

21年度 クラブ員記録集

全国健勝マラソン

平成21年4月19日 於：石川県 加賀市

	学年	種目	記録	順位	
藤沢 樹生	6	4～6年2 K	7分59秒	15	故障あがりでした。力は付いてきました。
宝田 彩香	6	4～6年2 K	7分18秒	1	元気になってきました。まだまだいけそうです。
米沢 海人	6	4～6年2 K	7分23秒	4	女の子には負けないように！
米沢 美柚	5	4～6年2 K	8分31秒	17	じっくりいきましょう。
宮崎 桃香	中1	中学3K	12分21秒	5	まだまだタイムは出そうです。
中村 智美	6	4～6年2 K	7分34秒	2	調子が上がってきました。まだまだいけま

第29回魚津しんきろうマラソン

平成21年4月26日 於：魚津市

	学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	4年	4～6年2 K	7分33秒		スーパー4年生。ポチポチいきましょう。
藤沢 樹生 粟島 樹多	6 3	4～6年2 1～3年2 2K K	8分 7分46秒	1 1	悔しい気持ちを大切にし、コツコツいきま ス。スーパー3年生。すごい！
宝田 彩香 榎本 大倭	6 4	4～6年2 4～6年2 2K K	7分34秒 8分2秒	1 8	少し疲労があるのかももう一つでしたね。 少し練習不足でした。ポチポチ頑張りよう！
米沢 海人 中村 稜平	6 3	4～6年2 1～3年2 2K K	7分43秒 8分9秒	2 2	また女子に負けちゃった！メリハリが大切 だぞうい！また頑張りよう！
米沢 美柚 宮崎 兄	中5 2	4～6年 中学2K K	8分52秒 秒	9 6	もう少しで入賞でした。次頑張りましょ う。才能十分です。ポチポチいきましょう。
宮崎 桃香	中1	中学5K	21分10秒	8	5K初挑戦でした。また頑張りよう！
中村 智美	6	4～6年 2K	7分57秒	2	ポチポチ自己ベストも狙ってゆきましょ う。
庵 悠紀	4	4～6年 2K	8分30秒	4	初レースで4位入賞。これから色々と頑張 ろう！

栗島 叶多 3 JOG 2 8分08秒 3年生なので表彰無。でもこのタイムはすごい！

第5回 となみ庄川清流マラソン 平成21年4月29日 於：砺波市
榎本 大倭 4年 種目 8分32秒 21 順位 コツコツ頑張っていきましょう。

藤油 櫛玉 6 44~66年2 2KK 78分54秒 8 もう少しタイムも意識して頑張りました。次は頑張ろう！

酒井 稷智 6 44~66年2 2KK 10分27秒 517 初びなスガ次も頑張きましょう

萩油 藻史 6 44~66年2 2KK 8分49秒 253 きれがありません。少し体制を整えて・・・

米波 美楡 中5 4~6年2 5K 18分27秒 13 まだまだ練習練習もまてゆきましょう

宮崎 穂香 中5 4~6年 2K 13分21秒 259 まあまあかな？スピード練習入れてゆきましょう

澤端 智真登 大人 4~6年2 一般5K 16分38秒 2 高校生に負けました。次は真のトップを目指せ！

吉田 舜基 5 4~6年2 K 8分07秒 10 しっかりした走りでした。次、また頑張ろう！

栗島 叶多 3 1~3年2 K 8分06秒 1 ダントツでした。

榎本 大倭 4 4~6年2 K 8分24秒 19 緊張に負けた？らしいです。次は負けるな。

佐久鯉マラソン 平成21年5月4日 於：長野県佐久市
佐伯 藍子 6年 種目 7分53秒 4 順位 フラストのキレがなかったようです

瀧崎 櫛重 中4 4~6年2 3K 10分33秒 97 4分つかひ走れおまた。たよまがまだきおほよする。

榎本 篤美 6 4~6年2 6年2K 7分35秒 23 来年は練習を田指してゆきましょう。

富山県中学生記録会 平成21年5月3日 於：五福陸上競技場
市崎 綾平 1~3年2 8分31秒 1 には上がいきます。ボチボチゆきましょう

氏名 種目 6年2 記録 順位
宝田 沙織 4 8K 0 2分11秒9 8
藤井 貴大 男 m 9 12分21 4

中1 100 11"7 19 中学初レースでした。また頑張ろう！
吉田 智哉 男 1 11"7 19 200m しっかり頑張りました！目指せ北信越

村上晃 3 富山県小学生記録会 平成21年5月9日 於：五福陸上競技場
30 頑張りました！

宮崎親子 学年 7~9の部 17分40秒 幅跳び 航君強い！

村上親子		ファミリーの部	10分48	41	頑張りました。
藤沢 樹生	6	16秒3	3分27秒		ベストおめでとう。市大会・県大会頑張ろう！
		2	97		
宝田 彩香	6	14秒6	3分22秒		少し疲れ気味なようです。メリハリつけて・・・
		7	45		
米沢 海人	6		3分23秒	3m5	まだキレが戻ってきません。ゆっくりいこう。
			89	8	
米沢 美柚	5	17秒0	3分53秒		少しずつでも、頑張りましょう。
		5	98		
中川 功太郎	6	14秒8		3m1	ベスト出ました。まだまだいけそうですね。
		1		2	
中村 智美	6	15秒4	3分22秒		ベストおめでとう。県大会は目指せ優勝。
		3	45		
吉田 舜基	5	16秒3	3分37秒		初？レース。まだまだいけそうですね。
		7	17		
佐藤 龍之介	4	17秒2			初の公式記録会。ボチボチいきましょう
		7			
竹中 悠人	4	16秒1		3m4	初の公式記録会。また頑張ろう！
		2		8	
佐伯 藍子	6	14秒5	3分34秒		少し疲れたようです。次は頑張ろう！
第8回		金沢城リレー	4年男子	H2	1・5・10 (小学生の部)

酒井 優里	4	17秒9	4分29秒	個人タイム	1km	はベストおめでとう。目指せ3分
第1走者	中村 (6年・女子)	6	69	7分28秒	台！	
第2走者	海人 (6年・男子)	2	26	7分20秒	スーパ	4分毎専秒一人。また頑張ろう！
第3走者	宝田 (6年・女子)	1	7	7分10秒	大幅	21分59秒。積極性が出てきまし
第4走者	佐伯 (6年・女子)	4	76	7分37秒	た。	29分36秒
第5走者	藤沢 (6年・男子)	1	6	7分34秒	きず	37分18秒
第6走者	宮崎 (4年・男子)	6	6	7分24秒		が6年生。目指せ14秒台。 44分43秒
第7走者	吉田 (6年・男子)	4	7	7分45秒	1km	52分28秒積極的に！
第8走者	叶多 (3年・男子)	6	7	7分36秒		1時間00分05秒
第9走者	佐伯 (4年・男子)	1	79	8分14秒	頑張	め瞬間8分59秒いけそうですね。
第10走者	宝田 (6年・女子)	1	7	7分29秒		1時間15分49秒
荒瀬 千紗	中村 (6年・女子)	2	56	7分30秒	初の	公式記録会。練習頑張っていていきまし 1時間23分19秒
第12走者	海人 (6年・男子)	1	7	7分20秒		1時間30分40秒
第13走者	庵 (4年・女子)	5	7	8分20秒	目指	せ15秒台。市大会頑張ろう！

男第14走者	佐藤 藤沢竹(年佐俣子宮崎)	7分25秒47	1時間46分29秒
女第15走者	米沢 澁伯宝(田年中女子中村)	7分42秒43	1時間54分13秒
第16走者	宮崎 (4年・男子)	7分31秒	2時間1分44秒
第17走者	吉田 (5年・男子)	8分01秒	2時間09分45秒
第18走者	米沢 (5年・女子)	8分03秒	2時間17分49秒
第19走者	叶多 (3年・男子)	7分39秒	2時間25分28秒
第20走者	窪田金沢城(女子)マラソ分4日移1・		2時間30分一般秒部)
第21走者	中村 (6氏名 女子)	個分40秒	2時間40分通算秒ム
第22走者	海人 (6澤端 男子)	7分40秒	2時間48分19秒 (小学生の部 優勝)
第2走者	藤井	6分40秒	12分41秒
・一人ひとり、 第3走者	一本一本の「走り」の結晶が、たすきりレ 中才	6分45秒	19分25秒。
第4走者	井水	6分45秒	26分11秒
第5走者	銀ちゃん	6分54秒	33分05秒
第6走者	中川	6分48秒	39分53秒
第7走者	澤端	6分12秒	46分05秒
第8走者	藤井	6分52秒	52分57秒
第9走者	中才	6分53秒	59分50秒
第10走者	井水	7分01秒	1時間6分51秒
第11走者	宮崎桃香	7分38秒	1時間14分29秒
第12走者	宮崎コーチ	6分33秒	1時間21分02秒
第13走者	叶多パパ	7分00秒	1時間28分02秒
第14走者	澤端	6分08秒	1時間34分10秒
第15走者	奥井コーチ	6分38秒	1時間40分48秒
第16走者	中川	6分46秒	1時間47分34秒
第17走者	銀ちゃん	6分54秒	1時間54分28秒
第18走者	藤井	6分39秒	2時間1分07秒
第19走者	中才	6分49秒	2時間07分56秒
第20走者	井水	6分50秒	2時間14分46秒
第21走者	澤端	6分05秒	2時間20分51秒

黒部名水マラソン

平成21年5月

24日 於：黒部市(一般の部4

第22走者	学年	種目	記録	順位	位)
宮崎桃香			7分28秒	8	
・一般の部初 藤沢 樹生	参加で 6	心学を健闘し k	は分た6 秒	また頑張り 8	ましょう！ コツコツ頑張っている成果が出ました。

宝田 彩香	6	小学生3k	1 1分2秒	1	段々体調も上がってきたようです。
米沢 海人	6	小学生3k	1 0分56秒	3	ラストのキレが出てくればまだまだいけます。
米沢 美柚	5	小学生3k	1 2分39秒	13	焦らずにメリハリをつけて、ボチボチいきましょう。
中村 智美	6	小学生3k	1 1分22秒	2	今度は1000mも頑張っていきましょう。
吉田 舜基	5	小学生3k	1 1分3秒	5	しっかり走れました。自信をもって練習も頑張れ！
栗島 叶多	3	小学生3k	1 1分13秒	7	入賞しちゃいました。スーパー3年生です。
榎本 大倭	4	小学生3k	1 2分9秒	39	まだ4年生です。つまつまいきましょう。

富山市体育大会 平成21年5月30～31日 最終日 富山市立陸上競技場

庵 悠紀	4	小学生3k	1 0分36秒	3	最後までしっかり走りきりました。頑張ろう！
氏名	学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	4	小学生3k	1 0分50秒	1	4年生での優勝。新たな歴史が刻まれました。
藤井 貴大	男 3	800m	2分11秒9	2	県選でしっかり頑張れるようにやりましょう。
藤井 貴大	中 3	中学5k	1 8分10秒	10	来週からのトラックレース頑張りました。
藤井 貴大	男 3	400m	57秒75	5	まあまあ頑張りました。

仙田 銀史	男 1	中学5km	1 0分42秒6	1	タイムはまだまだです。しっかり練習しましょう。
宮崎 桃香	男 1	中学5km	1 0分47秒7	2	今度はトラックでも頑張ろう！

村田 凌平	男 3	小学生3k高跳び	1 2分14秒	32	まだ3年生ですが来年は入賞に絡め練習しましょう。
-------	-----	----------	---------	----	--------------------------

石田 凌大	男 2	幅跳び	2 0分48秒	4	記録滑り手です。OGを続けていきましょう。
-------	-----	-----	---------	---	-----------------------

中才 雄介	男 2	800m	2分14秒0	4	ベストが出ました。まだまだいけそうです。
宝田 コーチ		10k	1 分23秒4	6	選手の世話もし、自分でも走り出したものです。

吉田 智哉	男 3	100m	1 1"62	1	まだまだ満足せずに記録を狙っていこう！
-------	-----	------	--------	---	---------------------

吉田 智哉	男 3	200m	2 3'90	1	目指せ北信越入賞
-------	-----	------	--------	---	----------

井水 啓人 高田競走ロードレース10周年記念大会 「天地人口ロード6・470」新潟県上越市

氏名	種目	記録	順位		
藤井 千紘	女 2	1000m	1 9'21	3	目指せ県選手権
栗島 叶多	男 低学年3k	1 1"41	1	3年生で12分(高)は大したもんです。また頑張ろう！	

宮崎 桃香	女 1	1500m	5'20"96	5	次はもう少しいけるでしょう。
-------	-----	-------	---------	---	----------------

宮崎 桃香	女 1	800m	2'40"23	3	次はもう少し積極的にいきましょう。
-------	-----	------	---------	---	-------------------

若林 鮎夢 生富山地区大会 平成26年6月12日の口3目が不発で、五福陸上競技場

氏名	学年	種目	記録	順位	
藤井 貴大	男 3	800m	2分11秒83	2	県選でしっかり頑張れるようにやりましょう！
藤井 貴大	男 3	400m	58秒11	7	少し疲れましたね。
杉田 銀史朗	男 1	1500m	4分46秒86	2	しっかり練習してゆきましょう。
石田 凌大	男 2	高跳び	1m68	1	大幅ベスト更新です。模範的な競技者を目指そう！
石田 凌大	男 2	幅跳び	5m38	7	県選へは行けず
中才 雄介	男 2	800m	2分14秒02	6	次も頑張ろう！
吉田 智哉	男 3	100m	11"70	1	少し力んだかな？

吉田 智哉 男子3年の里山岳マラソン 平成26年6月21日 於：新潟

氏名	学年	種目	記録	順位	
宮崎 桃香	女子 1	1500m	5'18"75	5	しっかり走れました。まだまだタイムアップを目指そう
宮崎 桃香	女子 1	800m	2'41"19	7	少し疲れていたようです。
磨林 悠鮎夢	男子 4	3・4年3K砲丸投	2分6秒81	1	県選り連発も頑張る白馬も頑張ろう！残念でした。

宝田 彩香	6	5・6年3K	11分9秒	1	調子は上がってきたようです。次も頑張ろう！
米沢 海人	6	5・6年3K	11分4秒	1	少し地力が付いてきたようです。
米沢 美柚	5	5・6年3K	12分38秒	3	入賞おめでとう。少しずつ良くなっています。
宮崎 桃香	中1	中学5K	20分35秒	3	入賞おめでとう。少しスピード練習もしてゆこう。

富山市小学生陸上 平成21年6月27日 於：富山市

氏名	学年	種目	記録	順位	
中村 智美	6	3K	11分55秒	2	タイムはイマイチでした。少しゆっくりしましょう。
吉田 舜基	5	5・6年3K	11分34秒	2	優勝おめでとう。また練習も頑張ろう！
藤沢 樹生	6	1000m	3分26秒5	1	故障を抱えながらもしっかり頑張りました。
中村 稜平	3	3・4年3K	12分19秒	0	県大会は頑張ろう！76"-86"-44"
中村 智美	6	1000m	3分22秒5	5	入賞おめでとう。ボチボチいきましよう
宮崎 航	4	3・4年3K	11分26秒	1	夢イムがイマイチでした。県ほもつと頑張ろう！ 貫禄勝もつ。練習もぼちぼち頑張ろう！

佐伯 藍子	6	1 0 0 0 m	3分23秒14	2	少し練習不足でしたが、しっかり走れました。 80"-83"-40"
中才 梨子	5	1 0 0 m	1 6 秒 8 3		

富山県中学選手権大会 平成21年7月4～5日 於：県総合

氏名	学年	種目	記録	順位	
藤井 貴大	男 3	8 0 0 m	2分12秒00	4	残念。でも少し力の差があったかな。また頑張ろう！
杉田 銀史朗	男 1	1 5 0 0 m	4分44秒22	2	北信越は、入賞目指して頑張ろう！
石田 凌大	男 2	高跳び	1 m 6 5	4	残念でした。もう少し落ち着いて競技できれば
中才 雄介	男 2	8 0 0 m	2分16秒68	6	ベストで決勝にはいけましたが、少々力不足でした
吉田 智哉	男 3	1 0 0 m	1 1"7 2	2	力んでしまったか？後半伸びませんでした。

富山県民体育大会2部 平成21年7月12日 於：五福競技場

吉田 智哉	男 3	2 0 0 m	2'3"4 3	1	しっかりいけました。北信越も頑張ろう！
宮崎 桃香	女 1	1 5 0 0 m	5'3?"	順位	かなり疲れがあったのか？全然ダメでした。
若林 鮎夢	男 3	砲丸投	21分m37秒	3	しっかりやってきた結果ですね。北信越おめでとう
藤井 貴大	男 3	m	7 3	7	少し疲れがあるかも？また頑張ろう！
石田 凌大	男 2	高跳び	1 m 6 5	4	残念でした。また4位でした。
中才 雄介	男 2	8 0 0 m	2分12秒74	6	ベストならず。下地をつけてゆきましよう。
吉田 智哉	男 3	1 0 0 m	1 1"7 4	2	胸差でしたが、負けちゃいました。

富山県民体育大会2部 平成21年7月18日 於：白馬村

氏名	学年	種目	記録	区間	通過	
若林 鮎夢	男 3	砲丸投	1 0 m 5 0	4	3	へんで安定はしていますが・・・
1区 中村 智美	6	6分00秒	3	3	良い流れを作ってくれました	
2区 米沢 海人	6	5分43秒	4	4	粘った走りができました。	
3区 庵 悠紀	4	6分21秒	6	5	4年生ながら、うまく繋いでくれました	
4区 吉田 舜基	5	6分04秒	3	4	しっかり走れました。コツコツいきましよう	
5区 宝田 彩香	6	5分54秒	1	3	狙い通りしっかり走れました。	

6区	Bチーム	宮崎 航	学年	4	記録	5分50秒	区間	3	通過	3	しっかりレースを締めてくれました
1区		宝田 沙織		4		6分30秒		13		13	腕が骨折中でしたが、よく頑張りました
2区		藤沢 樹生		6		6分18秒		19		15	故障上がりでしたが、頑張りました。
3区		藤田 優子		4		6分51秒		13		15	まだまだこれから頑張らしましょう！
4区		佐伯 篤史		4		6分41秒		17		16	少し練習不足だったかな？
5区		米沢 美柚		5		6分41秒		8		14	県大会も頑張ろう！
											足に不安がありましたが、よく走れました
6区	C	榎本 大優	学年	4	記録	6分22秒	区間	2	通過	3	た。
1区		中村 稜平		3		6分24秒					3年生ながらしっかりいけました。
2区		日影 優哉		5		7分30秒					初レース？。次もまた頑張ろう！
3区		栗島 叶多		3		6分16秒					スーパー3年生も頑張りました！
4区		広川 諒		4		6分08秒					来年も楽しみです。
5区		宮崎 桃香				6分19秒					もう少し良いラップが欲しかった・・・
6区		中村 智美		6		6分14秒					二本目ご苦労様でした。
	中学の部		学年		記録		区間		通過		
1区		中才 雄介		2		5分13秒		2		2	しっかり1区の役目を果たしました。
2区		杉田 銀史朗		1		5分27秒		5		3	まだまだ自力が足りませんね。
3区		川尻 幸之介		2		5分26秒		3		4	もう少しラップが欲しかったです。
4区		榎の啓人	学年		記録	5分17秒	区間		通過		レースをしっかり締めてくれました
1区		沢端 八真登				15分40秒		31		31	た。 レベルの高いレースでしたね。
2区		奥井コーチ				16分03秒		27		28	久々のレース？
3区		村上コーチ				17分59秒		41		35	条件が悪すぎました。
4区		中川 大貴	高1			16分50秒		31		32	今後もコツコツと、また頑張ろう！

第12回白馬クロスカントリー大会

平成21年7月19日 於：白馬村

	学年	種目	記録	順位	
藤沢 樹生	6	5・6年 1.5k	6分19秒	25	しっかりケガを治して、またコツコツいきましよう。
宝田 彩香	6	5・6年 1.5k	6分04秒	2	連戦で疲れもあったかな？一度ゆっくりして・・・
米沢 海人	6	5・6年 1.5k	5分53秒	6	ラスト勝負はしっかり切り替えできました。
					秋に向け、またコツコツやってゆきましよう

米沢 美柚	5	5・6年 1.5k	6分53秒	26	う。
宮崎 桃香	中1	中学4k	19分27秒	13	もう少し下地作りが必要ですね。夏頑張ろう！
中村 智美	6	5・6年 1.5k	6分04秒	3	しっかり走れました。切り替えが課題ですね！
宮崎 航	4	3・4年1 K	3分40秒	1	貫禄勝ちでした。これからもコツコツいこう！
杉田 銀史朗	中1	中学4k	17分40秒	38	今はとにかく距離を踏んでしっかり下地を作ろう！
吉田 舜基	5	5・6年 1.5k	6分13秒	21	まあまあかな。来年は入賞できるように頑張れ！
沢端 八真登		一般8k	32分19秒	18	少し練習不足でした。勉強頑張ろう！
中川 大貴	高1	高校4k	17分3秒	7	初入賞おめでとう！また頑張ろう！
中才 雄介	中	中学4k	16分30	10	来年は入賞を目指して頑張ろう！！

富山県中学生通信陸上 平成21年7月25・26日 於：五福競技場

川尻 幸之介 氏名	中2	中学4k 種目	16分23秒 記録	9	順位	もう少しで入賞でした。県中駅伝ガンバレ！
杉田 銀史朗	中2	中学4k 種目	6分56秒 4分48秒59	15	1位	地作りをしっかりと行ってほしい。来年は入賞を勝ちとせよ！
石藤 凌子	中4	3・4年1 K 高跳び	4分28秒	51	2位	まだまだいけそうですね。継続して練習してゆこう
中才 雄介 中村 稜平	中3	3・4年1 K 800m	2分17秒8 4分12秒	13	5位	ゲボ吐きながら頑張りました！スパー3年生の一人。今後が楽しみです。
吉田 智哉 佐伯 篤史	中4	3・4年1 K 1400m	4分26秒	51	2位	多かり練習を積んでいきましょう。継続は力なり。

富山県小学生陸上 平成21年7月26日 於：県総合運動場

吉田 智哉 庵 悠紀	小4	1400m K	4分21秒	48	1位	貫禄勝ちでしたが、金岩は夢になっちゃいけません。入賞おめでとう！
野村 康夫 榎本 大倭	小4	1400m K	4分6秒	31	0位	やな不安があったが、入賞に一步近づいたですね。
藤沢 樹生 若林 鮎夢 栗島 叶多	小6	砲丸投 K	1.9m	49	4位	記録は伸びませんが走北信越頑張ろう。来年はクラス優勝候補のスパー3年生。
中村 智美 宝田 コーチ	小6	1000m 4k	3分19秒 19分31	8	3	もう少しいけそうでしたが、しばらくゆっくりしよう
宝田 彩香	小6	1000m	3分13秒	0	2	力は安定してきました。また頑張ろう！

北信越中学選手権大会 平成21年8月5日 於：新潟県

栗澤 海人	6	学年	4	種目	3分秒記録	6	2	順位	ごろの練習をみていたら、当然の結果？
柚田 銀史					1500m	4分42秒	1		
堀 コーチ	男	1	4	600m	3分3秒	6	4	13	69"76" (3'5") 81"-56" 来年も頑張ろう！ しっかり走れました。次は目指せ10秒
中田 圭祐	6							3	
吉田 智哉	男	3	200m	23'73"				6	北信越で入賞は大したものです。また頑張ろう！

若林 成也 夢年 川小 学生 陸上 会
 1 平成 21 年 8 月 2, 3 日 於：魚津 桃山 陸上 競技場
 少々残念でしたが、ビックスロンは思い出ですね

氏名		100m	1000m	幅跳び
若林 莉央⑤	ワバヤシ リオ	5'16"8		2m35
杉森 愛可⑤	スギモリ アイカ	5'16"3		2m60
吉野 薫④	ヨシノ スミレ	4'17"6		
庵 悠紀④	イリ ユキ	4'15"7	3'44"6	
神島 杏奈④	カシマ アンナ	4'17"4		
米沢 美柚⑤	ヨネザワ ミユ	5	3'47"6	2m78
中村 稜平③	ナカムラ リョウヘイ	3'17"5	3'47"1	
栗島 叶多③	アワシマ カナタ	3'16"5	3'35"3	3m01
日影 優哉⑤	ヒカゲ ユウヤ	5'15"5	4'06"9	
吉野 翔⑤	ヨシノ カエル	5'19"5		1m67
藤沢 樹生⑥	フジザワ イツキ	6'16"2	3'29"6	3m10

第21回たいらクロスカントリー大会 平成21年8月30日

米沢 海人⑥	ヨネザワ カイト	6'15"1		3'21"0	3m51
井水 琢人②	イミズ タク		記録 9' 順位		4'18"2

藤沢 樹生	6	5・6年4K	15'30"	4	もう少しスピード練習も意識していきましょう
宝田 沙織	4	3・4年2K	8'21"	1	優勝おめでとう！コツコツ楽しくいきましょう
宝田 彩香	6	5・6年4K	14'39"	1	ケガに気をつけてポチポチいきましょう
米沢 海人	6	5・6年4K	14'21"	1	とりあえず、女子に勝ったのは良としましょう
米沢 美柚	5	5・6年4K	16'39"	5	入賞おめでとう。マイペースで気持ちよく走ろう
宮崎 桃香	中1	中学5K	21'29"	4	しっかり走りきれました。「継続は力なり」
中村 智美	6	5・6年4	15'20"	2	トップと少し離れすぎですね。筋力アップ

第9回金沢城下町ハーフマラソン 平成21年9月13日

宮崎 航	学4年	3・4年2種目K	記録6"	順位	貫録勝ちですね。ケガがないように楽しく走ろう！
藤村 櫛平	6	3・4年2小学生3.3K	8'23"	16	足の万全でケガと仲間張り頑張った。いきまかひは治して・・・
糺津 海倭	4	3・4年2小学生3.3K	12'30"	53	中々力が安定しませんね。基本を頑張るいこう！
粟島 舜基	5	3・4年2小学生3.3K	12'33"	64	入賞おめでとう。まだまだいけそうです。足痛は大丈夫かな？楽しくいきましょうね。
宮崎コーチ 米沢美柚 堀コーチ	5	10k小学生3.3K 4k	39'44" 14'40" 22'56"	3 9 3	もう少しで入賞でしたが、残念。楽しくいこう。

宮崎 桃 富山県中学校秋季大会 平成27年9月18日 於：五福陸上競技場

中根 智美	6学年	学生種目K	12'記録	順位	もう少しタイムが出てよかったかな？	
宮崎 航 石田 凌大	4男	小学生3.3K 高跳び	12'13" 1m74	3	しっかり走れたようです。頼もしい4年生。来年は目指せ全中です。しっかり練習しましょう。	
石田 凌大	男	2	幅跳び	5m30	2	県も頑張ろう！！
中才 雄介	男	2	800m	2分11秒45	2	コツコツ継続。頑張りました！
中才 雄介	男	2	1500m	4分32秒55	2	駅伝や県大会も頑張ろう！
井水 啓人	男	2	800m	2分15秒44	4	駅伝や県大会も頑張ろう！

富山県中学ジュニアオリンピック 平成27年10月10日 於：五福陸上競技場

藤井 千紘	女	2	1000m H	18秒02	技場	ベストおめでとう。県も頑張ろう！
宮崎 氏香	女	学年	1500m 種目m	5'19"74	記録 順位	次はもう少しいけるでしょう。
滝原 染治	男	2	1100m 高跳び H	19m6304	6	記録が安定しません。しっかり練習しましょう。県大会出場おめでとう。県も頑張ろう！
石田 凌大	男	2	幅跳び	5m41	3	記録が悪いので、もっと上をみて頑張ろう。
中才 雄介	男	2	800m	2分13秒87	5	予選は良かったんですが。また頑張ろう！

中才 雄介 第9回 あいの風リレー 4分30秒 H21・10・18 (小学生の部)

井水 啓人	男	第1走者	54	個人タイム	通算タイム
第2走者	航 (4年・男子)	7分59秒	16分4秒		

藤壘 第3走者	大倭 (4年・男子)	7分25秒	ベストおめでとう。来年は目指せ北信越。
第4走者	藍子 (6年・女子)	8分35秒	3分05秒
宮崎 第5走者	悠紀 (4年・女子)	5分18秒	もう少し下地が必要のようです。コツコツ
第6走者	叶多 (年・男子)	8分20秒	50分25秒
第7走者	篤史 (4年・男子)	9分14秒	59分40秒
第8走者	沙織 (4年・女子)	8分56秒	1時間8分37秒
第9走者	彩香 (6年・女子)	7分55秒	1時間16分33秒
第10走者	航 (4年・男子)	8分11秒	1時間24分44秒
第11走者	大倭 (4年・男子)	8分29秒	1時間33分13秒
第12走者	藍子 (6年・女子)	8分50秒	1時間42分04秒
第13走者	叶多 (年・男子)	8分30秒	1時間50分35秒
第14走者	海人 (6年・男子)	8分5秒	1時間58分40秒
第15走者	悠紀 (4年・女子)	8分57秒	2時間7分38秒
第16走者	美柚 (5年・女子)	9分23秒	2時間17分1秒
第17走者	彩香 (6年・女子)	8分10秒	2時間25分11秒
第18走者	航 (4年・男子)	8分17秒	2時間33分29秒
第19走者	海人 (6年・男子)	8分7秒	2時間41分37秒

第30回富山市小学生用・女子カーニバル 56種成 2019年10月24日 於：県総合(優勝)

・最悪のコンディション(雨風)記録、みんな頑張りました。3連覇達成です。	学年	種目	順位	
宮崎 航	4	1000m	1	しっかりペースアップできました。ポチポチいこう
宝田 彩香	6	1000m	1	ベストおめでとう。この走りを安定させよう
米沢 海人	6	1000m	2	もう少し粘れば良かったのですが。次頑張ろう！
米沢 美柚	5	1000m		ベストでした。まだまだいけそうです。
広川 諒	4	1000m	4	追い込みはぴかーです。これから楽しみです
中村 智美	6	1000m	2	まだ体調が戻らないかな？焦らずにいこう
吉田 舜基	5	1000m	8	力み過ぎでした。ペース配分は大切です

庵 悠紀	4	1 0 0 0 m	3分35秒9 6	8	大きな走りは魅力ですが、ピッチが刻めないな・・・
榎本 大倭	4	1 0 0 0 m	3分20秒4 2	3	力はついてきました。ケガしないように練習しよう
佐伯 藍子	6	1 0 0 m	1 4 秒 2 4		このスピードがあれば。長距離はバッチリです
酒井 優里	4	1 0 0 m	1 8 秒 5 9		これからも練習しっかりいきましょう
橋本 凜之輔	4	1 0 0 m	1 6 秒 5 4		踵が痛いのが可愛そう。また頑張ろう！
第1回南砺市駅伝 平成21年10月31日(土) 城端中グラウンド周回コース					
中根 聖緒	6	1 0 0 m	1 4 秒 4 3 0		ベスト？たんだん良くなりましたね

武藤 一美香	3	0分29秒 (第2位)	秒34		またまた土を目指して頑張る(優勝)
1区：米沢 海人	⑥	6分45秒 (区間4位)	1 0 0 0 3分39秒1		1区：宮崎 航 ④ 6分37秒(区間4位) また練習頑張ろう！継続は大切です
2区：佐伯 藍子	⑥	6分12秒 (区間2位)	1 0 0 0 3分41秒7		2区：榎本 大倭④ 5分47秒(区間賞)
3区：吉田 舜基	⑤	5分52秒 (区間2位)	1 0 0 0 3分25秒9		3区：おめでとう！自信を持って走りましょう(区間賞)
4区：藤沢 樹生	⑥	6分19秒 (区間4位)	1 0 0 0 6分14秒		4区：佐伯 篤史④ 6分19秒(区間6位)
5区：藤田 龍之介	④	6分35秒 (区間6位)	1 0 0 0 6分21秒		5区：栗島 吐多③ 5分48秒(区間6位) 位わかり集中していきました。目指せ姉超え
6区：藤田 優子	④	6分15秒 (区間5位)	1 0 0 0 6分15秒		初レースでこの記録は大したものですよ

荒川 紗悠紀	4	1 0 0 m	1 7 秒 4 0		来年は15秒台を目指して練習しましょう
--------	---	---------	-----------	--	---------------------

金沢市民マラソン 11月8日(日) 金沢市営陸上競技場

竹中 悠人	4	1 0 0 m	1 6 秒 1 8		ノースパイクが少々残念。来年は頑張るぞ！
小峠 翔馬	5	1 0 0 m	1 5 秒 1 7		ベストでした。来年は決勝進出目指して頑張ろう

【4年男子：3k】	1 0 0 m	1位：宮崎 航	1分03秒		小学生最後の公式戦と苦労様でした。
【4年女子：2k】	1 0 0 m	2位：庵 悠紀	1分21秒		
【5年男子：3k】	1 0 0 m	2位：吉田 舜基	1分40秒		また練習頑張ろう！

【5年女子：3k】	4位：米澤 美柚	1 2 分 4 0 秒
【6年男子：3k】	6位：藤沢 樹生	1 1 分 2 9 秒
【6年女子：3k】	1位：宝田 彩香	1 0 分 5 2 秒
	3位：中村 智美	1 1 分 3 0 秒
【中学男子3k】	7位：宮崎 兄	1 0 分 1 7 秒

入善扇状地マラソン 平成21年11月15日

【男子40歳以上】	種目	1位：宮崎 コーチ 記録	順位	10分05秒
藤沢 樹生	小学生3K	11分45秒	4	堅実な努力家。実力はついてきました。
米沢 海人	小学生3K	12分11秒	7	足首は大丈夫だったかな。たすき頑張ろう！

吉田 舜基	5	小学生3K	1分37秒	3	来週もしっかり頑張ろう！
米沢 美柚	5	小学生3K	1分23秒9	5	来週もしっかり走りましょう。
宮崎 桃香	中	中学5K	20分40	2	タイムがイマイチでした。しっかり走り込
第9回県小学生たすきリレー大会 平成21年11月21日					

中村 智美	6	小学生3K	記録 分46秒	1	もう少しタイムが出てもよかったかな？ 1区 米澤 5'38" 区間1位
宮崎 航 男子の部	4	小学生3K	1分16秒	1	2区が藤(走)れたま(3)で区間2位ズンも頑 張る中田 5'27" 区間1位
庵 悠紀	4	小学生3K	1分23秒1	3	4区 吉田 5'47" 区間7位 友好 日影は6'まだ頑張ろう！
広川 諒	4	小学生3K	1分21秒3	1	実力はこなもん 区間1位は英会新 2区 米澤美 6'18" 区間5位
女子の部			23分07秒	1	3区 中村 5'35" 区間1位

高岡万葉マラソン 平成21年11月25日 於：高岡市

学年	種目	記録	順位	
栗島 叶多	小学生2K	7分21秒	3	足痛は大丈夫だったかな？タイムがすごい！
榎本 大倭	小学生2K	7分19秒	2	来シーズンもしっかり頑張ろう！
松本クロスカントリー大会 平成21年12月6日 於：松本市				

学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	小学3・4年1K	3分29秒	2	長野県のライバルと胸差で負けました。来年は楽勝できるようにしっかり練習してゆきましよう。

鈴鹿マラソン大会 平成21年12月20日 於：三重県鈴鹿サーキット

学年	種目	記録	順位	
宮崎 コーチ	一般2K	7分3秒	2	風が強かったようですが、みんな頑張りました。
宮崎 航	小学4年以下2K	7分36秒	1	
宮崎 桃香	中学女子2K	8分15秒	6	
宮崎 大輝	中学男子2K	6分52秒	3	

みのかも昭和村マラソン大会 平成22年1月10日 於：美濃加茂市

学年	種目	記録	順位	
----	----	----	----	--

	学年	種目	記録	順位	
栗島 叶多	3	小学3・4年 2 K	7分24秒	2	少しずつ短距離も速くしてゆこう。
宮崎 航	4	小学3・4年 2 K	7分19秒	1	体調少しずつ戻ってきたようですね。
			11分30秒		
宮崎 桃香	1	中学3K	11分30秒	3	ベストかな？今年はずっと10分台を目指して頑張ろう！
大阪ひらかたマラソン大会 平成22年1月11日 於：大阪枚方市					
宮崎 大輝	2	中学3K	11分30秒	1	今年はずっと9分30秒切りを目指して頑張れ！
宮崎 航	4	小学3・4年 2 K	7分00秒	1	同着優勝でした。勝負強くもなりました。
宮崎 桃香	1	中学3K	11分40秒	12	レベルが高かったようです。また頑張ろう！
			17分28秒		4位入賞は大したものですね。天性の素質かな？
宮崎 大輝	2	一般5K	17分28秒	8	今年はずっと15分台を目指して頑張ろう！
第1回赤羽ロードレース大会 平成22年2月20日 於：東京都（赤羽）					
	学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	4	総合小学3 K	11分15秒	2	6年女子に負けました。常に10分台を目指そう！
宮崎 桃香	1	中学女子3 K	11分37秒	2	この時期にしては良いタイムでした。また頑張ろう！

第19回上里町乾武マラソン 平成22年2月21日 於：埼玉県上里町

	学年	種目	記録	順位	
宮崎 コーチ		40才以上5 K	17分29秒	6	桃香ちゃんは自己ベストでした。父は、長男に負けたようですが、長男は、やはりかなりの逸材です。高校に行って走って欲しいと思います。航君はしっかり今回も勝ちましたが、今年はずっと5年生です。もうワンランク上の実力をつけて欲しいと思っています。
宮崎 航	4	小学4年2.5 K	9分19秒	1	
宮崎 桃香	1	中学女子5 K	19分12秒	10	
宮崎 大輝	2	中学男子5 K	17分17秒	10	

第35回駿府マラソン結果 平成22年3月7日 於：静岡県

	学年	種目	記録	順位	
宮崎 航	4	小学4年3.2 k	11分9秒 大会新	1	すごいタイム。メリハリをつけてポチポチいこう
					力は安定してきました。少しスピードを意

宮崎 桃香	中1	中学女子5k	19分18秒	17	識して
-------	----	--------	--------	----	-----

宮崎コー第20回神通代5反ソ17分32秒平成22年3月14日 於：五福競技場

	学年	種目	記録	順位	
村上 智彦	3	3・4年2K	9分23秒	72	また、しっかり練習してゆきましょう
中村 稜平	3	3・4年2K	7分50秒	6	3'51"・入賞おめでとう！また頑張ろう！
栗島 叶多	3	3・4年2K	7分15秒	4	3'23"・積極的なレースで頑張りました。
宮崎 航	4	3・4年2K	6分52秒	1	3'23"・冷静なレース運びでした。
榎本 大倭	4	3・4年2K	7分11秒	3	3'28"・しっかり走れました。来年は6分台だ。
広川 諒	4	3・4年2K	7分33秒	5	3'34"・またボチボチ頑張っていきましょう。
佐伯 篤史	4	3・4年2K	8分2秒	8	3'48"もう少しで入賞でした。次また頑張ろう
荒川 千紗貴	4	3・4年2K	9分50秒	35	まだまだいけそうですね。また頑張ろう！
宝田 沙織	4	3・4年2K	7分20秒	1	3'29"・しっかり走れました。練習も頑張ろう！
藤田 優子	4	3・4年2K	7分42秒	2	3'40"・入賞おめでとう。次も頑張ろう！
庵 悠紀	4	3・4年2K	7分58秒	3	3'48"・しっかりペースは刻めました。
高松 舞華	3	3・4年2K	8分41秒	8	4'09"・残念！もう少しで入賞でした。

第12回全小学生クロスカントリーリレー5・6年2K17分8秒平成22年3月21日 於：大阪府

	学年	種目	記録	区間	通過	
日影 優哉	5	5年2K	7分35秒	16	3'30"・次はもう少し積極的にいってみよう。	
米澤 美柚	5	5年2K	7分2秒	26	3'25"・コツコツ練習して、来シーズンも頑張ろう。出足が遅過ぎました。	
吉田 舜基	5	5年2K	8分31秒	18	3'25"・今年是最上学年として、また頑張ろう！	
藤沢 樹生	6	5年2K	7分6秒	5	3'25"・良い感じでした。犬幅ベストおめでとう！	

日影 優哉 宝田 彩香	6	5・6年 K	5分47秒 6分53秒	1	3'16"	かなり強くなりました。まだまだ伸び ます。ラストもしっかり切り替えできま した。		
佐田 彩香 藍季	6	5年 K	8分28秒 7分32秒	1	4	1	3'35"	しっかりと1走の役目を果たしてくれま す。かなり戻ってきました。全国頑張 ろう！
中村 壽美 智美	6	5年 K	8分10秒 7分19秒	2	2	8'31"	う	積極的な走りでした。中学でも頑張 ろう！ 来週は爆走して下さい。牛乳を飲 もう！
栗沢 智美 美希	5	3年 K	8分33秒 8分00秒	0	1	0	9	うまく流れを作ってくれました。良い 走りです。昨年走りでかなりのタイム アップです。
岩沢 海斗 隼	5	5年 K	8分29秒 9分18秒	2	3	1	2	もう少し粘れば。駅伝に流れは大切 です。ボチ長距離も走ってみて下 さい。
佐伯 藤子 桃香	中 1	5走 中学3 K	5分14秒 5分14秒	2	3	1	1	優勝 おめでとう！次は10分台目指して います。
藤沢 樹生 雄介	中 2	6走 中学3 K	5分24秒 9分51秒	2	3	5	1	病上 努力の結果の良い走りでした。ご苦労 様。
井水 啓人	中 2	3走 中学3 K	10分3秒 3分25秒	8				・前半は、ほぼ予定通りに流れてくれ たと思いきや、後半は足が重く、頑張 る事では ありませんでした。色々と反省する事 もあり、次の練習にしっかりと教訓 になる事もありました。コツコツと頑 張ろうと思います。
近藤 勇	中 2	総合 中学3 K	9分44秒	1	5	3		徐々に走り慣れてきました。練習して いるうちに、少しずつタイムアップが 見えています。これからも練習を続け て、自分のベストを出せるように頑 張ろう！
宮崎 兄	中 2	3走 中学3 K	9分51秒	7				残念！胸差で入賞ならず。また頑 張ろう！
吉河 孝明	高 1	5走 一般5 k	16分44 秒	2				次の目標をしっかりと持って練習して いこう。