 秒
7	村上 智彦	4	1 時間 3 分 4 4 秒	1 0 分 3 3 秒
8	中才 梨子	6	1 時間 1 4 分 0 3 秒	1 0 分 1 9 秒
9	宝田 彩香	中1	1 時間 2 2 分 2 0 秒	8 分 1 7 秒
10	花田 樹	3	1 時間 2 9 分 5 1 秒	7 分 3 1 秒

初のハーフ登録でした。それぞれ目標を持ってまた頑張ろう！

### H 2 2 富山県郡市駅伝 富山市選考会：10月10日 於：五福競技場

		種目	記録	順位	
井水 啓人	3	中学男子3000m	9分34秒	3	3'04"・6'19"
中村 智美	1	中学女子2000m	7分12秒	5	74・87・89・93・90

### 第 4 1 回越後妙高コシヒカリマラソン：10月10日 於：新潟県妙高高原

		種目	記録	順位	
宮崎 航	5	小学男子5・6年3k	1 1 分 0 5 秒	5	
宮崎 桃香	2	中学女子3k	1 2 分 0 0 秒	9	
宮崎 大輝	3	中学男子5k		6	

### 平成 2 2 年度 富山県ダッシュ王選手権：10月10日 於：県総合メイン

		種目	記録	順位	
花田 樹	3	小学男子1～3年50m	8 秒 5 1	2	

### 第 1 4 回滑川ほたるいかマラソン：10月10日

		種目	記録	順位	
吉田 舜基	6	小学男子3k	1 0 分 5 4 秒	1	
榎本 大倭	5	小学男子3k	1 0 分 5 4 秒	2	
粟島 叶多	4	小学男子3k	1 1 分 0 4 秒	3	

		k	秒		
中田 貴子	6	小学女子 3 k	1 1分 1 0 秒	1	
米沢 美柚	6	小学女子 3 k	1 2分 0 4 秒	4	
庵 悠紀	5	小学女子 3 k	1 2分 0 4 秒	5	
栄 結月	4	小学女子 3 k	1 3分 5 4 秒	8	
中才 梨子	6	小学女子 3 k	1 4分 4 1 秒	1 4	
中才 陽介	3	3 k	1 4分 4 5 秒	9	
中才 雄介	3	中学男子 5 k	1 7分 0 2 秒	1	
中田 祐貴	3	中学男子 5 k	1 7分 4 2 秒	4	
米澤 海人	1	中学男子 5 k	1 7分 5 0 秒	5	
宝田 彩香	1	中学女子 5 k	1 7分 3 1 秒	1	

H 2 2 年度 富山県中学生Jr.オリンピック H 2 2 . 1 0 . 9 於：五福競技場

氏名	学年	性別	種目	記録	順位	
元尾 海渡	1	男	1年100m	1 2 秒 3 5	3	課題をしっかりとって秋・冬練習頑張ろう！
宮垣 翔平	1	男	1年100m	1 2 秒 7 0	7	着実に力が付いています。継続してまた頑張ろう！
宮崎 桃香	2	女	1500m	5分20秒07	16	もう少し積極的にいきたかったですね。
宝田 彩香	1	女	1500m	4分49秒14	1	これでベストでした。まだまだ上を目指して頑張ろう！ 70・78・80
藤沢 樹生	1	男	3000m	10分18秒79	17	安定感は抜群です。スピード練習もしっかりやっぺいこ。3'16"・6'50"
中村 智美	1	女	1500m	5分8秒47	8	しっかり練習が積めれば、結果は必ず出ます。72・81・92？



竹部 弘輝	中1	男	2区	10分1秒	8	な？
中田 圭祐	中1	男	2区	10分3秒	10	来年はラップを目指して。
杉田 銀史朗	中2	男	5区	10分19秒	1	中々調子が上がりません。 2k6'40"
中田 祐貴	中3	男	4区	10分20秒	3	しっかり走れました。
藤沢 樹生	中1	男	6区	10分48秒	32	また頑張っていこう。 2k7'10"
宝田 彩香	中1	女	1区	10分37秒	3	優勝おめでとう。全国でも頑張ろう！2k:6'55"
中村 智美	中1	女	1区	11分22秒	11	足を治してまた頑張ろう！ 2k:7'27"
宮崎 桃香	中2	女	5区	11分51秒	16	もう少しいけそうでしたが。

平成22年度富山県高校新人大会（9月18.19日） 県総合

		種目	記録	順位	
菅沼 梨沙	2	走幅跳	5m08	5	少々残念。来季も頑張ろう！
中川 あずさ	1	400m	67秒32	8	入賞おめでとう。また頑張ろう
吉河 孝朗	2	1500m	4分7秒62	3	ベストおめでとう。次も頑張ろう
吉河 孝朗	2	3000m	15分56秒52	8	次はもっと積極的にいこう！

第12回山の村だいこんマラソン（9月19日 於：飛騨市）

		種目	記録	順位	
花田 樹	3	小学男子(1~3) 3k	12分48秒	1	
榎本 大倭	5	小学男子(4~6) 3k	11分19秒	2	
米沢 美柚	6	小学女子(4~6) 3k	12分56秒	1	



中村 稜平	4	小学男子(4~6) 3k	11分47秒	4	
-------	---	--------------	--------	---	--

平成22年度新川地区中学新人大会 (9月18日)

		種目	記録	順位	
宝田 彩香	1	1500m	4分57秒?	1	県中駅伝頑張ろう!

平成22年度富山地区中学新人大会 (9月17日)

		種目	記録	順位	
元尾 海人	1	100m	12秒34	2	中々ライバルに勝てません。継続して練習してゆこう!
宮垣 翔平	1	100m	12秒91	6	県Jrでもう一度頑張ろう!
中川 功太郎	1	100m	13秒01	7	少々残念でしたが、来季はまだまだいけそうです。
中谷内 歩	2	110mH	20秒24	8	しっかり練習して、来季こそ県大会に進めるように。
藤沢 樹生	1	3000m	10分21秒99	6	安定した走りはピカ一。下地をしっかりとさせてゆけば、まだまだいけそうです。
杉田 銀史朗	2	800m	2分16秒24	2	調子があまり良くないようです。今は辛抱の時期かも?しばらくゆっくりしよう。
杉田 銀史朗	2	1500m	4分35秒79	1	
酒井 知華	1	100m	14秒03	8	冬季練習しっかり頑張って来季は県大会で入賞目指そう
宮崎 桃香	2	1500m	5分14秒70	5	ベストおめでとう。コツコツやってきた結果が出てきたね。膝を治してまた頑張ろう!
中村 智美	1	1500m	5分12秒88	3	痛い痛い飛んでゆけ~とおまじないをかけても、多分ダメなので休養しましょう
中村 智美	1	800m	2分36秒34	3	

平成22年度砺波地区中学新人大会 (9月10日)

--	--	--	--	--	--

		種目	記録	順位	
竹部 弘輝	1	1500m	4分29秒79	1	69-73-74-53
竹部 弘輝	1	3000m	9分58秒97	3	75-82-81-82-83-80-78-34
中田 圭祐	1	3000m	10分5秒19	5	75-79-81-83-84-80-79-39

平成22年度たいらクロスカントリー（8月29日於：たいらスキー場）

		種目	記録	順位	
宮崎 航	5	小学男子	14分27秒	4	
榎本 大倭	5	小学男子	14分27秒	5	
米沢 美柚	6	小学女子	15分59秒	2	
竹部 弘輝	1	中学男子	20分01秒	13	
中田 圭祐	1	中学男子	19分06秒	7	
米澤 海人	1	中学男子	19分45秒	11	
宮崎 桃香	2	中学女子	22分36秒	6	

平成22年度 滑川小学生記録会（8月29日 於：魚津桃山）

		100m	1000m	幅跳び	
中田 貴子	6		3'30"8 7		77"・89"：2'46"
庵 悠紀	5	16"1 8	3'29"1 7		78"・600m (2'00")
高松 舞華	4	17"7 2	4'10"4 0		
尾原 茉友歩	3	17"9 3	4'11"7 0		
日影 柚月	2	18"1 4			
澤田 八重	5	17"8 6		2m20	
日影 優哉	6	14"6 6	3'18"1 5		74"・84"：積極的にいけました。まだまだいけます。次また頑張ろう

庵 真斗	4	1 6"8 0		3m33	
舟崎 悠太郎	5	1 8"6 9	4' 2 3"6 8		95"・112"
藤田 優子	5	1 5"8 8	3' 2 6"9 6		78"・600m (2'00")
宝田 沙織	5		3' 2 5"2 9		78"・600m (2'00")
中村 稜平	4		3' 2 7"5 8	78"・87" : 腕が痛いのにしっかり頑張りました。	

## H 2 2 県中学生夏季記録会 (8月26日) 於：五福陸上競技場

	学年	種目	記録	順位	
中村 智美	中1	800m	2分30秒76	3	72" : また頑張ろう!
宝田 彩香	中1	800m	2分18秒39	1	67" : 標準突破おめでとう! メリハリを持った練習を心がけましょう。
宮崎 桃香	中2	1500m	5分18秒20		ベストおめでとう。まだまだいけそうです。膝をしっかりと治しましょう。
杉田 銀史朗	中2	1500m	4分26秒79	1	しっかり走れました。まだまだタイム短縮を目指して頑張ろう!

## 第10回富士山クロスカントリー 平成22年8月22日(日)

### 【小学生2km】

吉田(6年) : 8分3秒(11位)

宮崎航(5年) : 7分22秒(5年生の部1位(大会タイ記録))

榎本(5年) : 7分42秒(5年生の部3位)

### 【中学生3km】

宮崎桃香(中2) : 12分30秒(6位)

宮崎兄(中3) : 10分51秒(9位)



平成22年度 北信越中学選手権 8月4日 於：福井県営競技場

氏名	学年		種目	記録	順位	
元尾 海渡	1	男	1年100m	12秒57	予6	100分の1秒負けは残念。しっかり練習して今度はリベンジしよう！
宝田 彩香	1	女	共通800m	2分24秒65	7	決68”。（予：68”・2'20"62）予選の自己ベスト、入賞は大したものです。しっかりした下地を作って来年は勝負しよう！
中田 圭祐	1	男	1年1500m	4分37秒46	11	71・74・77・56：しっかりベストが出ました。体調を万全にして夏場の練習しっかり頑張ろう！
竹部 弘輝	1	男	1年1500m	4分23秒03	2	70・72・71・50：しっかりレースを作ってくれました。来年は全中標準目指し頑張らしよう！夏場が大切です。
中才 雄介	3	男	共通1500m	4分17秒87	5	64・71・72・51：もう少し積極的に行ければ・・・少々残念。でも入賞は大したものです。次は3000mで頑張ろう。

近藤 勇	3	男	共通3000 m	9分29秒 17	11	2'58"・6'07"：2000m まではしっかりいけま した。夏の合宿でしっ かり下地を作ってもう 一度頑張ろう！
------	---	---	-------------	-------------	----	--

H22中学生通信陸上 H22.7.24・25 於：五福競技場

氏名			種目	記録	順位	
元尾 海渡	中1	男	1年1 00m	12秒41	3	北信越頑張ろう！目指せ 入賞。
宮垣 翔平	中1	男	1年1 00m	13秒00	7	コツコツと練習してゆき ましょう。
酒井 知華	中1	女	1年1 00m	13秒83	8	まだまだいけそうです。
宝田 彩香	中1	女	800 m	2分24秒 56	1	入りをもう少し速くした いですね。
宝田 彩香	中1	女	150 0m	4分52秒 92	1	疲れがあったのか、ラッ プが落ち過ぎです。
中田 圭祐	中1	男	1年1 500 m	4分42秒 42	3	この辺で安定はしてます が、もう少し上を目指そ う
竹部 弘輝	中1	男	1年1 500 m	4分27秒 31	1	積極的にいけましたが、 3周目が少し落ちまし た。
杉田 銀史朗	中2	男	150 0m	4分26秒 49	8	もう少しでベストでした が……。夏場の練習頑 頑張ろう！
石田 凌大	中3	男	走り高 跳び	1m65	6	逆足では、これが精一杯 でした。
藤井 千紘	中3	女	100 mH	21秒30	8	予選は通ったんですが、 しっかりいきませんでした。
中才 雄介	中3	男	300 0m	9分37秒 44	3	暑さにやられたか、元気 がありませんでした。
中才 雄介	中3	男	150	4分20秒	2	北信越は入賞目指して頑

			0 m	1 4		張れ。
近藤 勇	中3	男	3 0 0 0 m	9分27秒 4 4	1	暑さの中しっかりいけました。北信越も粘っていきましょう。
近藤 勇	中3	男	1 5 0 0 m	4分23秒 3 3	5	前日の疲れか、粘りがありませんでした。

## H 2 2 富山県小学生陸上選手権 H22.7.25 於：県総合メイン

氏名	学年		種目	記録	順位	
庵 悠紀	5	女	女子1000m	3分27秒94		ベストが出ました。コツコツいこう！
宝田 沙織	5	女	女子1000m	3分19秒76	6	入賞おめでとう！まだまだタイム短縮を目指そう
宮崎 航	5	男	男子1000m	3分14秒19		体調不良でしたが、しっかり走りました
藤田 優子	5	女	女子1000m	3分22秒64	8	入賞おめでとう！まだまだタイム短縮を目指そう
吉田 舜基	6	男	男子1000m	3分12秒40	6	追い込みは良いのですが、積極性が・・・。
日影 優哉	6	男	男子1000m	3分16秒33		まだまだいけそうです。しっかり練習してゆこう。
杉森 愛可	6	女	6年1000m	14秒45	7	もう少しいけそうでしたが、少々残念。
小峠 翔馬	6	男	走り幅跳び	3m96		決勝に行けなかったのはかなり残念。
武藤 美香	5	女	走り高跳び	記録無		残念でした。また頑張ろう。

## 第13回白馬スノーハープ クロスカントリー大会 (駅伝の部：H22・7・17)

	A.C.TOYAMA Jr. A			個人記録	区間順位	通過順位
1区	宝田 沙織	5	女	5分45秒	7	7
2区	宮崎 航	5	男	5分23秒	6	6
3区	中田 貴子	6	女	5分43秒	2	5
4区	榎本 大倭	5	男	5分34秒	5	5

5区	庵 悠紀	5	女	5分58秒	10	5
6区	吉田 舜基	6	男	5分34秒	5	5
				33分57秒	5位	

3位以内入賞を目標にしていたのですが、3位との差（1分11秒）はかなりあり少々残念。みんな平均的に他のチームの選手よりラップが出ていませんでしたが、今後もコツコツとやってゆきましょう。

	A.C.TOYAMA Jr. B			個人記録	区間順位	通過順位
1区	米沢 美柚	6	女	6分15秒	18	18
2区	日影 優哉	6	男	5分32秒	9	13
3区	高松 舞華	4	女	6分29秒	13	13
4区	広川 諒	5	男	5分44秒	7	13
5区	村田 野乃花	4	女	7分37秒	28	17
6区	粟島 叶多	4	男	5分39秒	8	13
				37分16秒	13位	

初めての人が殆んどでしたが、男子はしっかり走れていました。11月の県大会に向けまた頑張ろう！

	A.C.TOYAMA Jr. C *オープン			個人記録		
1区	尾原 茉友歩	3	女	7分00秒		
2区	佐伯 篤史	5	男	6分13秒		
3区	村田 有優	6	女	7分09秒		
4区	中村 稜平	4	男	5分41秒		
5区	井水 琢人	3	男	6分45秒		
6区	村上 智彦	4	男	6分39秒		
				39分27秒	オープン1位	

殆んどの人が初めてでしたが、みんな頑張りました。稜ちゃんの快走が光っています。

*中学生の部						
	A.C.TOYAMA Jr. A			個人記録	区間順位	通過順位
1区	中才 雄介	中3	男	4分51秒	1	1
2区	井水 啓人	中3	男	4分45秒	3	1
3区	近藤 勇	中3	男	4分50秒	1	1
4区	川尻 幸之介	中3	男	4分49秒	1	1
				19分15秒	1位	

貫禄勝ちでしたが、1年生より個人ラップが悪いのはいかがでしょうかと思います。

A.C.TOYAMA Jr. B				個人記録	区間順位	通過順位
1区	杉田 銀史朗	中2	男	4分56秒	4	4
2区	竹部 弘輝	中1	男	4分42秒	2	2
3区	藤沢 樹生	中1	男	5分19秒	9	3
4区	中田 圭祐	中1	男	4分57秒	2	2
				19分54秒	2位	

途中までAチームと肩を並べてくれました。将来有望の1・2年生チームです。

A.C.TOYAMA Jr. C *オープン				個人記録	区間順位	通過順位
1区	中村 智美	中1	女	5分44秒		
2区	宮崎 桃香	中2	女	5分51秒		
3区	宝田 彩香	中1	女	5分23秒		
4区	奥井コーチ			4分55秒		
				21分53秒	オープン1位	

今年はオープン参加でしたが、来年はチームが組めれば良いですね。各自のラップは、まあこんなもんかな。

### 第13回白馬スノーハープ クロスカントリー大会 \*個人の部

			学年	記録	順位
尾原 茉友歩	3・4年女子1km	女	3	4分25秒	23
村田 野乃花	3・4年女子1km	女	4	4分51秒	50
高松 舞華	3・4年女子1km	女	4	4分04秒	9
井水 琢人	3・4年男子1km	男	3	4分20秒	41
中山 颯真	3・4年男子1km	男	3	4分32秒	61
粟島 叶多	3・4年男子1km	男	4	3分35秒	2
村上 智彦	3・4年男子1km	男	4	4分12秒	30
庵 悠紀	5・6年女子1.5km	女	5	6分00秒	23
宝田 沙織	5・6年女子1.5km	女	5	5分45秒	13
米沢 美柚	5・6年女子1.5km	女	6	6分03秒	27
村田 有優	5・6年女子1.5km	女	6	6分58秒	67
中田 貴子	5・6年女子1.5km	女	6	5分48秒	15



佐伯 篤史	5・6年女子1.5km	男	5	6分04秒	53
広川 諒	5・6年女子1.5km	男	5	5分34秒	25
宮崎 航	5・6年女子1.5km	男	5	5分20秒	11
榎本 大倭	5・6年女子1.5km	男	5	5分27秒	16
吉田 舜基	5・6年女子1.5km	男	6	5分18秒	8
日影 優哉	5・6年女子1.5km	男	6	5分30秒	21
中村 智美	中学女子4km	女	中1	16分6秒	4
宮崎 桃香	中学女子4km	女	中2	17分40秒	24
中才 雄介	中学男子4km	男	中3	14分26秒	7
井水 啓人	中学男子4km	男	中3	14分56秒	13
近藤 勇	中学男子4km	男	中3	14分3秒	3
川尻 幸之介	中学男子4km	男	中3	14分4秒	4
米澤 海人	中学男子4km	男	中1	15分10秒	21
藤沢 樹生	中学男子4km	男	中1	15分25秒	28
竹部 弘輝	中学男子4km	男	中1	14分39秒	10
杉田 銀史朗	中学男子4km	男	中2	14分36秒	9

## H22富山県中学選手権大会（7月10～11日） 於：県総合メイン

	学年	種目	記録	順位	
宝田 彩香	中1	800m	2分22秒12	2	69”・しっかり走れました。明日も頑張ろう！
中村 智美	中1	800m	予2分32秒04	予落	72”・ちょっとした練習の心がけは大切です。
元尾 海渡	中1	1000m	12”78	3	北信越はりベンジしよう！
竹部 弘輝	中1	1500m	4分29秒89	1	68・76・74・52 しっかり走れました。また頑張ろう！
中田 圭祐	中1	1500m	4分46秒47	3	70・78・88・56・粘れました。北信越も頑張ろう！
米沢 海人	中1	1500m	4分49秒15	5	71・80・81・57・次はまた頑張ろう。

藤沢 樹生	中1	1500m	4分58秒51	13	73・85・82・59・もう少し積極的にいければ。
近藤 勇	中3	3000m	9分19秒77	2	304・309・しっかりいけました。まだまだ上を目指して
中才 雄介	中3	3000m	9分29秒00	3	305・313・満足せず、もっともっと上を目指して！
杉田 銀史朗	中2	800m	予2分9秒36	6	63”・しっかりいけました。練習また頑張ろう！
井水 啓人	中3	800m	予2分9秒51	8	62”・ベストが出ました。目標持ってまた頑張ろう！
近藤 勇	中3	1500m	4分16秒32	3	65・70・71・51 しっかりいけました。
中才 雄介	中3	1500m	4分17秒37	4	65・71・70・52：段々良くなってきました。
中村 智美	中1	1500m	5分01秒	9	70・81・86・64：また練習してゆきましょう。
宝田 彩香	中1	1500m	4分51秒42	3	70・77・82・62：前半少し速過ぎたかな？
藤井 千尋	中3	100mH	16秒71	7	かなり残念でした。

## H22富山県民体育大会（2部）（7月4日） 於：城光寺競技場

	学年	種目	記録	順位	
中村 智美	中1	1500m	5分5秒15	7	74”・83”（2'37”）・85”・63”：アップのし過ぎ？次は頑張ろう！
宝田 彩香	中1	1500m	5分00秒85	2	74”・82”（2'36”）・84”・61”：しっかり休んで来週は頑張ろう！
宝田 彩香	中1	800m	2分27秒45	3	70”・77”：1周目+4秒が理想です。もう少し余裕をもって。
杉田 銀史朗	中2	800m	2分9秒03		2周目もう少し踏ん張れば・・・。着実に力がついてきました。

宮崎 桃香	中2	800m	2分38秒76		79"・79" まだまだいけ そうですが
藤井 千紘	中3	100mH		8	来週はリベンジだ！
近藤 勇	中3	3000m	9分20秒13	2	3'2"・6'14"：積極的に いけました。来週もこの 勢いでいこう！
中才 雄介	中3	3000m	9分30秒31	4	3'4"・6'22"：積極的に ありません。甘やかされ 過ぎ・・・！？
井水 啓人	中3	800m	2分11秒00		納得いかないようです。 県選で爆発だ！

第5回富山市小学生陸上大会 H22年6月26日 於：県総合メイン

		種目	記録	順位	
武藤 美香	5女	走高 跳び	1m 00	10	県大会出場おめでとう。また頑張 ろう！
佐伯 篤史	5男	10 00 m	3'3 2"5 6		ベストが出ました。継続した練習 を心がけましょう
庵 悠紀	5女	10 00 m	3'3 3"1 2	2	記録更新を目指し、県大会もしっ かり頑張ろう！
佐藤 龍之 介	5男	10 00 m	3'3 4"4 3		まだまだいけそうです。自信を持 って頑張ろう！
宮崎 航	5男	10 00 m	3'0 9"0 2	1	落ち着いて走れました。色々なレ ース経験をしていこう
榎本 大倭	5男	10 00 m	3'2 3"7 6	9	残念。でもこれが勝負の世界か も。継続が大切です。
藤田 優子	5女	10 00 m	3'2 3"2 3	1	しっかり走れました。市の覇者と して県大会も頑張ろう！
		10	1		楽しく、でも時には集中して練習

吉野 堇	5	女	0 m	7"3 7		してゆきましよう。
中才 梨子	6	女	1 0 0 0 m	3'5 1"0 2		大幅自己ベストおめでとう。練習の成果がしっかり出ました。
日影 優哉	6	男	1 0 0 0 m	3'1 5"9 3	4	急な腹痛に襲われながらの大幅自己新。目指せ県大会入賞
吉野 翔	6	男	1 0 0 m	1 7"8 3		コツコツでいいので続けて練習してゆきましよう。
杉森 愛可	6	女	1 0 0 m	1 4"2 9	3	大幅自己ベストでした。13秒台目指し、また頑張ろう！
小峠 翔馬	6	男	走高 跳び	4 m 0 0	7	課題をもって練習し、県大会は入賞目指して頑張ろう！

平成22年度富山地区中学生陸上競技大会 平成22年6月11・12日 於：五福競技場

	学年	種目	記録	順位	
中村 智美	1	8 0 0 m	2分30 秒14	5	72：次は20秒台目指し頑張ろう
中村 智美	1	1 5 0 0 m	5分14 秒27	4	75・84・89・66：体調をしっかりと整えて
藤沢 樹生	1	1年1500 m	4分53 秒99	1	72・80・82・60：県大会も上位目指し頑張ろう！
柚田 銀史朗	2	1 5 0 0 m	4分25 秒72	7	67・72・74・53：ラストの仕掛けが早過ぎたかな？残念。
柚田 銀史朗	2	8 0 0 m	2分09 秒35	3	62：ラストの切り替えがしっかりできました。
清水 栄治	3	1 1 0 mH	1 7 秒 3 8	7	力及ばず残念。目標を持ってまた頑張ろう！
石田 凌大	3	走高跳 び	1 m 8 9	1	全中が見えました。規律正しく、集中して練習しよう。
		走幅跳	5 m 4	6	勉学と高跳びに集中してゆこ

石田 凌大	3	び	2		う。
藤井 千紘	3	1 0 0 mH	1 6 秒 2 6	2	今までの努力が結果に出ましたね。目指せ北信越！
中才 雄介	3	1 5 0 0 m	4分21 秒71	2	67・71・72・52：少し感じがつかめてきたかな？
中才 雄介	3	3 0 0 0 m	9分44 秒16	2	3'01"・6'20"：少し余裕を持った練習を心がけよう。
井水 啓人	3	1 5 0 0 m	4分35 秒44	8	69・75・78・53：やや疲れ気味？県選・通信頑張ろう！
井水 啓人	3	8 0 0 m	2分11 秒00	4	62：しっかりラストも粘れました。目指せ10秒切り！
近藤 勇	3	1 5 0 0 m	4分19 秒26	1	66・71・70・52：自分でしっかりレースを作れました。
近藤 勇	3	3 0 0 0 m	9分32 秒19	1	3'00"・6'13"：中々30秒切れません。また練習頑張ろう。

平成22年度新川地区中学生陸上競技大会 平成22年6月  
12・13日 魚津桃山

氏名	学年	種目	記録	順位	
米澤 海人	1	1年1500 m	4分55 秒96	1	北信越目指し県選手権も頑張ろう！
宝田 彩香	1	1500 m	4分53 秒02	2	中盤しっかり走れるように意識して練習しよう。
宝田 彩香	1	800m	2分29 秒61	1	ケガに気をつけて、県選でしっかり頑張ろう！

砺波地区陸上競技選手権 平成22年5月28・29  
日 於：小矢部競技場

	学年	種目	記録	順位	
中田 圭祐		1年 1500m	4分44 秒74	3	県選手権は頑張ろう

富山市民体育大会 平成22年5月29・30日 於：  
五福競技場

	学年	種目	記録	順位	
中村 智美	中1	1500m	5分3秒21	2	73"・84" (2'37")・84"・61"
中村 智美	中1	800m	2分30秒80	4	73"・78"
中川 功太郎	中1	1年1000m	13秒80		
中川 功太郎	中1	1年走幅跳	3m86		
藤沢 樹生	中1	1年1500m	5分00秒96	1	72"・82"・85" (3'59")・61"
杉田 銀史朗	中2	1500m	4分33秒61	7	66"・77" (2'23")・76"・55"
杉田 銀史朗	中2	800m	2分12秒50	4	
宮崎 桃香	中2	1500m	5分25秒34	5	82"・89" (2'51")・88"・66"
清水 栄治	中3	400m	予 57秒42		
清水 栄治	中3	110mH	18秒79	8	
石田 凌大	中3	走高跳	1m71	1	
石田 凌大	中3	走幅跳	5m25	8	
藤井 千紘	中3	100mH	16秒80	2	
中才 雄介	中3	1500m	4分25秒43	2	63"・74" (2'17")・74"・54"
中才 雄介	中3	800m	2分11秒26	3	
井水 啓人	中3	1500m	4分33秒26	6	65"・76" (2'20")・78"・56"
井水 啓人	中3	800m	2分16秒19	5	

近藤 勇	中 3	1 5 0 0 m	4分23 秒49	1	6 3”・7 4” (2’1 7”) ・7 1”・5 5”
近藤 勇	中 3	3 0 0 0 m	9分35 秒48	1	72・74・76・78・80・ (6’18”) 82・78・36

**第27回黒部名水ロードレース 平成22年5月23日**  
**於：黒部市**

氏名	学年	種目	記録	順位	
庵 悠 紀	5	小学女子 3 K	1 1分 3 9秒	3	まだまだ記録短縮目指し頑張ろう！
米沢 美 柚	6	小学女子 3 K	1 1分 4 8秒	5	もう少しスピードを意識していきましょう
中村 智 美	中 1	中学女子 5 K	1 9分 2 4秒	2	少しゆっくりして来週また頑張ろう！
宝田 彩 香	中 1	中学女子 5 K	1 8分 2 2秒	1	ケガに気をつけて、メリハリをつけていこう。
宮崎 桃 香	中2	中学女子 5 K	2 1分 2 0秒	10	しっかりケガを治してまた頑張ろう！
中村 稜 平	4	小学男子 3 K	1 1分 3 秒	7	しっかり粘れましてね。ポチポチいきましょう。
栗島 叶 多	4	小学男子 3 K	1 0分 4 8秒	5	積極的にいけたようです。また頑張ろう！
宮崎 航	5	小学男子 3 K	1 0分 3 0秒	2	段々体調も良くなってきたようです。
広川 諒	5	小学男子 3 K	1 0分 5 9秒	6	まだまだ上位目指し頑張りをしましょう！
吉田 舜 基	6	小学男子 3 K	1 0分 2 4秒	1	しっかり走れました。1000mも自信を持って！
米沢 海 人	中 1	中学男子 5 K	1 7分 3 7秒	9	もう少しで入賞でした。まだまだ速くなります。
藤沢 樹 生	中 1	中学男子 5 K	1 8分 3 2秒	19	日々継続を大切にしてゆきましょう。

**第9回金沢城リレーマラソン 平成22年5月9日**  
**(中学生の部)**

	氏名	学年		個人タイム	通算タイム
第1走者	中才 雄介	中3	男	6分17秒	6分17秒
第2走者	井水 啓人	中3	男	6分13秒	12分30秒
第3走者	中田 圭祐	中1	男	7分4秒	19分34秒
第4走者	宝田 彩香	中1	女	6分59秒	26分33秒
第5走者	杉田 銀史朗	中2	男	6分13秒	32分46秒
第6走者	上田 晃大	中2	男	6分45秒	39分31秒
第7走者	中才 雄介	中3	男	6分19秒	45分50秒
第8走者	井水 啓人	中3	男	6分34秒	52分24秒
第9走者	米沢 海人	中1	男	6分44秒	59分8秒
第10走者	藤沢 樹生	中1	男	6分53秒	1時間6分1秒
第11走者	清水 彬央	中2	男	6分55秒	1時間12分56秒
第12走者	中村 智美	中1	女	7分2秒	1時間19分58秒
第13走者	中田 圭祐	中1	男	6分45秒	1時間26分43秒
第14走者	杉田 銀史朗	中2	男	6分16秒	1時間32分59秒
第15走者	宝田 彩香	中1	女	7分3秒	1時間40分2秒
第16走者	中才 雄介	中3	男	6分17秒	1時間46分19秒
第17走者	井水 啓人	中3	男	6分21秒	1時間52分40秒
第18走者				6分57秒	



者	上田 晃大	中2	男	秒	1時間59分37秒
第19走者	清水 彬央	中2	男	6分59秒	2時間6分36秒
第20走者	藤沢 樹生	中1	男	6分57秒	2時間13分33秒
第21走者	米沢 海人	中1	男	6分43秒	2時間20分16秒
第22走者	中村 智美	中1	女	6分59秒	2時間27分15秒 (中学生の部優勝：総合の部3位)

**第9回金沢城リレーマラソン 平成22年5月9日**  
**(小学生の部)**

	氏名	学年		個人タイム	通算タイム
第1走者	吉田 舜基	6	男	7分8秒	7分8秒：途中転倒
第2走者	宮崎 航	5	男	6分56秒	14分5秒
第3走者	榎本 大倭	5	男	6分53秒	20分58秒
第4走者	栗島 叶多	4	男	7分00秒	27分58秒
第5走者	宝田 沙織	5	女	7分33秒	35分31秒
第6走者	広川 諒	5	男	7分11秒	42分43秒
第7走者	中村 稜平	4	男	7分13秒	49分56秒
第8走者	庵 悠紀	5	女	7分40秒	57分37秒
第9走者	日影 優哉	6	男	7分39秒	1時間5分16秒
第10走者	榎本 大倭	5	男	6分59秒	1時間12分15秒
第11走者	宮崎 航	5	男	6分51秒	1時間19分7秒
第12走者	吉田 舜基	6	男	7分15秒	1時間26分23秒
第13走者	栗島 叶多	4	男	7分9秒	1時間33分32秒
第14走者	宝田 沙織	5	女	7分22秒	1時間40分54秒
第15走者	広川 諒	5	男	7分19秒	1時間48分14秒

第16走者	中村 稜平	4	男	7分20秒	1時間55分34秒
第17走者	庵 悠紀	5	女	7分47秒	2時3間分21秒
第18走者	日影 優哉	6	男	7分30秒	2時間10分52秒
第19走者	榎本 大倭	5	男	7分11秒	2時間18分4秒
第20走者	宝田 沙織	5	女	7分30秒	2時間25分34秒
第21走者	広川 諒	5	男	7分23秒	2時間32分58秒
第22走者	栗島 叶多	4	男	6分59秒	2時間39分55秒 (小学生の部優勝)

平成22年度 富山県小学生記録会 平成22年5月8日  
於：県総合メイン

氏名	学年	1000m走	走幅跳	1000m走	ラップ	
松森 美沙	4	18秒11	2m33			
村上 智彦	4	17秒44		4分9秒29	92	114
武藤 孝枝	4	17秒91	F			
高松 舞華	4	17秒07		3分51秒55	85	98
清水 梨理佳	4	18秒38	2m37			
村田 野乃花	4	16秒76		4分32秒29		
小堀 綾音	4	18秒44	2m20			
中村 稜平	4			3分34秒40	84	87
栗島 叶多	4	15秒99		3分30秒71	81	87
庵 真斗	4	16秒73	3m04			
栄 結月	4	16秒47		4分12秒99	90	115

佐藤 龍之介	5	1 6 秒 7 6		3 分 5 5 秒 6 9	92	98
武藤 美香	5	1 7 秒 0 6	2 m 8 3			
橋本 凜之輔	5	1 6 秒 6 0	2 m 7 8			
藤田 優子	5	1 6 秒 2 6		3 分 3 1 秒 5 6	80	90
広川 諒	5	1 5 秒 8 2		3 分 2 7 秒 5 4	78	88
水上 凱智	5	1 7 秒 6 1		4 分 1 5 秒 3 2	97	
佐伯 篤史	5	1 6 秒 8 4		3 分 4 6 秒 2 6		
庵 悠紀	5	1 5 秒 3 8		3 分 3 3 秒 8 2	77	
荒川 千紗貴	5	1 6 秒 7 6				
宮崎 航	5			3 分 1 3 秒 1 5	75	81
田村 菜々	5	1 7 秒 8 7				
中才 梨子	6	1 6 秒 4 1		4 分 4 秒 5 7	90	
米沢 美柚	6	1 6 秒 0 9		3 分 4 0 秒 2 9	86	93
日影 優哉	6	1 4 秒 8 8		3 分 3 1 秒 3 9		
小峠 翔馬	6	1 4 秒 9 8	3 m 7 6			
村田 有優	6	1 6 秒 0 9		4 分 2 0 秒 9 6		
富田 由茉	6	1 6 秒 3 3		4 分 2 7 秒 5 5		
若林 莉央	6	1 6 秒 3 8	F			
杉森 愛可	6	1 4 秒 8 3	3 m 3 5			
リレー (男子)	橋本、佐藤、水上、中村			6 7 秒 3 5		
リレー (男子)	栗島・日影・広川・小峠			5 9 秒 5 5		

リレー (女子)	松森・武藤 (孝) ・村田 (野) ・小堀	7 3 秒 6 5		
リレー (女子)	中才・米沢・村田 有優・富田	6 4 秒 2 8		
リレー (女子)	武藤 (美) ・栄・藤田 (優) ・清水	6 9 秒 3 6		

**平成 2 2 年度富山県中学記録会 平成 2 2 年 5 月 2 日 於：五福陸上競技場**

氏名		種目	記録	順位	
宝田 彩香	1 年	800m	2分26秒91	2	ラップ69”・
宝田 彩香	1 年	1500m	5分00秒4	2	
米澤 海人	1 年	800m	2分32秒91		
杉田 銀史朗	2 年	800m	2分13秒89	5	ラップ62”・
杉田 銀史朗	2 年	1500m	4分43秒62	8	
清水 彬央	2 年	800m	2分29秒56		
上田 晃大	2 年	3000m	10分38秒70		
石田 凌大	3 年		5m31	7	
藤井 千紘	3 年	100m	13秒90		
清水 栄治	3 年	100m	11秒98		追い風参考記録
中才 雄介	3 年	1500m	4分31秒53	4	
中才 雄介	3 年	3000m	9分44秒12	4	
井水 啓	3		2分15秒72		ラップ63”・

人	年	800m			
近藤 勇	3年	800m	2分12秒24	3	
近藤 勇	3年	3000m	9分33秒64	2	

**第6回となみ清流マラソン 平成22年4月29日 於：  
砺波市**

	学年	種目	記録	順位	
花田 樹	3	小学2 K	8分4 7秒	1	優勝おめでとう。また頑張って練習してゆこう！
中才弟	3		11分 16秒		
村上弟	3		11分 59秒		
榎本 大 倭	5	小学2 K	7分4 1秒	5	少し練習不足だったかな？まだまだいけそうです。
庵 悠紀	5	小学2 K	8分5 秒	2	結果に満足せず練習頑張ろう。次は目指せ1番！
中才 梨 子	6	小学2 K	9分4 8秒		自分の力をしっかり発揮できたかな？楽しく走ろう！
佐伯 篤 史	5	小学2 K	8分1 9秒		少しずつでいいので、積み重ねは大切です。
米沢 美 柚	6	小学2 K	8分1 5秒	6	力は安定してきました。次はもう少し上を目指して！
宝田 沙 織	5	小学2 K	7分5 9秒	1	女子小学生のエースとしてしっかり頑張ってください。
広川 諒	5	小学2 K	7分4 4秒	7	もう少しで入賞でした。もう少し前半から積極的に！
吉田 舜 基	6	小学2 K	7分1 8秒	2	上には上がいます。次は負けないよう練習頑張ろう。
中村 稜 平	4	小学2 K	7分5 2秒	8	もう少しで入賞でした。次はまた頑張ろう！
村上 智		小学2	10分		日々の練習は大切です。また

彦	4	K	5秒		頑張ろう！
佐伯 藍子	中1	中学3 K	13分 12秒	3	持久系の練習もできるだけ続けてやってゆきましょう。
中村 智美	中1	中学3 K	12分 47秒	2	しっかりいけたようです。牛乳を飲んでまた頑張ろう！
宝田 彩香	中1	中学3 K	12分 33秒	1	目標をしっかり持って日々継続です。
藤沢 樹生	中1	中学3 K	12分 46秒	29	足は大丈夫だったかな？しっかり練習をしてゆこう。
中田 圭祐	中1	中学3 K	11分 53秒	9	中学初レース頑張りました。トラックも楽しみです。
上田 晃大	中2	中学3 K	12分 29秒	18	これからまだまだ強くなれます。しっかり目標を持って
清水 彬央	中2	中学3 K	13分 21秒	41	日々継続することは大切です。練習頑張ろう！
中才 雄介	中3	中学3 K	11分 29秒	3	結果は少しずつ出てくる事もあります。
米沢 海人	中1	中学3 K	12分 45秒	28	安定した力をつけてゆきましょう。
杉田 銀史朗	中2	中学3 K	11分 36秒	5	辛抱の時期を脱出できたか？次も頑張れ！
宮崎コーチ		40↑10K	36分	1	貫禄勝でした。
宝田コーチ				1	
宮前マネ		40↑10K	37分 48秒	6	練習不足だったのか、途中で足がピリッとききました。

**第30回魚津しんきろうマラソン 平成22年4月25日 於：魚津市**

	学年	種目	記録	順位	
栗島 叶多	4	小学3 K	11分 7秒	4	順調に成長しています。無理せずボチボチいこう！
庵 悠紀	5	小学3 K	11分	2	しっかり走りきれました。自

			4 2 秒		信をもっていこう！
中才 梨 子	6	小学 3 K	1 4 分 3 1 秒	3 4	後ろからスタートは少しかわいそうでした。
日影 優 哉	6	小学 3 K	1 1 分 5 0 秒	1 1	段々安定してきました。練習をしっかりとこなそう。
米沢 美 柚	6	小学 3 K	1 2 分 0 0 秒	4	最近は動きにキレが出てきました。その調子で。
藤田 優 子	5	小学 3 K	1 1 分 4 3 秒	3	いいリズムでした。色々な試合を経験しよう。
広川 諒	5	小学 3 K	1 1 分 1 4 秒	6	コツコツと積み重ねは大切です。次も頑張ろう！
吉田 舜 基	6	小学 3 K	1 0 分 3 7 秒	1	正真正銘のエースです。皆を引っ張って下さい。
宮崎 航	5	小学 3 K	1 1 分 6 秒	3	しっかり体調を整えて、また頑張ろう！
中村 智 美	中 1	中学 5 K	2 0 分 2 5 秒	6	体調をしっかり整え、ボチボチいきましょう。
宝田 彩 香	中 1	中学 5 K	1 8 分 3 0 秒	2	上には上がありますが、前を見てボチボチいこう！
藤沢 樹 生	中 1	中学 5 K	1 8 分 4 6 秒	2 1	しっかりした下地が必要です。コツコツいこう。
近藤 勇	中 3	中学 5 K	1 6 分 5 4 秒	2	長距離は負けたく無かったんですが。次は頑張ろう
宮崎 桃 香	中 2	中学 5 K	2 0 分 8 秒	4	1 9 分前半でいきたかったですね。次頑張ろう！
中才 雄 介	中 3	中学 5 K	1 7 分 2 9 秒	5	練習はできていますので、結果は必ず出ます。
米沢 海 人	中 1	中学 5 K	1 8 分 6 秒	1 3	大幅自己ベスト。自己ベストは急にやってきます。
吉河 孝 朗	高 2	高校 5 K	1 6 分 3 1 秒	2	1 年生に負けました。まだまだ上を目指していこう！
宮前マネ		35↑10K	3 6 分 3 7 秒	8	久々のレースにしては結構走れました。

福井駅前マラソン 平成 2 2 年 4 月 4 日 於：福井県 福井市

	学年	種目	記録	順位	
藤沢 樹生	中1	中学5K	18分41秒	20	この後は、スピード重視で頑張ろう！
宝田 彩香	中1	中学5K	18分37秒	2	ケガだけには気をつけて我武者羅にいこう。
米沢 海人	中1	中学5K	19分09秒	24	下地がまだまだ足りないようです。基本重視で。
宮崎 桃香	中2	中学5K	19分41秒	5	しっかり練習を積んで、安定した力を付けよう！
中村 智美	中1	中学5K	19分13秒	3	中学生初レースでしたが、しっかり頑張れました。
杉田 銀史朗	中2	中学5K	18分36秒	17	下地がまだまだ足りないようです。基本重視で。
中才 雄介	中3	中学5K	17分14秒	4	足をしっかり直してまた頑張ろう！
宮崎コーチ		一般男子	17分2?秒	5	あばら骨が骨折中には、すごいタイムです
宝田コーチ		一般女子	19分21秒	2	3分50数秒ペースを刻めるのは大したものです。