

# 婦中Jr. 陸上競技クラブ

## クラブ員の記録集

### 2004

2004 福井駅前ロードレース大会 H16. 4. 4 於：福井市

| 氏名    | 種目         | 順位 | タイム    | コメント  |
|-------|------------|----|--------|---|
| 河原 大樹 | 中学男子 5 K   | 5  | 17分5秒  | 全然ダメでした。もう少し自分で体調管理しないと・・・                              |
| 水上 愛子 | 中学女子 5 K   | 15 | 21分44秒 | こんなもんかな？。またガンバロウ！                                       |
| 綾川 結香 | 中学女子 5 K   | 5  | 19分5秒  | 少しづつ良くなってきました。これからまた頑張ろう！<br>H16. 4. 25 於：魚津市           |
| マネ 氏名 | 一般 20代 5 K | 順位 | 16分30秒 | まだまだ練習が必要です。  |
| 河原 大樹 | 中学男子 5 K   | 1  | 16分57秒 | 最後に何とか届きました。徐々に体調を上げよう！                                 |
| 綾川 結香 | 中学女子 5 K   | 5  | 20分55秒 | 前日の練習が響いたのかな？トラックで頑張ろう！<br>戸出菜の花マラソン大会 H16. 4. 29 於：高岡市 |
| マネ 氏名 | 一般 30代 5 K | 順位 | 17分14秒 | 腹筋の痛みは大丈夫だったのですが・・・                                     |
| 綾川 結香 | 中学女子 3 K   | 1  | 10分44秒 | だんだん良くなってきました。次もガンバレ！                                   |

第9回富山カップ H16. 5. 1 於：富山県総合運動公園

| 氏名     | 種目         | 順位 | タイム   | コメント               |
|--------|------------|----|-------|--------------------|
| 澤田 麻依子 | 小学女子 100 m | 2  | 14秒97 | スタート練習でまだまだ行けそうです。 |

黒部名水マラソン大会 H16. 5. 23 於：黒部市

| 氏名    | 種目       | 順位 | タイム    | コメント                 |
|-------|----------|----|--------|----------------------|
| 綾川 結香 | 中学女子 5 K | 2  | 19分45秒 | もう少しでした。次はトラックでガンバレ！ |

中学生地区大会 H16. 6. 12～13 於：五福陸上競技場等

| 氏名 | 種目         | 順位 | タイム | コメント |
|----|------------|----|-----|------|
|    | 1年男子 100 m |    |     |      |

|   |               |     |           |                         |
|---|---------------|-----|-----------|-------------------------|
| 高尾 勘征   | 0 m           | 2   | 1 3 秒 0 0 | 県選は 1 2 秒中盤を目指して頑張れ     |
| 井水 健人   | 2 年男子 1 0 0 m | 3   | 1 2 秒 2 6 | 目指せ 1 1 秒台              |
| 井水 健人   | 共通 1 1 0 m H  | 3   | 1 7 ” 2 8 | もう少し安定感を養おう             |
| 佐竹 裕介   | 3 年男子 1 0 0 m | 3   | 1 1 秒 7 9 | 混戦でした。まだまだいけそうです。       |
| 第 2 0 回 全 国 小 学 生 陸 上 交 流 大 会 富 山 県 大 会 H 1 6 . 6 . 2 7 於 : 富 山 県 総 合 運 動 公 園 |               |     |           |                         |
| 佐竹 裕介   | 共通走幅跳び        | 3   | 5 m 9 0   | 県選はぜひ 6 m を。北信越は十分可能です。 |
| 佐藤 千尋   | 共通走幅跳び        | 5 位 | 4 m 3 0   | 次は 4 0 c m を目指して頑張ろう!   |
| 綾川 結香   | 6 年女子 8 0 0 m | 3   | 2 分 3 秒   | 目指せ北信越まくなつて頑張りました       |
| 富 山 県 中 学 選 手 権 大 会 H 1 6 . 7 . 1 0 ~ 1 1 於 : 富 山 県 総 合 運 動 公 園               |               |     |           |                         |

| 氏名  | 種目            | 順位 | タイム       | コメント                   |
|---|---------------|----|-----------|------------------------|
| 高尾 勘征   | 1 年男子 1 0 0 m | 6  | 1 2 秒 9 2 | 残念でした。この後も悔しさをバネに頑張ろう! |
| 井水 健人   | 2 年男子 1 0 0 m | 6  | 1 2 秒 2 2 | まだまだいけそうです。目指せ 1 1 秒台  |
| 井水 健人   | 共通 1 1 0 m H  | 1  | 1 5 秒 8 1 | 最後までしっかり走れました。目指せ全中。   |
| 佐竹 裕介   | 共通走幅跳び        | 3  | 5 m 9 9   | 6 m まであと一歩。北信越出場おめでとう! |
| 富 山 県 中 学 生 通 信 大 会 H 1 6 . 7 . 2 1 ~ 2 2 於 : 五 福 陸 上 競 技 場 等 |               |    |           |                        |

|       |               |      |           |                       |
|-------|---------------|------|-----------|-----------------------|
| 綾川 結香 | 女子 8 0 0 m 種目 | 4 順位 | 2 分 2 4 秒 | 後半しっかり頑張れました!<br>コメント |
|-------|---------------|------|-----------|-----------------------|

|   |               |   |           |                        |
|---|---------------|---|-----------|------------------------|
| 高尾 勘征   | 1 年男子 1 0 0 m | 7 | 1 2 秒 8 7 | 1 1 秒台目指し頑張ろう!         |
| 朝倉 麗  | 3 年女子 1 0 0 m | 4 | 1 3 秒 0 3 | 良く頑張りました。高校行ったらまた頑張ろう! |
| 井水 健人   | 共通 1 1 0 m H  | 3 | 1 6 ” 1 0 | もう少し安定感を養おう            |
| 佐竹 裕介   | 3 年男子 1 0 0 m | 3 | 1 1 秒 6 1 | 混戦でした。まだまだいけそうです。      |
| 佐竹 裕介   | 共通走幅跳び        | 2 | 6 m 0 0   | 6 m 到達おめでとう! 北信越が目標    |
| 富 山 県 中 学 生 通 信 大 会 H 1 6 . 8 . 2 9 於 : 五 福 陸 上 競 技 場 等 |               |   |           |                        |

|       |            |      |           |               |
|-------|------------|------|-----------|---------------|
| 綾川 結香 | 女子種目 0 0 m | 5 順位 | 5 分 5 秒 0 | 今期ベスト。次も頑張ろう! |
|-------|------------|------|-----------|---------------|

|       |               |     |                        |              |
|-------|---------------|-----|------------------------|--------------|
| 綾川 結香 | 6 年女子 8 0 0 m | 1 2 | 2 分 2 7 秒<br>1 4 秒 9 6 | 北信越を良ぐもウセました |
|-------|---------------|-----|------------------------|--------------|

|       |             |   |           |                 |
|-------|-------------|---|-----------|-----------------|
| 藤井 春香 | 6 年女子 1 0 0 | 2 | 1 5 秒 6 0 | まだまだタイム短縮できそうです |
|-------|-------------|---|-----------|-----------------|

