

## クラブ員の記録集

### 平成15年度

平成15年度 魚津しんきろうロードレース H15.4.20 於：魚津市

氏名	種目	順位	タイム	コメント
田村 渉	中学5K	3	17分18秒	しっかり練習して、今度はトラックレース頑張ろう
木下 貴成	中学5K	2	17分05秒	ベストです。今度は16分台目指して頑張ろう！
丸山 紗輝	中学5K	1	19分21秒	体調を整えて、トラックも頑張ろう。
河原 大樹	中学5K 第4回となみチューリッヒマラソン	6	18分10秒	疲れがあったようです。来年は大会記録16分43秒更新 H15.4.29 於：砺波市
綾川 結香 氏名	中学5K種目	2 順位	19分49秒 タイム	初の19分台おめでとう！次は18分台目指して頑張ろう コメント
マネージャー 田村 渉	中学3K	2	11分34秒	最近はお酒を飲み過ぎでした。今週からまた頑張るかろうじて逃げ切りました。 ぞ！
木下 貴成	中学3K	3	11分44秒	暑い中良く頑張りました
河原 大樹	中学3K	4	11分48秒	今は辛抱の時期。ガンバレ！ 平成15年度 高岡市長杯争奪陸上競技大会 H15.4.29 於：高岡市
四方田 春樹 氏名	小学2K種目	3 順位	10分19秒 タイム	入賞おめでとう。次も頑張ろう！ コメント
マネージャー 朝倉 麗	一般3K 1000m予選	1 順位	10分41秒 13秒8 9	最初状態が悪くなるままあまあの記録体みます。次は12秒台目指して頑張ろう！

平成15年度 第3回といで菜の花マラソン H15.4.29 於：高岡市

氏名	種目	順位	タイム	コメント
綾川 結香	中学女子3K	1	11分5秒	今シーズン初勝利おめでとう。次も頑張ろう！

平成15年度 富山県中体連3種記録会・長距離記録会 H15.5.5 於：五

氏名	種目	順位	タイム (得点)	コメント
田村 渉	800m	2	2分17秒	2分一桁ではいって欲しかったな。次はガンバレ!
田村 渉	1500m	2	4分38秒	まだまだいけるはずです。体調を整えて次はもっと・・・
綾川 結香	1500m	5	5分9秒8	種別ベストでした。前だけ見て少し疲れた? 頑張ろう! 競
佐竹 裕介	3種B	3	タイム	人賞おめでとう。次も頑張ろう!
榎村 翔平	3000m	3	9分47秒1	今年は、最低目標北信越参加! できれば目指せ全中!
熊瀬 沙貴	3種B	3	9	しっかり練習して、県選・北信越ガンバろう!
綾川 結香	1500m		5分10秒0	
綾川 結香	800m		2分33秒2	
丸山 紗輝	1500m		5分16秒7	
丸山 紗輝	800m		2分32秒2	
平成15年度 富山市民体育大会中学生陸上			H15. 5. 24・25	於: 五福陸上競技場

氏名	種目	順位	タイム (得点)	コメント
河原 大樹	800m		2分17	
田村 渉	800m	3	2分17	少し残念な結果です。もっといけるはずなんです
木下 貴成	3000m	10	10分2秒	が・・・
田村 渉	1500m	2	4分33	こっちもまだまだいけるはず。次回こそは頑張ろう!
水上 愛子	1500m		6分2秒7	
朝倉 麗	2年1000m	1	12秒7	+0.7 ベスト記録でした。目指せ全国中学選手権!
吉川 泰生	1500m		5分11秒8	
朝倉 麗	3種B	1	2589点	砲丸が課題ですね。次回はもう少し頑張ろう!
佐竹 裕介	1000m	3	12秒48	11秒台は間近です。目指せ11秒台。
佐竹 裕介	平成15年度 3種B	2	2378点	黒部市水ロード練習して、まだまだ高得点を狙おう! 於: 黒部市
木下 貴	3000m	1	9分55秒	まだまだこれからです。自信を持って次回も頑張ろう!
丸山 紗輝	1500m	3	4分9秒1	体調を万全にして頑張ろう! 於: 五福陸上競技場

野崎氏 留未	1年種田 0m	5	順位 4	秒5 0	中 等	入 つての初レース。良 く頑張りました。次も頑張 ろう
幅田村 雅 渉	女子砲丸 800m	8	順位 2	7分14 秒0	中 等	おめで とう。色々な事にチャ レンジしてゆこう！ 県選はもっと頑張るぞ。 まだまだゆけます。
田村 渉	1500m		3	4分34 秒6 7		タイムは寂しいですが、し っかりレースができた ました
丸山 紗輝	800m		2	2分27 秒5 5		ベスト記録でした。次も頑 張ろう
丸山 紗輝	1500m		2	5分4 秒8 6		前回よりはタイムアップ。 まだまだゆけるでし ょう
木下 貴成	3000m		4	10分1 秒?		足が痛い中良く頑張りま した。次も頑張ろう
佐竹 裕 介	三種B		3	2539		県選に向け、しっ かり練習しましょう。
佐竹 裕介	2年100m		2	12秒1 3		ベスト記録おめで とう！目指せ11秒台
松本 翔平	三種A		1	2626		全中まで224点に なりました。目指す ぞ北海道
松本 翔平	3年100m		5	12秒0 7		昨日から少し疲れがあ ったかな？
水上 貴昭	400m		5	57秒5 3		しっ かり走れました。県選 も頑張ろう！
水上 貴昭	走り幅 跳び		5	5m37		もう少し練習して、 県選はもっと頑張 ろう
井水 健人	1年100m		2	13秒0 4		100mをしっ かり頑張って、ハ ードルに生かさ う。
佐藤 平成	5年度 幅跳	高岡地区 大会	4	4m10 5	陸上競 技場	県選・通信出場お めでとう。またし っかり練習し よう。 14・15 於： 高岡市城光寺
朝倉 麗 氏名	三種A		2	2543		砲丸は中々難 しいようです。 コメント
綾川 結香 氏名	2年100m		1	2分27 秒?		足痛の中頑 張りまし た。しっ かり治 して次 も頑 張 ろ う お め で と う ！ 次 も し っ か り 頑 張 ろ う ！
綾川 結香 氏名	1500 1500m		1	5分32 秒3 2		入賞は逃 しまし たが、 初の公 式戦で 頑張り まし た。 15・6・28 於： 魚津桃山 陸上競 技場
熊瀬 沙貴 氏名	三種B		1	2443		体調を万全 にして、次 は県選頑 張ろう。
熊瀬 沙貴 氏名	100m		3	16秒0 5		県選もはも っと頑張 ろう。 コメント
綾川 結香 氏名	3000		3	11分14 秒		多忙な日程 の中頑張 ってくれ ました。 県選頑張 ろ う 。 21 於： 富山県中 学選手権 大会 H15. 7. 12 於： 県総合陸 上
河原 大樹 氏名	3000		4	9分49 秒0	競技場 広島	ベストで した。ま だまだ頑 張ろう！ 目指せ！
氏名	種目	順位	タイム (得 点)	コメント		
田村 渉	800m		5	2分13 秒		今の調子 にしては 頑張った 方でしょう。



			88	
丸山 紗輝	800m	8	2分38秒14	決勝は残念でした。明日はしっかり頑張ろう！
綾川 結香	800m	4	2分25秒70	ベスト記録おめでとう。しっかり走れました。
佐竹 裕介	三種B	4	2524	目標の3位まであと少しでした。次も頑張ろう！
平成15年度富山県中学選手権大会	2日目	H15.7.13	於：県総合陸上競技場	
松本 翔平	三種A	1	2611	堂々の優勝おめでとう！北信越もガンバレ。

氏名	種目	順位	タイム	コメント
朝倉 麗	三種A	3	2633	砲丸は少しずつ記録が伸びています。
熊瀬 沙貴	1500m 三種B	4	4分30秒	もう少し積極的に行けたらもしや・・・まあ故障の次頑張る頑張りました。
丸山 紗輝	1500m	17	5分19秒?	残念な結果でしたが、少し基本に帰って見ましよう。
綾川 結香	1500m	4	4分59秒65	ベストおめでとう。北信越も頑張ろう！
佐竹 裕介	2年100m	8	12秒30	まだまだこれからです。日々しっかり頑張れば今度は・・・
松本 翔平	3年100m	5	11秒86	100mもしっかり頑張りました。北信越も頑張ろう
平成15年度富山県中学生通信陸上大会	競技場	H15.7.23	於：県五福陸上競技場	

氏名	種目	順位	タイム	コメント
井水 健人	1年100m	5	12秒?	残念でしたが、今度はハードルで目指せ全国！
朝倉 麗	2年1500m	31	4分25秒86	標準記録も少し落ちた。通算でもう一度頑張ろう！
熊瀬 沙貴	100mH	3	2分5秒70	故障の中、目標の北信越出場決定おめでとう！
丸山 紗輝	800m	7	26	度ゆっくりして、次の目標に向かって頑張ろう！
綾川 結香	800m	2	2分24秒59	またまたベスト。北信越頑張るぞ！70"-74"
平成15年度富山県民体育大会中学生の部	52	H15.7.27	於：城光寺陸上競技場	
佐竹 裕介	3種B	5	2444	あまり調子が良くなかったようです。また頑張ろう！
松本 翔平	3種A	1	2564	北信越はしっかり頑張るぞ！
朝倉 麗	2年1000m	52	2分13秒9	中々10秒は切れませんね。これで次は長い方頑張ろう！
熊瀬 沙貴	8100mH	72	2分36秒4	北信越はぜひ苦労を。頑張るぞ！
綾川 結香	1500m	5	5分9秒04	少し疲れがあるようです。少しゆっくりしよう

松本 翔平	100m	5	11秒65	北進越優勝に向け、調子は良いようです。頑張れ！
木下 貴成	3000m 第14回 庄川清流マラソン	10	10分19秒	これで、もう一度仕切り直して頑張ろう！ H15.8.3 於：庄川町
朝倉 麗	100m	2	3秒12	まだ調子が上がってきません。まあ焦らず行こう！
朝倉 麗香	走り幅跳び	4	16分54m85秒	楽勝でした。しっかり調整して、北信越頑張ろう！ あらは、まだまだ、しっかりした練習が必要です
水上 愛子	中学女子4k	3	17分19秒	こつこつ頑張っている結果でしょう。また頑張ろう！
木下 貴成	中学男子4K	3	13分38秒	しっかり走れました。秋にはしっかり走れるように・・・
河原 大樹	中学男子4K 平成15年度 北信越中学生陸上大会	7	14分15秒	合宿の疲れ？かな。でも少し情けない結果です。 H15.8.6 於：石川県
藤谷 勝吾	小学男子2	9	7分54秒	少し残念です。次は入賞目指して頑張ろう！
綾川 結香 藤谷 公貴	800m 小学男子2	予7 K11	2分26秒 8分10秒	468"-78" しっかり行けました。次も頑張ろう！ 4年生では最高順位です。次も頑張ろう！
松本 翔平	3種A			しっかり頑張れました。高校でも頑張るぞ！
朝倉 麗	2年100m	4	12秒84	練習量の差が出たかな？また練習してゆきましよう。
熊瀬 沙貴	1500m 平成15年度 金沢城下町マラソン	予4	15秒99	あと一步は入賞でした。北信越で9位はいいもの です コメント
河原 大樹	中学3.5K	5	11分6秒	やっときっかけをつかんだかな？この調子でゆこう
木下 貴成	中学3.5K	7	11分18秒	しっかり頑張れました。県中駅伝も頑張るぞ！
宮前 マネ	100m 平成15年度 一畷地区中学選手権大会	10	10秒	練習量がまだまだ足りないようです。五福陸競技場 頑張ろう！ コメント
水上 愛子	800m	4	2分45秒30	初の県大会出場おめでとう！
水上 愛子	1500m	7	5分31秒25	もう少しでした。また練習頑張ろう！
佐竹 裕介	走り幅跳び	1	5m84	ベストおめでとう。県大会も頑張ろう！
佐竹 裕介	200m	3	24秒69	初めてのレースでしっかり頑張れました。
井水 健	1年100m 平成15年度 SBちびっ子マラソン	2	23秒62	接戦でした。県は優勝目指して頑張るぞ！ H15.10.3 於：県総合メイントラック周辺

氏名	種目	順位	タイム	コメント
----	----	----	-----	------

藤谷 勝吾	6年3K	6	12分9秒	まだまだいけます。次もガンバレ！
藤谷 公貴	4年2K	6	8分13秒	見事入賞。これからも頑張ろう！

平成15年度 富山県ジュニアオリンピック H15.10.19 於：五福陸上

競技場

氏名	種目	順位	タイム	コメント
綾川 結香	800m	8	2分4?秒	体調が思わしくないようです。一度ゆっくりしましょう
佐竹 裕介	200m	4	24秒??	これからも日々しっかり頑張ろう
佐竹 裕介	走り幅跳び	2	5m8?Y	ライバルに少しでも追いつくように頑張ろう！
井水 健人	100m	5	12秒84	来週は全国Jr頑張ろう！！
田村 渉	中学5K	4	17分?秒	少しずつ良くなっています。次も頑張ろう！
木下 貴成	中学5K	2	15分5?秒	好調のようです。この調子で頑張ろう！
河原 大樹	中学5K	3	16分48秒	安定しません。辛抱の時かな？
氏名	種目	順位	タイム	コメント
井水 健人	D100mH予選		15秒64	しっかり通過できました。
井水 健人	D100mH準決勝		15秒35	来年は、全国で勝負できるように頑張ろう！！

第34回全国ジュニアオリンピック H15.10.24~26 於：横浜国際