

## 23年度 クラブ員の記録集

### TOYAMA スプリングラン (H24.4.1:前年度の学年で開催)

◎小学生女子 (2 km (県中学駅伝コース) ・ 27名参加)

藤田 優子⑥ 1位 7'18"  
老 みいな⑤ 2位 7'38"  
虎谷 愛絵理⑤ 3位 7'43"  
谷口 知穂④ 5位 7'52"  
村田 野乃花⑤ 7位 7'56"  
尾原 茉友歩④ 11位 8'06"  
太田 絢菜⑤ 12位 8'06"  
前山 若奈④ 14位 8'11"  
前山 萌奈⑥ 16位 8'15"

◎小学生男子 (2 km ・ 34名参加)

宮崎 航⑥ 1位 6'34"  
広川 諒⑥ 4位 6'52"  
中村 稜平⑤ 5位 6'54"  
藤田 健人④ 9位 7'22"  
井水 琢人④ 14位 7'42"  
井上 大己④ 19位 7'55"  
荒川 朋輝④ 23位 8'10"  
中山 颯真④ 27位 8'30"  
浅井 航④ 28位 8'31"

◎中学男子 (3 km ・ 49名参加)

中田 圭祐② 1位 9'46"  
竹部 弘輝② 3位 9'47"  
吉田 舜基① 5位 10'08"  
日影 優哉① 8位 10'20"  
数井 駿佑① 13位 10'40"  
南 七斗① 17位 11'12"

◎中学女子 (3 km ・ 39名参加)

中村 智美② 1位 10'52"  
中田 貴子① 7位 11'34"

第30回足羽川マラソン ラストラン (H24・3・25) 於:福井県

種目

タイム

順位

山本 佳奈	小4	小学女子 3 km	1 2分 1 6秒	5	ベスト記録おめでとう。次は11分台目指し頑張ろう！
-------	----	-----------	-----------	---	---------------------------

## 第14回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会 於：大阪万博記念公園 (H24・3・18)



			タイム	区間順位
1走	藤田 優子	6年	5分43秒	21位
2走	榎本 大倭	6年	5分10秒	16位
3走	庵 悠紀	6年	5分39秒	15位
4走	広川 諒	6年	5分12秒	7位
5走	宝田 沙織	6年	5分15秒	1位
6走	宮崎 航	6年	4分59秒	2位
			<b>31分58秒</b>	<b>総合第6位</b>
友好	老 みいな	5年	5分56秒	24位
友好	中村 稜平	5年	5分33秒	22位
タイムトライアル	榎本 武留	6年	5分16秒	個人総合3位
タイムトライアル	高松 舞華	5年	5分51秒	個人総合12位
タイムトライアル	村田 野乃花	5年	5分50秒	個人総合9位

## 第22回神通川マラソン (H24・3・18)

### ◎ 3・4年男子 (2 km)

- ・ 藤田健人(4) 7'26 2位
- ・ 中才陽介(4) 7'32 3位
- ・ 井水琢人(4) 7'40 6位
- ・ 井上大己(4) 7'56 12位
- ・ 荒川朋輝(4) 8'06 20位
- ・ 能登楓(3) 8'11 22位
- ・ 桑名翔之介(3) 8'27 33位
- ・ 浅井航(4) 8'39 44位
- ・ 畠山航輔(3) 8'42 47位
- ・ 中山颯真(4) 8'59 58位
- ・ 桜井隆之(3) 9'24 73位

### ◎ 3・4年女子 (2 km)

- ・ 谷口知穂(4) 7'33 1位
- ・ 山本佳奈(4) 7'51 2位
- ・ 尾原茉友歩(4) 7'57 3位
- ・ 前山若奈(4) 8'08 9位
- ・ 太田萌乃香(3) 8'40 12位

- ・日影柚月(3) 8'51 16位
- ・高松琉羅(3) 9'01 18位
- ・虎谷まりあ(3) 9'05 19位
- ・前田百合香(3) 9'26 24位

◎5・6年女子(2km)

- ・虎谷愛絵理(5) 7'43 2位
- ・栄結月(5) 8'12 12位
- ・太田絢菜(5) 8'17 13位
- ・前山萌奈(6) 8'23 14位
- ・澤田八重(6) 9'05 23位
- ・荒川千紗貴(6) 9'20 28位

◎中学男子(3km)

- ・吉田舜基 9'46 3位
- ・数井駿佑 10'14 7位
- ・日影優哉 10'18 9位
- ・南七斗 10'55 17位

◎中学女子(3km)

- ・宝田 彩香 10'10 1位
- ・中才梨子 12'42 19位

能登和倉万葉の里マラソン2012 (H24・3・11) 於：石川県

		種目	タイム	順位	
宮崎 親子	小6	親子1. 4km	4分17秒	1	大会新おめでとう。父を少し待ってたようですね。

第29回城陽マラソン大会 (H24・3・11) 於：京都府城陽市

		種目	タイム	順位	
老 みいな	小5	小学5年女子3km	11分17秒	5	次は10分台を目指して。来週も頑張ろう！

第26回全国健康マラソン井原大会 (H24・3・4) 於：岡山県

		種目	タイム	順位	
虎谷 愛絵理	小5	小学女子3km	12分45秒	4	いつでも11分台で走れるようにまた頑張ろう！

北陸地区トライアスロン認定記録会(H24.3.4)於：新潟 ビッグスワン

		種目	タイム	ラップ	
田中 里奈	中2	1500m	5分16秒3		次は10秒切り目指してまた練習頑張ろう！

藤田 優子	小6	1500m	5分5秒3	75-84-85-61	次は4分台を目指そう
藤田 健人	小4	800m	2分36秒4	76-80	良いタイムでした。また練習頑張ろう！

### 第30回全国都道府県女子駅伝 (H24・1・15) 於：京都市

		種目	区間	タイム
宝田 彩香	中2	3区 (中学3km)	23	9分53秒：しばらくゆっくりして、課題を持ってまた頑張ろう！

### 第10回いちのみやタワーパークマラソン (H24・1・9) 於：愛知県 (一宮市)

			種目	順位	タイム
宮崎 航	6	男	小学男子3km	1	10分4秒：しっかり走り切れました。全国でまた頑張ろう！
南 七斗	中1	男	中学3km	14	10分56秒
宮崎兄	高1	男	高校5km	7	16分22秒

### 第6回みのかも日本昭和村ハーフマラソン (H24・1・8) 於：岐阜県

			種目	順位	タイム
宮崎 航	6	男	小学男子2km	2	6分35秒：ラストは僅か届かず、同タイム2着でした。
南 七斗	中1	男	中学男子3km	13	11分00秒
宮崎兄	高1	男	39歳以下5km	4	16分43秒
宮崎コーチ		男	40代3km	1	10分07秒

### 全日本びわ湖クロスカントリー：12月18日 於：滋賀県希望が丘文化公園

?	榎本 大倭	6	男	小学男子1km	3'11"	4位
	榎本 武留	6	男	小学男子1km	3'31"	25位
	藤田 優子	6	女	小学女子1km	3'24"	1位
	中村 稜平	5	男	小学男子1km	3'21"	11位
	藤田 健人	4	男	小学男子1km	3'32"	28位
	前山 萌奈	6	女	小学女子1km	4'03"	59位
	前山 若奈	4	女	小学女子1km	4'07"	63位
	中村 智美	中2	女	中学女子3km	11'03"	14位

### 第9回松本クロスカントリー大会：12月4日 (日) 於：長野県松本市

			種目	順位	タイム
--	--	--	----	----	-----

宮崎 航	6	男	小学男子1 km	2	3分16秒：ライバルに僅差でした。全国でまた頑張ろう！
------	---	---	----------	---	-----------------------------

## H23 婦中ふるさと自然公園クロスカントリー大会 H23.11.27

良い天気の中、アップダウンの厳しいコースでしたが、頑張って走れました。色々な所を走るの  
良い事だと思います。また頑張しましょう！

宮崎 航	6	男	5・6年男子2 km	7'40"	1位
榎本 大俊	6	男	5・6年男子2 km	7'49"	2位
榎本 武留	6	男	5・6年男子2 km	8'11"	3位
宝田 沙織	6	女	5・6年女子2 km	8'04"	1位
藤田 優子	6	女	5・6年女子2 km	8'17"	2位
前山 萌奈	6	女	5・6年女子2 km	10'08"	
花田 樹	4	男	3・4年男子1.5 km	5'45"	1位
藤田 健人	4	男	3・4年男子1.5 km	6'11"	
浅井 航	4	男	3・4年男子1.5 km	7'17"	
井上 大己	4	男	3・4年男子1.5 km	7'21"	
宮木 真帆	4	女	3・4年女子1.5 km	6'40"	1位
前山 若奈	4	女	3・4年女子1.5 km	6'58"	2位
前山 宗亮	1	男	1・2年男子1.5 km	8'06"	1位

## 第4回富山県長距離記録会 H23.11.26 於：県総合メイントラック

今シーズン最後の記録会でした。天候も良く、条件は良かったですが殆んどの人が自己ベストの走りで頑張れました。各自、冬季練習もしっかり頑張っていきましょう！

竹部 弘輝	中2	男	3000 m	9分19秒86	68・74・(2'59")・74・77・(3'10")・79・79・72 (3'10")
吉田 舜基	中1	男	3000 m	9分36秒68	71・(.3'05")・79・80・80・80・72 最後までしっかりいけました
数井 駿佑	中1	男	3000 m	10分14秒24	また練習頑張ろう！
日影 優哉	中1	男	3000 m	10分00秒16	3'10"・3'26"・3'24" また練習頑張ろう！
南 七斗	中1	男	3000 m	10分26秒66	冬季練習はしっかり頑張しましょう！
宝田 彩香	中2	女	3000 m	10分02秒32	3'10"・3'24"・3'28" 中後半もう少し落ちないように
中村 智美	中2	女	3000 m	10分24秒74	74・82 (3'19") 85・86 (3'34") 87・85・40 (3'31")
坂下 良奈	中1	女	3000 m	10分40秒46	しっかり粘れました。この調子でまた頑張ろう！

中田 貴子	中1	女	3000 m	11分49秒2 9	冬季練習しっかり頑張ろう！
杉田 銀史朗	中3	男	1500 m	4分39秒84	69・76
中才 梨子	中1	女	1500 m	5分33秒13	冬季練習しっかり頑張ろう！

### 第19回入善扇状地マラソン：11月20日（日） 於：入善町

			種目	順位	タイム
山本 佳奈	4	女	小学女子3km	1	12分24秒：4年生での優勝は立派。1000mも頑張ろう。

### 第11回富山県小学生たすきリレー大会：11月20日（日）



天候が悪かった為か？女子は思うようなタイムが出ませんでした。4連覇達成ご苦労様でした。男子は概ね予定通りの記録でしっかり走れました。全国大会も悔いが残らないように頑張りましょう！

				500m	1km	1.6km	
友好	栄 結月	5	女	1分44秒	3分44秒	6分09秒	悔しい気持ちを忘れずに日々継続です
友好	太田 絢菜	5	女	1分58秒	4分07秒	6分33秒	しっかりいけました。
友好	澤田 八重	6	女	1分59秒	4分13秒	6分50秒	また色々と挑戦しよう
<b>女子A</b>				500m	1km	1.6km	
1走	藤田 優子	6	女	1分35秒	3分24秒	5分39秒	後半しっかりいけるように課題をもって
2走	宝田 沙織	6	女	1分36秒	3分23秒	5分28秒	サッカーでケガがないよう祈っています
3走	高松 舞華	5	女	1分41秒	3分40秒	6分00秒	この調子でまだまだ頑張ろう
4走	庵 悠紀	6	女	1分45秒	3分35秒	5分39秒	もう少し積極的に行ければ・・・
*大会新記録に届かず少々残念					22分46秒（優勝）		
<b>女子B</b>				500m	1km	1.6km	
1走	老 みいな	5	女	1分43秒	3分44秒	6分12秒	継続してまた頑張ろう



2走	虎谷 愛絵理	5	女	1分50秒	3分46秒	6分07秒	誕生日おめでとう。また練習頑張ろう
3走	前山 萌奈	6	女	1分59秒	4分22秒	7分12秒	トラブルでも、もう少し粘って欲しかった
4走	村田 野乃花	5	女	1分50秒	3分50秒	6分06秒	しっかり走り切れました

25分37秒 (5位)

男子A

				500m	1km	1.6km	
友好	榎本 武留	6	男	1分41秒	3分33秒	5分36秒	積極的にいけました。
1走	宮崎 航	6	男	1分32秒	3分08秒	5分05秒	しっかり結果を出せました
2走	中村 稜平	5	男	1分41秒	3分28秒	5分29秒	また陸上も頑張ってください。
3走	広川 諒	6	男	1分40秒	3分21秒	5分16秒	うまく走れました。全国も頑張ろう！
4走	榎本 大倭	6	男	1分37秒	3分18秒	5分12秒	中盤少し落ちたかな。また頑張ろう！

21分02秒 (優勝：大会新)

男子B

				500m	1km	1.6km	
1走	柳楽 岳宏	6	男	1分50秒	3分45秒	5分54秒	しっかり走ってくれました
2走	村上 智彦	5	男			6分42秒	ロスタイムが残念
3走	庵 真斗	5	男	2分08秒	4分30秒	6分56秒	しっかり襷繋いでくれました
4走	下條 隆聖	6	男	1分58秒	4分04秒	6分20秒	また色々な事に頑張ろう

25分52秒 (22位)

第18回かなざわ市民マラソン H23.11.13

			種目	順位	タイム	
藤田 優子	6	女	6年女子3km	2	11分9秒	来週も頑張ろう！
宮崎 航	6	男	6年男子3km	1	10分15秒	来週も頑張ろう！
榎本 大倭	6	男	6年男子3km	2	10分28秒	来週も頑張ろう！
広川 諒	6	男	6年男子3km	3	10分31秒	来週も頑張ろう！
老 みいな	5	女	5年女子3km	4	12分16秒	まだまだタイム短縮を目指して頑張ろう！
井水 琢人	4	男	4年男子3km	3	12分1秒	また練習頑張ろう！

# 第5回富山市小学生リレーカーニバル (11月5日) 於：県総合メイン

			タイム	順位	
榎本 大倭	6	男子共通1000m走	3'00"34	1	71.74：最後まで諦めずにいきました。
宮崎 航	6	男子共通1000m走	3'00"35	2	71.73：しっかりレースを作れました。スパイクなら・・・？
広川 諒	6	男子共通1000m走	3'05"41	3	72.76：ベストおめでとう。また頑張ろう！
花田 樹	4	男子共通1000m走	3'17"66	6	73.83：積極的にいきました。
中村 稜平	5	男子共通1000m走	3'17"95	7	75.82：ケガのないようにサッカーして下さい。
榎本 武留	6	男子共通1000m走	3'18"33	8	75 : 大幅ベスト更新。次もまた頑張ろう！
藤田 健人	4	男子共通1000m走	3'25"01		75.87：練習をしっかりとこなしていこう
井水 琢人	4	男子共通1000m走	3'25"57		75.87：しっかり粘れました。練習頑張ろう
中才 陽介	4	男子共通1000m走	3'29"68		78.89：体調を整えながら練習頑張ろう
中山 颯真	4	男子共通1000m走	3'36"97		82.92：大幅ベストおめでとう！
荒川 朋輝	4	男子共通1000m走	3'41"20		78.96：力まずリラックスしてまた頑張ろう！
井上 大己	4	男子共通1000m走	3'44"86		84.96：継続した練習をしてゆきましょう。
村上 智彦	5	男子共通1000m走	3'50"46		県たすきリレーは頑張ろう！
浅井 航	4	男子共通1000m走	3'58"20		86.103：また練習頑張ろう！
藤田 優子	6	女子共通1000m走	3'10"65	1	76.77：落ちついて良いラップでいきました。
庵 悠紀	6	女子共通1000m走	3'12"06	2	76.77：もう少し速く入っても良かったかな？
栄 結月	5	女子共通1000m走	3'34"57	6	77.90(600m2') ラスト1周落ち過ぎ。補強頑張れ。
高松 舞華	5	女子共通1000m走	3'35"57	7	77.90(600m2') ラスト1周落ち過ぎ。補強頑張れ
村田 野乃花	5	女子共通1000m走	3'37"12	8	83.89：もう少し積極的に。練習が大切です。
尾原 茉友歩	4	女子共通1000m走	3'37"87		80.91：積極的でしたが、もう少し粘れるように！
老 みいな	5	女子共通1000m走	3'38"37		83.90：積極性が少し足りなかったかな？
宮木 真帆	4	女子共通1000m走	3'39"25		82.91：悔しさをバネに練習頑張ろう！
谷口 知穂	4	女子共通1000m走	3'47"09		84.96：体調をしっかりと整えて、また頑張ろう！
山本 佳奈	4	女子共通1000m走	3'49"14		85.98：足痛を治し、ボチボチいきましょう。
前山 萌奈	6	女子共通1000m走	3'56"83		89.98：練習また頑張ろう
前山 若奈	4	女子共通1000m走	4'2"92		90.105：練習また頑張ろう

風



杉森 加奈	4	4年100m (予)	16"69	-2.0	
杉森 加奈	4	4年100m (決)	15"99	+1.0	が け無での5位は大したものですよ
山本 華和	4	4年100m	18"15	-4.0	
平林 舞	4	4年100m	17"49	-2.0	
東井 美桜	4	4年100m	17"55	-1.8	
澤田 侑依	4	4年100m	19"75	-3.1	
太田 絢菜	5	5年100m	16"67	-1.3	
庵 真斗	5	5年100m	16"11	-2.2	
柳楽 岳宏	6	6年100m	15"82	-2.8	
下條 隆聖	6	6年100m	15"58	-3.5	
岡崎 怜生	4	4年100m	18"91	-4.7	
江崎 真央	4	4年100m	17"49	-2.9	
高松 央聡	4	4年100m	17"83	-2.2	
藤坂 亮太	4	4年100m	16"96	-3.3	
栗林 慶伍	4	4年100m	17"12	-2.4	
田村 菜々	6	6年100m	15"59	-4.5	
澤田 八重	6	6年100m	15"96	-3.3	
橋本 七海	6	6年100m	15"44	-3.5	
荒川 千紗貴	6	6年100m	16"68	-3.6	
神島 杏奈	6	6年100m	16"45	-3.9	
姫野 将太郎	5	5年100m	16"90	-3.5	
太田-澤田-東井-平林		4 0 0 mR	1'07"18		
岡崎-藤坂-高松-江崎		4 0 0 mR	1'06"78		

**第30回菊花マラソン：11月3日（木） 於：福井県越前市**

			種目	順位	タイム
南 七斗	中1	男	中学男子5 km	7	19分36秒：継続して頑張ってください。
宮崎 航	6	男	小学男子2.15 km	1	7分9秒：しっかりラストもいけました。次も頑張ろう！

**第3回南砺市駅伝（10月30日（日））**

--



Aチーム		1位		28分15秒		Bチーム		3位		30分26秒	
1	藤田 優子	6	女	5分46秒		1	栄 結月	5	女	6分17秒	
2	榎本 大倭	6	男	5分26秒		2	榎本 武留	6	男	5分39秒	
3	庵 悠紀	6	女	5分46秒		3	村田 野乃花	5	女	6分25秒	
4	広川 諒	6	男	5分30秒		4	井水 琢人	4	男	6分07秒	
5	栗島 叶多	5	男	5分47秒		5	藤田 健人	4	男	5分58秒	
Cチーム		8位		31分38秒		Dチーム		11位		32分24秒	
1	老 みいな	5	女	6分12秒		1	中山 颯真	4	男	6分08秒	
2	下條 隆聖	6	男	6分32秒		2	能登 楓	3	男	6分39秒	
3	高松 舞華	5	女	6分15秒		3	谷口 知穂	4	女	6分24秒	
4	柳楽 岳宏	6	男	6分08秒		4	前山 萌奈	6	女	6分51秒	
5	村上 智彦	5	男	6分31秒		5	荒川 朋輝	4	男	6分22秒	
Eチーム		18位		34分01秒		Fチーム		26位		36分6秒	
1	前山 若奈	4	女	7分04秒		1	桑名 翔之介	3	男	7分25秒	
2	藤本 香那	3	女	7分47秒		2	桜井 隆之	3	男	7分17秒	
3	山本 佳奈	4	女	6分26秒		3	高松 琉羅	3	女	6分53秒	
4	尾原 茉友歩	4	女	6分24秒		4	藤田 蘭	3	女	8分13秒	
5	宮木 真帆	4	女	6分20秒		5					

第9回柏崎マラソン：10月30日（日） 於：新潟県柏崎市

			種目	順位	タイム
宮崎 航	6	男	小学男子3.3km	1	11分16秒：少しづつ体調も良くなっているようです。

平成23年度 全国ジュニアオリンピック（10月28～30日） 於：日産スタジアム（横浜市）



			種目	タイム	順位	
竹部 弘輝	中2	男	男子B1500m予選	4分22秒42		練習また頑張ろう。
			女子B1500			しっかり自分でレースを作れました。

宝田 彩香	中2	女	m予選	4分38秒97	2	(71.77.78.53)
坂下 良奈	中1	女	女子C 800m 予選	2分28秒82		目標をしっかりとって継続して頑張ろう (70)
吉田 舜基	中1	男	男子C 1500 m予選	4分33秒38		ポチポチいきましょう。(69.72.77.55)
宝田 彩香	中2	女	女子B 1500 m決勝	4分37秒81	7	落ち着いたレース運びでした。入賞おめでとう。 (69.76.77.55)

平成23年度 第3回富山県長距離記録会 (10月22日) 於：県総合メイン

			種目	タイム	順位	
坂下 良奈	中1	女	女子3000m	11分17秒		
中田 圭祐	中2	男	男子3000m	9分25秒90	3	65.71.75.77.78(6'06")
柚田 銀史朗	中3	男	男子3000m	10分02秒07		
竹部 弘輝	中2	男	男子3000m	9分39秒71		
谷口 陽菜	中3	男	女子3000m	10分53秒80	6	80.85.86.89.90(7'10")91.91.
藤沢 樹生	中2	男	男子3000m	10分32秒12		
宝田 彩香	中2	女	女子3000m	9分57秒10	1	
中村 智美	中2	女	女子3000m	10分38秒81	4	
吉田 舜基	中1	男	男子3000m	9分45秒		70.78(3'08")80.81(6'31")

2011 駅伝カーニバル 平成23年10月22日 (土) 県総合メイン

A.C.TOYAMA Jr.A				32分52秒	
ゼッケン	氏名	学年	男女	所属	個人タイム
131	庵 悠紀	6	女	A.C.TOYAMA Jr.A	5分39秒
132	榎本 大倭	6	男	A.C.TOYAMA Jr.A	5分28秒
133	藤田 優子	6	女	A.C.TOYAMA Jr.A	5分41秒
134	広川 諒	6	男	A.C.TOYAMA Jr.A	5分21秒
				A.C.TOYAMA Jr.A	

135	宝田 沙織	6	女	r.A	5分25秒
136	宮崎 航	6	男	A.C.TOYAMA J r.A	5分18秒
A.C.TOYAMA J r.B				36分02秒	
ゼッケン	氏名	学年	男女	所属	個人タイム
141	栄 結月	5	女	A.C.TOYAMA J r.B	6分09秒
142	花田 樹	4	男	A.C.TOYAMA J r.B	5分41秒
143	谷口 知穂	4	女	A.C.TOYAMA J r.B	6分12秒
144	榎本 武留	6	男	A.C.TOYAMA J r.B	5分51秒
145	村田 野乃花	5	女	A.C.TOYAMA J r.B	6分29秒
146	栗島 叶多	5	男	A.C.TOYAMA J r.B	5分40秒
A.C.TOYAMA J r.C				37分19秒	
ゼッケン	氏名	学年	男女	所属	個人タイム
151	老 みいな	5	女	A.C.TOYAMA J r.C	6分21秒
152	柳楽 岳宏	6	男	A.C.TOYAMA J r.C	6分01秒
153	山本 佳奈	4	女	A.C.TOYAMA J r.C	6分19秒
154	井水 琢人	4	男	A.C.TOYAMA J r.C	5分58秒
155	宮木 真帆	4	女	A.C.TOYAMA J r.C	6分40秒
156	藤田 健人	4	男	A.C.TOYAMA J r.C	6分00秒
A.C.TOYAMA J r.D				39分42秒	
ゼッケン	氏名	学年	男女	所属	個人タイム

ン					
161	澤田 八重	6	女	A.C.TOYAMA Jr.E	6分53秒
162	荒川 朋輝	4	男	A.C.TOYAMA Jr.E	6分28秒
163	前山 萌奈	6	女	A.C.TOYAMA Jr.D	7分03秒
164	下條 隆聖	6	男	A.C.TOYAMA Jr.D	6分35秒
165	尾原 茉友歩	4	女	A.C.TOYAMA Jr.D	6分26秒
166	中才 陽介	4	男	A.C.TOYAMA Jr.D	6分17秒

A.C.TOYAMA Jr.E

ゼッケン	氏名	学年	男女	所属	個人タイム
171	前山 若奈	4	女	A.C.TOYAMA Jr.E	6分56秒
172	浅井 航	4	男	A.C.TOYAMA Jr.E	7分02秒
173	藤本 香那	3	女	A.C.TOYAMA Jr.E	7分42秒
174	前田 峻羽	2	男	A.C.TOYAMA KIDS	7分19秒
175	藤田 蘭	2	女	A.C.TOYAMA KIDS	8分33秒
176				A.C.TOYAMA Jr.E	

A.C.TOYAMA KIDS

ゼッケン	氏名	学年	男女	所属	個人タイム
181	太田 絢菜	5	女	A.C.TOYAMA Jr.	7分02秒
182	桑名 翔之介	3	男	A.C.TOYAMA KIDS	6分58秒

183	中才 茉莉	2	女	A.C.T O Y A M A KIDS	8分03秒
184	前山 宗亮	1	男	A.C.T O Y A M A KIDS	7分52秒
185	小林 陽菜	2	女	A.C.T O Y A M A KIDS	8分03秒

あいの風リレーマラソン：H23・10・16（日）

					ラップ
小学生A	1	榎本 大倭	6	男	8'05"
	2	広川 諒	6	男	7'41"
	3	宝田 沙織	6	女	7'58"
	4	花田 樹	4	男	8'01"
	5	栗島 叶多	5	男	8'08"
	6	中村 稜平	5	男	7'52"
	7	藤田 健人	4	男	8'45"
	8	榎本 大倭	6	男	7'49"
	9	広川 諒	6	男	7'58"
	10	庵 悠紀	6	女	8'19"
	11	宝田 沙織	6	女	8'38"
	12	花田 樹	4	男	8'12"
	13	榎本 武留	6	男	8'47"
	14	宮崎 航	6	男	7'37"
	15	藤田 優子	6	女	8'09"
	16	広川 諒	6	男	8'00"
	17	庵 悠紀	6	女	8'19"
	18	榎本 大倭	6	男	7'50"
	19	宮崎 航	6	男	7'30"
	20	宝田 沙織	6	女	6'58"
	2時間39分13秒		小学生の部優勝		
	1	井水 琢人	4	男	9'11"
	2	中才 陽介	4	男	9'19"
	3	尾原 茉友歩	4	女	9'26"



小学生B	4	谷口 知穂	4	女	8'54"
	5	村上 智彦	5	男	9'47"
	6	中山 颯真	4	男	9'42"
	7	井水 琢人	4	男	8'51"
	8	中才 陽介	4	男	9'47"
	9	高松 舞華	5	女	8'59"
	10	村田 野乃花	5	女	9'40"
	11	栄 結月	5	女	9'07"
	12	尾原 茉友歩	4	女	9'29"
	13	谷口 知穂	4	女	8'53"
	14	村上 智彦	5	男	10'01"
	15	中山 颯真	4	男	9'51"
	16	高松 舞華	5	女	9'00"
	17	栄 結月	5	女	9'07"
	18	井水 琢人	4	男	8'41"
	19	中才 陽介	4	男	9'33"
	20	村田 野乃花	5	女	8'09"

中学生	1	吉田 舜基	中1	男	8'05"
	2	中村 智美	中2	女	8'01"
	3	藤沢 樹生	中2	男	7'51"
	4	数井 駿佑	中1	男	7'32"
	5	谷口 陽菜	中3	女	8'09"
	6	南 七斗	中1	男	7'52"
	7	坂下 良奈	中1	女	8'33"
	8	中才 梨子	中1	女	8'53"
	9	吉田 舜基	中1	男	7'42"
	10	中村 智美	中2	女	7'57"
	11	藤沢 樹生	中2	男	7'51"
	12	数井 駿佑	中1	男	7'42"
	13	南 七斗	中1	男	7'57"
	14	坂下 良奈	中1	女	8'28"
	15	稜ちゃん			8'01"

	16	吉田 舜基	中1	男	7'49"
	17	数井 駿佑	中1	男	7'48"
	18	南 七斗	中1	男	7'56"
	19	坂下 良奈	中1	女	8'15"
	20	中村 智美	中2	女	6'45"
	2時間39分7秒		中学の部2位		
ハーフ	1	三浦 拓也	高3	男	7'17"
	2	井水 啓人	高1	男	6'59"
	3	中田 圭祐	中2	男	6'59"
	4	日影 優哉	中1	男	7'21"
	5	三浦 拓也	高3	男	14'20"
	6	三浦 拓也	高3	男	
	7	井水 啓人	高1	男	7'08"
	8	中田 圭祐	中2	男	7'03"
	9	日影 優哉	中1	男	7'24"
	10	三浦 拓也	高3	男	5'56"
	1時間10分32秒		ハーフの部優勝		

第13回しんみなと海王丸ロードレース 10月16日(日) 於:射水市

氏名	学年	性別	種目	タイム	順位
高松 舞華	5	女	小学女子2km	8'00"	6
栄 結月	5	女	小学女子2km	7'55"	5
庵 悠紀	6	女	小学女子2km	7'31"	2
村田 野乃花	5	女	小学女子2km	8'34"	11
藤田 優子	6	女	小学女子2km	7'24"	1
宮崎 航	6	男	小学男子2km	6'55"	1
榎本 武留	6	男	小学男子2km	7'33"	3

H23 富山県ジュニアオリンピック 於:五福競技場 (10月15日)

氏名			種目	記録	順位	
中村 智美	中2	女	1500m	4分49秒15	2	やっとベストが出ました。この調子で

宝田 彩香	中2	女	1500m	4分40秒16	1	予定通りしっかりいけました。
中田 圭祐	中2	男	3000m	9分21秒28	2	中々ベストが出ません。
中田 圭祐	中2	男	1500m	4分25秒57	2	しっかり練習を積んでゆきましよう。
宮垣 翔平	中2	男	2年100m	11秒89	5	まだまだ上を目指して。
元尾 海渡	中2	男	2年100m	12秒00	6	秋・冬季練習頑張ろう。
中村 和貴	中2	男	2年100m	12秒10	7	まだまだ進化できそうです。
宮垣 翔平	中2	男	200m	23秒81	2	秋・冬季練習頑張ろう！
元尾 海渡	中2	男	200m	24秒06	5	来春は爆走しよう。
坂下 良奈	中1	女	1500m	5分3秒82	6	しっかり下地を作りましよう。

第14回 婦中小学生たすきリレー：10月15日（土） 於：婦中スポーツプラザ

A.C.TOYAMA Jr. A	チーム記録		16分38秒	第1位
花田 樹	学年	4	3分18秒	個人：3位
宮崎 航	学年	6	3分4秒	個人：1位
榎本 武留	学年	6	3分26秒	個人：6位
藤田 健人	学年	4	3分30秒	個人：8位
榎本 大倭	学年	6	3分20秒	個人：4位
A.C.TOYAMA Jr. B	チーム記録		18分10秒	第4位
井水 琢人	学年	4	3分35秒	個人：13位
下條 隆聖	学年	6	3分31秒	個人：9位
荒川 朋輝	学年	4	3分41秒	個人：18位
柳楽 岳宏	学年	6	3分34秒	個人：12位
中山 颯真	学年	4	3分49秒	個人：26位
A.C.TOYAMA Jr. C	チーム記録		20分31秒	第8位
井上 大己	学年	4	3分51秒	個人：34位
浅井 航	学年	4	4分10秒	個人：44位
能登 楓	学年	3	3分51秒	個人：34位
田中 奏羽	学年	3	4分08秒	個人：43位
若林 知海	学年	3	4分31秒	個人：55位

A.C.TOYAMA Kids	チーム記録		21分53秒	第12位
桜井 隆之	学年	3	4分17秒	個人：49位
前山 宗亮	学年	1	4分36秒	個人：57位
前田 峻羽	学年	2	4分26秒	個人：54位
森本 大智	学年	2	4分44秒	個人：59位
村上 智彦	学年	6	3分50秒	個人：31位
A.C.TOYAMA Jr. A	チーム記録		17分30秒	第1位
老 みいな	学年	5	3分38秒	個人：6位
庵 悠紀	学年	6	3分17秒	個人：1位
栄 結月	学年	5	3分32秒	個人：5位
藤田 優子	学年	6	3分19秒	個人：2位
虎谷 愛絵理	学年	5	3分44秒	個人：10位
A.C.TOYAMA Jr. B	チーム記録		19分02秒	第3位
尾原 茉友歩	学年	4	3分44秒	個人：10位
谷口 知穂	学年	4	3分42秒	個人：8位
山本 佳奈	学年	4	3分46秒	個人：13位
宮木 真帆	学年	4	3分54秒	個人：16位
前山 萌奈	学年	6	3分56秒	個人：19位
A.C.TOYAMA Jr. C	チーム記録		21分57秒	第6位
日影 柚月	学年	3	4分05秒	個人：21位
藤田 蘭	学年	2	4分35秒	個人：29位
藤本 香那	学年	3	4分30秒	個人：28位
澤田 八重	学年	6	4分18秒	個人：26位
高松 琉羅	学年	3	4分29秒	個人：27位
高松 舞華	学年	5	3分42秒	個人：8位

第14回小松健勝マラソン：10月10日（月） 於：石川県小松市

			種目	順位	タイム
宮崎 航	6	男	小学男子2km	1	6分44秒：3連戦ご苦労様でした。少し休ましましょう。

第32回能楽の里池田マラソン：10月9日（日） 於：福井県池田町

			種目	順位	タイム
山本 佳奈	4	女	小学女子2 km	4	8分17秒：練習また頑張ろう。

第15回滑川ほたるいかマラソン：10月9日（日） 於：滑川市



氏名	学年	性別	種目	タイム	順位
澤田 侑依	4	女	小学女子3 km	16'12"	47
高松 舞華	5	女	小学女子3 km	12'25"	2
老 みいな	5	女	小学女子3 km	12'38"	4
栄 結月	5	女	小学女子3 km	12'31"	3
澤田 八重	6	女	小学女子3 km	15'03"	28
庵 悠紀	6	女	小学女子3 km	11'31"	1
中才 梨子	中1	女	中学女子5 km	21'58"	7
栗島 叶多	5	男	小学男子3 km	11'08"	4
宮崎 航	6	男	小学男子3 km	10'31"	1
榎本 武留	6	男	小学男子3 km	11'13"	7
中才 陽介	4	男	小学男子3 km	13'15"	25
南 七斗	中1	男	中学男子5 km	19'14"	17

アルビスちびっ子マラソン（10月8日（土）） 於：県総合メイン

氏名	学年	性別		タイム	順位
浅井 航	4	男	4年生2 km	8'45"	42
荒川 朋輝	4	男	4年生2 km	8'04"	16
井上 大己	4	男	4年生2 km	8'24"	24
井水 琢人	4	男	4年生2 km	7'41"	6
中才 陽介	4	男	4年生2 km	7'59"	15
中山 颯真	4	男	4年生2 km	8'34"	33
花田 樹	4	男	4年生2 km	7'10"	1
藤田 健人	4	男	4年生2 km	7'33"	4
安井 稜	4	男	4年生2 km	8'53"	49
尾原 茉友歩	4	女	4年生2 km	8'19"	4
前山 若奈	4	女	4年生2 km	8'40"	11
宮木 真帆	4	女	4年生2 km	7'52"	2

山本 佳奈	4	女	4年生2km	8'18"	3
太田 絢菜	5	女	5年生3km	15'38"	18
高松 舞華	5	女	5年生3km	12'48"	2
老 みいな	5	女	5年生3km	12'53"	3
栄 結月	5	女	5年生3km	12'20"	1
村田 野乃花	5	女	5年生3km	13'07"	4
村上 智彦	5	男	5年生3km	13'34"	23
栗島 叶多	5	男	5年生3km	11'22"	2
宮崎 航	6	男	6年生3km	10'39"	1
広川 諒	6	男	6年生3km	10'58"	2
下條 隆聖	6	男	6年生3km	13'35"	23
柳楽 岳宏	6	男	6年生3km	13'26"	21
榎本 武留	6	男	6年生3km	11'18"	4
藤田 優子	6	女	6年生3km	11'35"	2
前山 萌奈	6	女	6年生3km	14'40"	25
庵 悠紀	6	女	6年生3km	11'19"	1

2011 魚津桃山チャレンジ 9月25日(日) 於:桃山競技場						
氏名	学年		100m	1000m	400m	4kクロカン
前山 宗亮	1	男	19秒88	4分43秒98		
前田 峻羽	2	男	18秒17	4分33秒93		
井水 琢人	4	男		3分40秒42		
江崎 真央	4	男	16秒79	3分54秒57		
高松 央聡	4	男	17秒38	4分00秒14		
中才 陽介	4	男	16秒23	3分34秒74		
中山 要	4	男	18秒05			
藤田 健人	4	男	15秒84	3分32秒92		
庵 真斗	5	男	15秒82			
中村 稜平	5	男		3分15秒93		
宮崎 航	6	男		3分3秒30		
榎本 大倭	6	男		3分10秒05		
下條 隆聖	6	男	15秒38		71"72	



柳楽 岳宏	6	男	1 5 秒 4 9		7 6 ” 4 3	
南 七斗	中1	男		3 分 9 秒 6 3		17’11”10
塚本 航太	中2	男	1 2 秒 7 3			
元尾 海渡	中2	男	1 2 秒 4 1		5 6 ” 3 7	
宮垣 翔平	中2	男	1 2 秒 2 7			
藤田 蘭	2	女	1 8 秒 8 5	4 分 4 7 秒 6 7		
日影 柚月	3	女	1 6 秒 9 0	4 分 1 1 秒 3 3		
藤本 香那	3	女	1 8 秒 8 5	4 分 2 8 秒 7 5		
前山 若奈	4	女	1 9 秒 0 6	4 分 4 秒 1 3		
老 みいな	5	女	1 6 秒 9 7	3 分 4 6 秒 5 7		
栄 結月	5	女	1 5 秒 9 5	3 分 3 7 秒 6 6		
村田 野乃花	5	女	1 5 秒 9 3	3 分 3 5 秒 2 9		
藤田 優子	6	女	1 5 秒 3 4	3 分 2 0 秒 9 8		
前山 萌奈	6	女	1 6 秒 8 6	3 分 5 3 秒 9 4		
澤田 八重	6	女	1 7 秒 0 4			
庵 悠紀	6	女	1 5 秒 0 6	3 分 1 8 秒 9 6		
水須 達也	大人	男	1 1 秒 4 1			
宮崎 忠勝	大人	男				15’5”86
林 泰洋	大人	男				17’20”83
宮前 仁	大人	男				16’34”08

## ●ミニ駅伝

ゼッケン	氏名	学年	男女	個人タイム
2 1 - 1	庵 悠紀	小 6	女	2分51秒
2 1 - 2	南 七斗	中 1	男	2分39秒
2 1 - 3	藤田 優子	小 6	女	2分51秒
2 1 - 4	宮崎 航	小 6	男	2分37秒
2 2 - 1	中才 陽介	小 4	男	3分04秒
2 2 - 2	藤田 健人	小 4	男	3分05秒
2 2 - 3	前山 萌奈	小 6	女	3分27秒
2 2 - 4	老 みいな	小 5	女	3分20秒
2 3 - 1	柳楽 岳宏	小 6	男	3分04秒

23-2	宝田 沙織	小6	女	2分51秒
23-3	村田 野乃花	小5	女	3分09秒
23-4	榎本 大倭	小6	男	2分46秒
24-1	前山 宗亮	小1	男	4分03秒
24-2	下條 隆聖	小6	男	3分02秒
24-3	藤本 香那	小3	女	3分51秒
24-4	日影 柚月	小3	女	3分29秒

### 2011越後湯沢秋桜ハーフマラソン 於：新潟県湯沢町

			種目	順位	タイム
広川 諒	6	男	男子5・6年3km	2	10分57秒：ポチポチとまた頑張りました。
山本 佳奈	4	女	女子3・4年2km	5	8分18秒：次は7分台目指しました頑張ろう！

### 第1回ふれあいマラソン in 猿倉 H23.9.25日

選手氏名		学年	種目	タイム	順位
尾原 茉友歩	女	4	3.7km	17分5秒	17

### 平成23年度 新川地区中学新人大会（9月23日） 於：魚津桃山

氏名			種目	記録	順位	
宝田 彩香	中2	女	女子1500m	4分44秒10	1	県中駅伝頑張ろう！

### 平成23年度富山地区中学新人大会 於：五福競技場（9月22日） \*入賞のみ

氏名			種目	記録	順位	
日影 優哉	中1	男	1500m	4分42秒05	3	74.76.77.55 県大会は爆走しよう
中村 智美	中2	女	800m	2分31秒64	3	負傷の足で頑張りました
中村 智美	中2	女	1500m	5分01秒66	1	76.81.83.61 雨のせいかな？
中田 貴子	中1	女	1500m	5分08秒29	2	かなり調子が戻ってきました。
宮垣 翔平	中2	男	100m	12秒38	6	目指せ12秒切。県大会は入賞を目標に。
宮垣 翔平	中2	男	200m	24秒57	4	まだまだ上を目指し、継続が大切です。
元尾 海渡	中2	男	200m	24秒39	3	しっかり走り込みして、まだまだタイム短縮を
元尾 海渡	中2	男	100m	12秒13	4	県ジュニアは上位入賞を目指して。

中村 和貴	中2	男	100m	12秒35	5	まだまだタイム短縮できそうです。県Jrも頑張ろう！
数井 駿佑	中1	男	3000m	10分12秒38	4	次は9分台目指してまた頑張ろう！
塚本 航太	中2	男	110mH	20秒02	4	コツコツ練習し、まだまだタイム短縮を

第13回山の村だいこんマラソン (H23. 9. 18) 於：岐阜県飛騨市						
			種目	順位	タイム	
?	栄 結月	5	女	女子4年～3km	4	13分09秒：まだまだいけそうです。自信を持って！
	前山 萌奈	6	女	女子4年～3km	9	14分42秒：しっかり練習頑張りました。
	前山 若奈	4	女	女子4年～3km	10	14分45秒：継続してまた頑張りました。
	中村 稜平	5	男	男子4年～3km	2	11分42秒：ボチボチいきましょう。
	榎本 武留	6	男	男子4年～3km	3	12分22秒：3位おめでとう。また練習頑張ろう！
	榎本 大倭	6	男	男子4年～3km	1	11分12秒：ケガに気をつけて頑張りました。

平成23年度 砺波地区中学新人大会 (9月16日) 於：砺波競技場						
			種目	タイム	順位	
坂下 良奈	中1	女	女子1500m	5分6秒55	1	75.83.86.60 もう少しスピード練習してまた頑張ろう！
中田 圭祐	中2	男	男子1500m	4分22秒61	2	64.69.74.55 まだまだ下地が足りないようです。ラップが落ち過ぎです
中田 圭祐	中2	男	男子3000m	9分35秒77	1	313.318.304 前半のラップが遅すぎです。もう少し積極的にいきましょう。
竹部 弘輝	中2	男	男子1500m	4分17秒65	1	64.69.71.53 ラップが落ち過ぎでした。
竹部 弘輝	中2	男	男子3000m	9分54秒09	3	631.323 途中でトラブルが発生したようです。次また頑張りました。
吉田 舜基	中1	男	男子3000m	10分15秒06	6	319.330.326 駅伝・県Jr・全国Jr頑張ろう！

金沢城下町ハーフマラソン2011 (H23. 9. 11) 於：金沢市						
			種目	順位	タイム	

谷口 知穂	4	女	小学女子3.3 k m	8	1 4分4 6秒：入賞おめでとう！また頑張ろう！
栗島 叶多	5	男	小学男子3.3 k m	3	1 2分1 6秒：レベルの高い中しっかり走れました。
宮崎 航	6	男	小学男子3.3 k m	1	1 1分5 8秒：タイムはイマイチでした。また頑張ろう！
谷口 陽菜	中3	女	中学女子3.3 k m	8	1 2分3 6秒：入賞おめでとう。まだまだ上を目指して！
中村 智美	中2	女	中学女子3.3 k m	5	1 2分1 1秒：少しゆっくりして、また頑張ろう！
宮崎 桃香	中3	女	中学女子3.3 k m	13	1 3分4 9秒：少しずつ調子は上がっています。
宮崎 (兄)	高1	男	高校男子3.3 k m	2	1 0分4 4秒：文武両道です。まだまだ走れそうです。
宮崎コーチ	大人	男	40才以上3.3 k m	1	また勝ちました。常勝になってきました。

### 第34回たいらクロスカントリー大会 (H23. 8. 28) 於：たいらスキー場

			種目	順位	タイム
井水 琢人	4	男	男子3・4年2 k m	6	8分2 5秒：入賞おめでとう。また頑張ろう
谷口 知穂	4	女	女子3・4年2 k m	2	8分5 0秒：入賞おめでとう！一位も狙えたのでは？
山本 佳奈	4	女	女子3・4年2 k m	3	8分5 3秒：入賞おめでとう。また頑張ろう！
中村 稜平	5	男	男子5・6年3 k m	4	1 4分2 5秒：少しトップと開き過ぎたようです。
宮崎 航	6	男	男子5・6年3 k m	1	1 3分3 0秒：クロカンもしっかり行けました。
榎本 大倭	6	男	男子5・6年3 k m	3	1 4分5 秒：ちょっと疲れたかな？
榎本 (弟)	6	男	男子5・6年3 k m	7	1 6分6 秒：今回は兄と開き過ぎました。また頑張ろう！
中村 智美	中2	女	中学女子5 k m	1	1 9分5 9秒：色々な所を走るのは良い事です。
宮崎 桃香	中3	女	中学女子5 k m	19	2 5分1 2秒：体調を整えてまた頑張ろう！
中田 圭祐	中2	男	中学男子5 k m	2	1 7分3 3秒：しっかり走れたようです。
宮崎 (兄)	高1	男	一般男子5 k	3	1 8分0 0秒：勉強が分からない人は習って下さい。
宮崎コーチ	大人	男	一般男子10k	1	どんどん強くなっているようです。

### 第55回北陸陸上競技選手権 (H23. 8. 27・28) 於：福井県営

				記録	順位	
吉河 孝朗	高3	男	1500m	4分7秒26	7	次は長い距離で頑張ってみましょう

平成23年度 小松空港マラソン (8・27) 於：石川県小松基地滑走路						
氏名	学年	種目	記録	順位		
宮崎 航	6	小学男子3k	10分8秒	1	県外のライバル達としっかり頑張れました。	

平成23年度 富山県中学夏季記録会 (8月24日) 於：五福競技場						
坂下 良奈	中1	女	1年女子800m	2分27秒83	1	70
中田 貴子	中1	女	1年女子800m	2分33秒11	3	
宝田 彩香	中2	女	2年女子1500m	4分46秒43	1	71.79.78.58
中村 智美	中2	女	2年女子1500m	4分54秒07	2	73.80.81.60
竹部 弘輝	中2	男	2年男子1500m	4分18秒29	1	64.72.73.49
中田 圭祐	中2	男	2年男子1500m	4分20秒58	2	64.72.74.50
元尾 海渡	中2	男	2年男子走幅跳	5m04cm	6	

平成23年度 滑川ジュニア陸上記録会 (8月21日) 於：魚津桃山						
氏名		学年	100m	1000m	走幅跳	
日影 柚月	女	3	17"32	4'18"26	2m71	kids
庵 悠紀	女	6		3'27"02		38.83.84 ペース配分は良かったようです。来週の全国大会はしっかり走りましょう。
藤本 香那	女	3	18"97	4'30"83		kids
栄 結月	女	5		3'35"79		39.83.90 タイムは安定してきましたね。後半もう少し粘れるように練習また頑張ろう。「継続は力なり」

前田 真悠子	女	4	18"84		2m33	目標をしっかりと持って練習また頑張りました。
姫野 可楓	女	2	20"26			kids
藤田 蘭	女	2	19"49	4'54"04	2m26	kids
谷口 知穂	女	4	17"88	3'47"02		41.85.93 ちょっとだけ自己ベスト更新しました。また頑張ろう！
庵 真斗	男	5	16"02		3m30	秘密練習をしっかりと頑張って記録短縮をしましょう。
江崎 真央	男	4	17"05	4'00"38	2m88	1000mもまだまだいけそうですね
能登 楓	男	3	18"92	4'10"15	2m46	kids
井水 琢人	男	4	17"75	3'40"66	2m71	まだまだいけそうでした。また頑張ろう！
栗島 叶多	男	5	16"10	3'20"46		膝痛で頑張りました。やわやわいぎましょう。
前田 峻羽	男	2	18"57	4'25"42		kids
中才 陽介	男	4	17"35	3'36"94	2m95	自己ベストおめでとう。目標を持って頑張ろう！
浅井 航	男	4	18"85	4'03"91		次は3分台目指して頑張ろう。
井上 大己	男	4	18"39	4'01"56		100mをもう少し頑張ろう
中山 颯真	男	4	17"08	4'10"91	3m03	練習をしっかりとこなすように頑張ろう。

平成23年度 北信越中学選手権 (H23.8.4) 於：富山県総合運動公園

氏名			種目	記録	順位	
中谷内 歩	中3	男	四種競技	2065点	10	もう少しで入賞でした。残念。
宮垣 翔平	中2	男	2年100m	12"06		予選6位：また頑張ろう！
中村 智美	中2	女	800m	失格		少し焦ってしまったかな？
中田 圭祐	中2	男	1500m	4'24"37	13	調整ミスだったかな？しっかりと地力を付けましょう。
竹部 弘輝	中2	男	1500m	4'11"88	3	65.68.70.49 しっかりとレースができました。
			1年1500			



吉田 舜基	中1	男	m	4'39"47	9	体を作りながら、また練習頑張ろう！
日影 優哉	中1	男	1年1500m	4'48"62	14	余裕がありませんでした。地力を付けましょう。
宝田 彩香	中2	女	1500m	4'51"98	7	後半全然ダメでした。基本をしっかりさせて。

平成23年度 富山県小学生陸上 (H23・7・24) 於：富山県総合						
氏名	種目		学年	記録	順位	
宮崎 航	1000m	男	6	3分1秒94	1	72・73 県歴代3位でした。次は歴代1位を目指しボチボチいこう。
榎本 大倭	1000m	男	6	3分4秒40	2	75・75 もう少しいけそうでしたが、県歴代5位は凄い
広川 諒	1000m	男	6	3分8秒51	5	75 記録更新目指しまた頑張ろう！
中村 稜平	1000m	男	5	3分13秒67	8	75 入賞おめでとう。5年生では最高でした。
栗島 叶多	1000m	男	5	3分15秒11		ケガ等に気をつけ、来年は富山県のエースになって下さい
藤田 優子	1000m	女	6	3分14秒70	1	76・80 秋には一桁目指して(記録は県歴代6位相当)
栄 結月	1000m	女	5	3分31秒37		82・87・42 5年生では最高順位。継続は力なり
村田 野乃花	1000m	女	5	3分35秒05		82・91 最初からいけるよう練習頑張ろう！
高松 舞華	1000m	女	5	3分36秒41		82・91 もう少し積極的にいければ・・・
佐藤 龍之介	走幅跳	男	6	3m55		
前田 侑貴子	走幅跳	女	6	3m43		

平成23年度富山県中学通信陸上 於：五福競技場 (7月23・24日)						
氏名			種目	記録	順位	
吉田 舜基	中1	男	1年1500m	4分42秒02	2	70・78
日影 優哉	中1	男	1年1500m	4分46秒75	4	70・79
中村 智美	中2	女	800m	2分24秒91	3	69
宝田 彩香	中2	女	800m予選	2分19秒91		68
中田 圭祐	中2	男	3000m	9分15秒01	1	凄い。大幅自己新
中谷内 歩	中3	男	4種競技	2013点	4	

宮垣 翔平	中2	男	2年100m	12秒13	5	
元尾 海渡	中2	男	共通200m	24秒44	6	
中村 智美	中2	女	1500m	4分53秒79	4	
宝田 彩香	中2	女	1500m	4分39秒57	1	安定した力をつけよう
中田 圭祐	中2	男	1500m	4分21秒69	4	
竹部 弘輝	中2	男	1500m	4分17秒74	2	積極的でしたが
杉田 銀史朗	中3	男	1500m	4分24秒85		自己ベストおめでとう
坂下 良奈	中1	女	1年800m	2分28秒80	1	まだまだいけそうです

### 第14回白馬スノーハープ大会 H23. 7. 23~24日

選手氏名		学年	種目	タイム	順位
高松 琉羅	女	3	3・4年1km	4分25秒	31
日影 柚月	女	3	3・4年1km	4分49秒	55
尾原 茉友歩	女	4	3・4年1km	4分11秒	23
谷口 知穂	女	4	3・4年1km	4分9秒	19
山本 佳奈	女	4	3・4年1km	4分9秒	20
山本 悠月	女	1	1・2年1km	5分00秒	11
井水 琢人	男	4	3・4年1km	3分58秒	21
中才 陽介	男	4	3・4年1km	4分7秒	30
中山 颯真	男	4	3・4年1km	4分17秒	48
藤田 健人	男	4	3・4年1km	3分45秒	10
虎谷 愛絵理	女	5	5・6年1.5km	6分27秒	33
村上 智彦	男	5	5・6年1.5km	6分45秒	53

### 【駅伝の部】

チーム名	A.C.TOYAMA Jr. A			33分18秒	第4位
	氏名	学年		個人タイム	区間順位
1区	藤田 優子	6	女	5分38秒	4
2区	榎本 大倭	6	男	5分16秒	4
3区	栄 結月	5	女	6分20秒	9
4区	広川 諒	6	男	5分15秒	1

5区	宝田 沙織	6	女	5分36秒	2
6区	宮崎 航	6	男	5分13秒	1
チーム名	A.C.TOYAMA Jr. B			36分28秒	第11位
	氏名	学年		個人タイム	順位
1区	高松 舞華	5	女	6分32秒	20
2区	栗島 叶多	5	男	6分36秒	9
3区	村田 野乃花	5	女	6分21秒	11
4区	中村 稜平	5	男	5分29秒	3
5区	虎谷 愛絵理	5	女	6分28秒	11
6区	藤田 健人	4	男	6分2秒	10
チーム名	A.C.TOYAMA Jr. C			39分38秒	第19位
	氏名	学年		個人タイム	順位
1区	尾原 茉友歩	4	女	6分38秒	21
2区	井水 琢人	4	男	6分9秒	18
3区	谷口 知穂	4	女	6分45秒	19
4区	村上 智彦	4	男	6分44秒	20
5区	山本 佳奈	4	女	6分28秒	11
6区	中山 颯真	4	男	6分54秒	19
チーム名	A.C.TOYAMA Jr. D			43分39秒	オープン
	氏名	学年		個人タイム	順位
1区	藤田 蘭	2	女	7分50秒	
2区	中才 陽介	4	男	6分20秒	
3区	日影 柚月	3	女	7分32秒	
4区	能登 楓	3	男	6分50秒	
5区	高松 琉羅	3	女	7分20秒	
6区	中才 茉莉	2	女	7分47秒	

平成23年度富山県中学選手権大会 於：県総合 (7月9・10日)

氏名	学年		種目	記録	順位	
吉田 舜基	1	男	1年1500m	4分39秒24	1	70.78.78.53 しっかりレースを作れました。
日影 優哉	1	男	1年1500m	4分41秒53	4	70.79.79.54 やっと実力を発揮できました。

中村 智美	2	女	800m	2分23秒67	5	70 2本目もしっかりいけました。地力が付いてきました。
宝田 彩香	2	女	800m	2分21秒17	2	70 安定して走れてきました。自信を持っていこう
柚田 銀史朗	3	男	800m	2分14秒30	8	体調が悪かったようです。強靱な下地を作ろう。
中田 圭祐	2	男	3000m	9分32秒07	2	積極的で粘りもピカ一でした。次また頑張ろう！
竹部 弘輝	2	男	3000m	9分36秒30	3	落ち着いていけました。走れる事に感謝して。
中谷内 歩	3	男	4種競技	2091点	4	入賞おめでとう！北信越も頑張ろう。
宮垣 翔平	2	男	2年100m	11秒94	5	悔しい気持ちを持ち、また頑張ろう！頑張れ北信越。
元尾 海渡	2	男	2年100m	12秒07	7	決勝で結果が出るよう、課題を持って頑張ろう
中村 和貴	2	男	2年100m	12秒17	8	まだまだ上を目指し頑張ろう！
中村 智美	2	女	1500m	5分4秒60	7	次回はしっかりいきましょう。
宝田 彩香	2	女	1500m	4分45秒63	2	70.76.80.59 良い感じでしたが、まだ地力不足かな？
中田 圭祐	2	男	1500m	4分20秒61	3	66.71.72.51 ラストはしっかりいけました。
竹部 弘輝	2	男	1500m	4分16秒29	2	66.70.70.50 積極的にいけました。自己新おめでとう！
三浦 大輝	3	男	1500m	4分32秒86		67.73.77.56 残念、もう少しでした。また頑張ろう
柚田 銀史朗	3	男	1500m	4分29秒40	8	66.70.76.55 しっかり下地を作り、秋には爆走しよう！

### 平成23年度富山県民体育大会2部 H23.7.3 於：小矢部競技場

				記録	順位	
中村 智美	中2	女	1500m	4分59秒37	3	72・79・81・67 まず体調を整えて
宝田 彩香	中2	女	1500m	4分52秒83	1	72・79・80・61 落ち着いていこう
谷口 陽菜	中3	女	800m	2分29秒87	8	72 基本に忠実にいきましょう
宝田 彩香	中2	女	800m	2分23秒17	3	70 良い感じでした
中田 圭祐	中2	男	3000m	9分32秒09	2	303・320 県選は積極的にいこう
柚田 銀史朗	中3	男	800m	2分11秒05	8	62 来週は頑張ろう！

竹部 弘輝	中2	男	3000m	9分38秒3 1	5	303・320 積極的にいけました
中谷内 歩	中3	男	400m	55秒75	8	もっと自信を持って積極的に

平成23年度 富山市小学生陸上大会（6月25日） 於：県総合メイン						
氏名	種目		学年	記録	順位	
宮崎 航	1000m	男	6	3分3秒54	1	72.74.37 : しっかりいけました。また頑張ろう！
榎本 大倭	1000m	男	6	3分5秒92	2	73.77.35 : ラストはしっかりいけました！
栗島 叶多	1000m	男	5	3分15秒04	4	74.80.40 : 自己新おめでとう！
中村 稜平	1000m	男	5	3分18秒97	7	74.83.41 : しっかり粘れました
村上 智彦	1000m	男	5	3分54秒		靴が脱げなければ・・・
藤田 優子	1000m	女	6	3分15秒20	1	71.83.40 : 少し速く入り過ぎたかな？
庵 悠紀	1000m	女	6	3分18秒54	2	75.83.39 : しっかりラップを刻めました。
村田 野乃花	1000m	女	5	3分34秒54	4	82.89.43 : 自己新おめでとう！まだまだけそう
栄 結月	1000m	女	5	3分35秒71	5	81.92.42 : 積極的にいけました。
高松 舞華	1000m	女	5	3分36秒66	7	80.90.46 : しっかり粘れました。
佐藤 龍之介	走幅跳び	男	6	3m76		県大会は4m以上を目指し頑張ろう！
前田 侑貴子	走幅跳び	女	6	3m54	6	県大会でも頑張ろう！
澤田 八重	100m	女	6	15秒76		
姫野 将太郎	5年100m	男	5	16秒33		
庵 真斗	走幅跳び	男	5	3m40		

平成23年度 県実業団陸上中学3000m 6月25日 於：魚津桃山競技場						
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--

	学年	種目	記録	順位	
中田 圭佑	2	3000m	9分27秒41	2	300・315・312
杉田 銀史朗	3	3000m	9分42秒42	3	301・319・322
竹部 弘輝	2	3000m	9分48秒42	5	300・317・331
吉田 舜基	1	3000m	10分11秒96	9	318・329・324
日影 優哉	1	3000m	10分33秒23	12	318・338・337
中村 智美	2	3000m	10分35秒60	2	321・338・336
坂下 良奈	1	3000m	11分47秒93	11	358・

第19回 ヒスイの里山岳マラソン H23.6.19 於：新潟県糸魚川市

?	?
---	---

		種目	記録	順位	
谷口 知穂	4	3・4年女子3k	12分46秒	3	初表彰台おめでとう。また楽しく走ろう！
庵 悠紀	6	3・4年女子3k	11分33秒	2	昨年より30数秒の記録アップ。ボチボチ行こう！
宮崎 航	6	5・6年男子3k	10分34秒	1	体調に気をつけて。メリハリをつけた練習をしていこう。
榎本 大倭	6	5・6年男子3k	10分43秒	2	かなり良くなってきました。体調には気をつけて
広川 諒	6	5・6年男子3k	10分58秒	3	県大会まで、焦らずじっくりいきましょう。
榎本 (弟)	6	5・6年男子3k	11分50秒	6	段々兄に近づいています。

平成23年度 新川地区春季中学 H23.6.18・19日 於：魚津桃山グラウンド

				記録	順位	
宝田 彩香	中2	女	800m	2分24秒50	2	焦らずボチボチいきましょう。
宝田 彩香	中2	女	1500m	4分49秒11	2	まず体調を整えて基本を大切に！

平成23年度富山地区春季中学 H23.6.17～18 於：県総合メイン

				記録	順位	
中谷内 歩	3	男	400m	55秒01	3	しっかり走り切れました。次も頑張ろう！
元尾 海渡	2	男	2年100m	12秒17	4	予：11"99 リラックスしてゆきましょう。
中村 和貴	2	男	2年100m	12秒25	5	予：12"09 大幅自己新。この勢いで11秒台へ
宮垣 翔平	2	男	2年100m	12秒28	6	予：12"11 しっかり地力をつけてゆきましょう
中川 功太郎	2	男	2年100m	12秒41	8	予：12"17 まだまだいけそうです。
宮垣 翔平	2	男	200m	24秒75	8	しっかり練習積んでいきましょう。
中村 智美	2	女	800m	2分23秒74	1	70 もう少し行けそうなのですが・・・
谷口 陽菜	3	女	800m	2分24秒80	2	70 大幅ベストおめでとう。県選も頑張ろう！
宮崎 桃香	3	女	800m	2分45秒38	8	73 体調が悪かったようです。また頑張ろう！
杉田 銀史朗	3	男	800m	2分08秒32	2	63 かなり戻ってきました。一応ベストです。
日影 優哉	1	男	1年1500m	4分47秒30	1	69・76・81・62 後半もう少し粘れば・・・
数井 駿佑	1	男	1年1500m	5分4秒39	6	75・84・86・61 県選でも頑張ろう！
中谷内 歩	3	男	四種競技	1879点	3	北信越目指し県選も頑張ろう！
中村 智美	2	女	1500m	5分1秒78	2	73.80.85.64 体調を戻して県選頑張ろう！
谷口 陽菜	3	女	1500m	5分9秒31	3	73.83.88.65 ラップが落ち過ぎです。
宮崎 桃香	3	女	1500m	5分13秒37	6	76.85.89.64 県選おめでとう。また頑張ろう。
中田 貴子	1	女	1500m	5分15秒27	8	76.85.89.66 悔しさをバネに練習頑張ろう。
三浦 大輝	3	男	1500m	4分32秒76	4	68.74.76.55 しっかり練習して県選も頑張ろう。
杉田 銀史朗	3	男	1500m	4分27秒30	2	66.74.74.53 県選では爆走しよう。

平成23年度北信越高校総体 (H23.6.17~19) 於：福井県営

				記録	順位	
三浦 拓也	3	男	3000m S C 予	9分56秒		足痛で力出せず、残念でした。
吉河 孝朗	3	男	1500m 予	4分3秒15	7	63・65・64・49 下地が足りませんでした

菅沼 梨沙	3	女	1000m		
-------	---	---	-------	--	--

第6回坂井市古城マラソン H23.6.5 於：福井県坂井市						
		学年	種目	記録	順位	
?	谷口 陽菜	3	中学女子3k	11分9秒	2	7'25" 次は10分台を目指して
	藤田 優子	6	小学女子2k	7分15秒	1	トラックも頑張ろう!
	谷口 知穂	4	小学女子2k	8分15秒	13	初レース頑張りました。
	山本 佳奈	4	小学女子2k	8分19秒	16	楽しく継続して走ってゆこう。
	藤田 健人	4	小学男子3k	11分27秒	2	4年生で2位は大したものです。
	藤田コーチ		女子5k	21分28秒	3	

平成23年度 砺波地区中学春季大会 6月3~4日 於：小矢部競技場						
	学年	種目	記録	順位		
竹部 弘輝	2	1500m	4分27秒55	3	64・73・78・54	焦らず体調を整えて
竹部 弘輝	2	3000m	9分37秒51	3	304・322・310	また練習頑張ろう
中田 圭祐	2	1500m	4分26秒27	1	65・73・77・53	ベストおめでとう
中田 圭祐	2	3000m	9分34秒09	1	258・318・318	県選も頑張ろう
坂下 良奈	1	800m	2分35秒36	7	入賞ならず、残念。次頑張ろう	
坂下 良奈	1	1500m	5分25秒32	8	335・コツコツ継続していこう	
吉田 舜基	1	1年1500m	4分40秒37	1	69・79・79・53	

第7回富山市民体育大会 H23.5.28~29 於：五福競技場						
				記録	順位	
中村 智美	中2	女	1500m	4分54秒31	1	75・80・82・57 また張ろう
谷口 陽菜	中3	女	1500m	5分14秒84	3	77・84・89・64 まだまだいけそう
宮崎 桃香	中3	女	1500m	5分28秒51	7	78・89・94・67



中村 智美	中2	女	800m	2分24秒0 2	1	70
谷口 陽菜	中3	女	800m	2分29秒3 9	2	72
宮崎 桃香	中3	女	800m	2分45秒2 7	8	
杉田 銀史朗	中3	男	1500m	4分38秒7 1	1	70・76・77・55
三浦 大輝	中3	男	1500m	4分52秒2 2	6	71・80・85・56
日影 優哉	中 1	男	1年1500m	4分55秒5 4	1	69・79・87・61
数井 駿佑	中 1	男	1年1500m	5分3秒3 1	6	72・87・86・58 粘れました
元尾 海渡	中2	男	2年100m	12秒6 2	3	
宮垣 翔平	中2	男	2年100m	12秒9 1	5	
中川 功太郎	中2	男	2年100m	12秒9 7	6	
宮垣 翔平	中2	男	共通200m	24秒2 5	7	
杉田 銀史朗	中3	男	800m	2分10秒7 1	2	64 少し良くなりました
三浦 大輝	中3	男	800m	2分16秒4 7	3	もっとタイム短縮を目指して
中谷内 歩	中3	男	四種競技	1933点	3	
前田コーチ			100m	11秒3 3		
石田コーチ			100m	11秒9 5		
宮崎コーチ			3000m	9分53秒4 6		
林コーチ			3000m	11分00秒7 0		

### 平成23年度富山県高校総体 (H23.5.27~29)

				記録	順位	
三浦 拓也	3	男	3000m S C	9分42秒8 3	4	3'13"・3'20"・3'09"
吉河 孝朗	3	男	1500m	4分8秒0 9	5	67・69・66・46
菅沼 梨沙	3	女	走り幅跳び	5m1 3	7	
吉河 孝朗	3	男	5000m	15分39秒5 9	8	6'09"-6'22"-3'08"
菅沼 梨沙	3	女	100m	12秒9 5	6	

平成23年度黒部名水ロードレース 5月22日 於：黒部市

最悪の天候の中みんな頑張りました。

			タイム	順位	
宝田 彩香	中2	中学女子5 k m	18分00秒	1	力はピカ一です。少しゆっくりしよう
宮崎 桃香	中3	中学女子5 k m	20分23秒	7	継続して練習してゆきましょう。
谷口 陽菜	中3	中学女子5 k m	19分28秒	3	ラストは少し悔いが残ったようです
中才 梨子	中1	中学女子5 k m	22分5秒	16	次もまた頑張ろう！
数井 駿佑	中1	中学男子5 k m	18分48秒	21	次は17分台目指して
宮崎 航	6	小学男子3 k m	10分28秒	1	大会新に届かず残念でした。
広川 諒	6	小学男子3 k m	10分45秒	2	ラストはしっかりいけました。
榎本 大倭	6	小学男子3 k m	10分47秒	3	継続してしっかり練習してゆこう
中村 稜平	5	小学男子3 k m	11分7秒	7	まだまだ記録更新が期待できます
栗島 叶多	5	小学男子3 k m	10分50秒	4	体調は上がってきました
藤田 健人	4	小学男子3 k m	11分43秒	10	もう少しで入賞でした。次こそは
中才 陽介	4	小学男子3 k m	13分14秒	62	まだまだ記録短縮は可能です
中山 颯真	4	小学男子3 k m	13分12秒	61	継続してしっかり練習してゆこう
庵 悠紀	6	小学女子3 k m	11分28秒	2	まだまだ記録更新を目指そう
藤田 優子	6	小学女子3 k m	11分22秒	1	日々の生活リズムを大切に
宮木 真帆	4	小学女子3 k m	13分3秒	11	次は入賞目指して。
澤田 八重	6	小学女子3 k m	15分13秒	58	次もまたチャレンジしよう。
澤田 侑衣	4	小学女子3 k m	17分22秒	130	練習をしっかりとってゆきましょう
栄 結月	5	小学女子3 k m	13分40秒	20	継続してゆけばきっと結果は出ます
高松 舞華	5	小学女子3 k m	13分9秒	12	無理せずにしっかり練習してゆこう
尾原 茉友歩	4	小学女子3 k m	12分42秒	5	入賞おめでとう。また頑張ろう！

第23回美浜・五木ひろしまラソン 平成23年5月15日(日) 於：福井県

				順位	記録	
宮崎 航	小6	男	小学1.5 k	1	4分57秒	しっかり大会新でした。また頑張ろう！



平林 舞	4	女	1 6" 9 7				
莎澤 未旺	4	女	1 8" 3 3		2 m 8 6		
澤田 侑依	4	女	1 9" 5 2		2 m 1 2		
宮崎 航	6	男	1 4" 5 9			3' 6" 9 3	71-77
広川 諒	6	男	1 4" 8 6			3' 1 1" 9 1	75-79
榎本 大倭	6	男	1 5" 2 9			3' 1 3" 4 6	75-80
佐藤 龍之介	6	男	1 6" 7 1			3' 5 0" 4	90-96
栗島 叶多	5	男	1 6" 0 6			3' 1 7" 3 0	75-83
中村 稜平	5	男				3' 2 1" 3 6	76-84
村上 智彦	5	男	1 6" 7 0			3' 5 6" 2 8	89-101
庵 真斗	5	男	1 6" 0 2		3 m 5 3		
姫野 将太郎	5	男	1 7" 5 2		3 m 1 5		
花田 樹	4	男	1 6" 1 1			3' 2 6" 3 4	78-87
藤田 健人	4	男	1 6" 1 1			3' 3 6" 6 5	82-91
井水 琢人	4	男			2 m 9 6	3' 4 8" 1 7	84-96
中才 陽介	4	男			2 m 9 4	3' 5 3" 1 4	91-99
中山 颯真	4	男	1 6" 6 9			4' 4" 9 4	99-102
高松 央聡	4	男	1 7" 8 8			4' 9" 6 5	101-101

安井 稜	4	男	1 7" 7 6			4' 1 3" 9 1	92-111
井上 大己	4	男	1 8" 2 1			4' 2 4" 7 8	104-110
浅井 航	4	男	1 8" 4 6			4' 2 5" 5 1	104-110
岡崎 怜生	4	男	1 7" 8 4			4' 5 2" 3 1	107
藤坂 亮太	4	男	1 6" 6 7				
江崎 真央	4	男	1 6" 9 4				
中山 要	4	男	1 8" 6 1		2 m 4 4		

チーム	1走		2走		3走		4走		タイム
A	佐藤 龍之介	6	宮崎 航	6	榎本 大倭	6	広川 諒	6	6 0" 0 6
B	庵 真斗	5	中村 稜平	5	藤田 健人	4	栗島 叶多	5	6 5" 8 6
C	村上 智彦	5	花田 樹	4	中才 陽介	4	中山 颯真	4	6 4" 3 8
D	中山 要	4	井水 琢人	4	高松 央聡	4	江崎 真央	4	失格
E	安井 稜	4	井上 大己	4	浅井 航	4	岡崎 怜生	4	7 3" 5 4
A	神島 杏奈	6	藤田 優子	6	庵 悠紀	6	宝田 沙織	6	5 9" 0
B	栄 結月	5	尾原 茉友歩	4	高松 舞華	5	村田 野乃花	5	6 6" 2 9
C	谷口 知穂	4	宮木 真帆	4	山本 佳奈	4	杉森 加奈	4	6 9" 1 7
D	村本 有里紗	4	澤田 侑依	4	莎澤 未旺	4	平林 舞	4	7 3" 4 8

第33回鯖江つつじマラソン 平成23年5月8日(日) 於：福井県鯖江市

?

			順位	記録	
		小学3		1 0分 1	

宮崎 航	小6	男	k	1	6 秒	大会新おめでとう！また頑張ろう。
------	----	---	---	---	-----	------------------

平成23年度富山カップ陸上 H23・5・7～8日 於：県総合 \*入賞者のみ

氏名		種目	記録	順位	
中村 智美	中2	800m	2分25秒92	7	これくらいで安定してゆきたいですね
宝田 彩香	中2	800m	2分23秒24	4	まだまだタイムは出そうです。
宝田 彩香	中2	3000m	10分4秒81	2	しっかり自分のペースでいけました。
中村 智美	中2	3000m	10分45秒37	6	後半の落ち込みを少なくしてゆこう
吉河 孝朗	高3	1500m	4分8秒08	4	体調を整えて悔いのないように
三浦 拓也	高3	3000m S C	10分4秒54	6	継続した練習が大切ですね
菅沼 梨沙	高3	走幅跳	5m14	6	北信越目指し、しっかり調整しよう

(一般)

前川 幸大		三段跳	13m97	2	
新木 祐太		三段跳	13m71	3	
成瀬 陽三		110m H	15秒67	5	
池田 美貴		三段跳	10m42	3	

第24回佐久鯉マラソン 平成23年5月4日(水) 於：長野県佐久市

?

				順位	記録	
宮崎 航	小6	男	小学2k	2	6分59秒	上には上がいきます。また頑張ろう。
広川 諒	小6	男	小学2k	4	7分19秒	またボチボチ頑張ろう

山本 佳奈	小4	女	小学2 k	9	9分27 秒	また継続して頑張ろう！
-------	----	---	----------	---	-----------	-------------

平成23年度県中学春季記録会 H23・5・3 於：五福競技場

100m	学年	記録	
元尾 海渡	2	12秒30	
中川 功太郎	2	12秒53	
宮垣 翔平	2	12秒44	
中村 和貴	2	12秒63	
塚本 航太	2	13秒05	
作田 千尋	2	13秒50	
800m			ラップ
中村 智美	2	2'26"41	69"
宮崎 桃香	3	2'30"61	72"
谷口 陽菜	3	2'31"58	72"
三浦 大輝	3	2'17"24	
1500m			
宝田 彩香	2	4'43"83	68"・77"・79"・59"
中村 智美	2	4'57"62	73"・81"・83"・60"
宮崎 桃香	3	5'10"94	75"・83"・88"・64"
坂下 良奈	1	5'24"63	78"・89"・93"・64"
竹部 弘輝	2	4'21"41	65"・71"・73"・52"
柚田 銀史朗	3	4'35"40	66"・77"・77"・55"
吉田 舜基	1	4'49"54	74"・80"・81"・55"
数井 駿佑	1	5'6"26	とり忘れました。ごめんなさい。
3000m			

竹部 弘輝	2	9'28"29	3'04"・3'15"・3'09"
中田 圭祐	2	9'56"12	3'11"・3'23"・3'22"
藤沢 樹生	2	10'52"57	3'17"・3'43"・3'53"

平成23年度となみ庄川清流マラソン H23. 4. 29

?	?
---	---

小学生女子（4～6年）2 km

尾原 茉友歩	4	女	8分34秒	8位
山本 佳奈	4	女	9分3秒	17位
栄 結月	5	女	8分48秒	11位
村田 野乃花	5	女	8分40秒	9位
庵 悠紀	6	女	7分42秒	2位

小学生男子（4～6年）2 km

中山 颯真	4	男	9分00秒	32位
村上 智彦	5	男	9分00秒	32位
宮崎 航	6	男	7分3秒	1位
広川 諒	6	男	7分12秒	2位

中学女子3 km

坂下 良奈	中1	女	13分23秒	7位
谷口 陽菜	中3	女	12分49秒	2位

中学男子3 km

吉田 舜基	中1	男	11分51秒	11位
日影 優哉	中1	男	11分57秒	14位
数井 駿佑	中1	男	12分12秒	16位
藤沢 樹生	中2	男	11分53秒	12位
中田 圭祐	中2	男	11分5秒	3位



竹部 弘輝	中2	男	1 0分5 6秒	2位
杉田 銀史朗	中3	男	1 1分1 6秒	5位
5 k m一般の部				
吉河 孝朗	高3	男	1 7分7秒	2位
1 0 k mの部 (高校以上)				
近藤先輩	高1		3 3分5 9秒	1位
1 0 k mの部 (4 0才以上)				
宮崎コーチ	大人		3 6分2 1秒	2位

第31回魚津しんきろうマラソン H23. 4. 24 於：魚津市

氏名			種目	タイム	順位
尾原 茉友歩	4	女	小学生3 k	1 3分1 0秒	1 2位
宮木 真帆	4	女	小学生3 k	1 3分3 3秒	2 2位
澤田 侑依	4	女	小学生3 k	1 5分3 8秒	7 0位
中才 陽介	4	男	小学生3 k	1 3分1 4秒	6 0位
中山 颯真	4	男	小学生3 k	1 4分1 6秒	110位
藤田 健人	4	男	小学生3 k	1 2分0 0秒	1 3位
栄 結月	5	女	小学生3 k	1 3分1 4秒	1 5位
高松 舞華	5	女	小学生3 k	1 3分3 0秒	2 0位
村田 野乃花	5	女	小学生3 k	1 3分6秒	9位
中村 稜平	5	男	小学生3 k	1 2分4 6秒	3 5位
庵 悠紀	6	女	小学生3 k	1 1分2 9秒	2位
宝田 沙織	6	女	小学生3 k	1 0分5 0秒	1位
藤田 優子	6	女	小学生3 k	1 1分4 3秒	3位
澤田 八重	6	女	小学生3 k	1 5分1 3秒	5 4位
宮崎 航	6	男	小学生3 k	1 0分1 9秒	1位
榎本 大倭	6	男	小学生3 k	1 0分4 2秒	3位
広川 諒	6	男	小学生3 k	1 0分4 2秒	2位
中才 梨子	中1	女	中学生5 k	2 3分1 6秒	1 7位
	中				

吉田 舜基	1	男	中学生 5 k	1 8 分 5 秒	8 位
日影 優哉	中 1	男	中学生 5 k	1 8 分 2 4 秒	1 1 位
数井 駿佑	中 1	男	中学生 5 k	1 9 分 1 7 秒	2 3 位
中村 智美	中2	女	中学生 5 k	1 8 分 1 0 秒	2 位
宝田 彩香	中2	女	中学生 5 k	1 7 分 4 0 秒	1 位
藤沢 樹生	中2	男	中学生 5 k	1 8 分 5 1 秒	2 0 位
竹部 弘輝	中2	男	中学生 5 k	1 6 分 5 3 秒	4 位
宮崎 桃香	中3	女	中学生 5 k	2 0 分 4 秒	5 位
三浦 大輝	中3	男	中学生 5 k	1 9 分 5 8 秒	3 1 位
三浦 拓也	高 3	男	高校 5 k	1 6 分 2 5 秒	4 位
吉河 孝朗	高 3	男	高校 5 k	1 6 分 0 0 秒	1 位

第 3 6 回全国健勝マラソン 平成23年4月17日(日) 於：石川県加賀市

				順位	記録	
中村 智美	中2	女	中学 3 k	2	10分36秒	ベストでした。またボチボチいこう。
宮崎 桃香	中3	女	中学 3 k	4	11分26秒	少しずつ良くなってきました。
数井 駿佑	中 1	男	中学 3 k	30	11分10秒	次は 1 0 分台目指して頑張ろう！
宮崎 航	小6	男	小学 2 k	1	6分48秒	大会新おめでとう。次もまた頑張ろう。
広川 諒	小6	男	小学 2 k	3	6分57秒	6分台は大したものです。

平成 2 3 年度 第 1 回長距離記録会 (4月16日) 於：県総合メイングラウンド

				記録	ラップ
坂下 良奈	中 1	女	800m	2分46秒41	82
宮崎 桃香	中3	女	800m	2分35秒46	73

吉田 舜基	中1	男	1500m	4分54秒87	73・81・83・57
日影 優哉	中1	男	1500m	4分58秒45	73・81・83・61
数井 駿佑	中1	男	1500m	5分17秒83	75・86・88・67
竹部 弘輝	中2	男	1500m	4分25秒94	67・72・73・55
杉田 銀史朗	中3	男	1500m	4分36秒28	69・74・78・55
宝田 彩香	中2	女	1500m	4分54秒14	78・81・81・54
中村 智美	中2	女	1500m	4分55秒62	78・81・81・56
中田 圭祐	中2	男	3000m	9分45秒85	3'10"・6'30"
吉河 孝朗	高3	男	3000m	9分05秒8	3'00"・6'05"
三浦 拓也	高3	男	5000m	16分28秒4	3'08"・16"・20"・24"・20"

### 第12回春の福井駅前マラソン H23.4.3 於：福井市



	学年	種目	記録	順位	
宝田 彩香	2	中学女子5k	17'53"	1	しっかりいけました。ポチポチ また頑張ろう！
中村 智美	2	中学女子5k	18'28"	2	調子は上がってきました。少しずついきましょう。
谷口 陽菜	3	中学女子5k	19'24"	5	まだまだいけそうです。練習しっかりやってゆこう！
宮崎 桃香	3	中学女子5k	20'31"	12	体調を戻してまた頑張ろう。
杉田 銀史朗	3	中学男子5k	17'51"	11	継続してゆくことが大切です。
藤沢 樹生	2	中学男子5k	18'02"	14	足の調子が悪い中しっかり頑張れました。
吉田 舜基	1	中学男子5k	18'44"	16	中学生初のレース頑張りました。
吉河 孝朗	3	高校5k	16'12"	4	今の状態だとこんなもんかな。継続して頑張ろう。
三浦 拓也	高3	10km	35'07"	2	継続してまた頑張ろう！